

Kurse, Seminare, Vorträge, Workshops, Bildungsurlaube,  
Kultur & Sprachreisen und abschlussbezogene Studiengänge

Anmeldung & vollständige Seminar-Infos (ebook) und  
Ergänzungen finden Sie immer auf der website  
[www.prokulturgut.net](http://www.prokulturgut.net)

... Dies ist ein Auszug aus unserem Programm

Audio-Visuelle Kunst - Bildende Kunst - Körper und Geist - Literatur - Musik - Tanz - Theater  
- Kommunikation - Neue Medien & EDV - Spartenübergreifend - Umwelt & Ökologie - Kultur-/Pädagogik - Politik

Beratung:  
Reinhard Kreckel,  
Gordana Simundza,  
Daniel Fenge  
oder KollegInnen  
fon 0700 62625252

**Hier der Veranstaltungs-Kalender nach Fachbereichen, Orten und Daten sortiert  
Im E-book dann sind alle Veranstaltungen mit umfassenden Informationen  
nach dem TITEL der Veranstaltungen sortiert, so dass Sie sie leicht wieder finden können.**

## Audio-Visuelle Kunst

**BOLA Bildungsstätte im Naturfreundehaus Bochum Dahlhausen, Herbergsweg 1, 44879 BO**

### The Power of Pictures - Film Improvisationsworkshop

*Fachseminar zum Erlernen der Mitwirkung bei einer Filmproduktion*

**31.05.2010-25.07.2010.** 3x wöchentlich je 8 Uh/konkrete Terminabsprache nach Zusammensetzung der TN-gruppe. - Seminar / Ausbildung. 192 Uh - 108 € -  
- Nr. BON.10.5.31.1

## Bildende Kunst

**Karamulis, Balenbach 9, 53783 Eitorf**

### Holzbildhauerei

*Holz erlernen, erkennen, erarbeiten - Lernen grundlegender Techniken in der Holzbildhauerei. Insbesondere auch geeignet als Fortbildung für KulturKreative*

**25.6.2010-27.06.2010.** 10.00-11.00, 11.30-13.00, 14.00-16h, 16,30-18h, am So Ende um 16h. - Seminar. 22 Uh - 210 € - incl. Modellierten bis 5kg/Tag, zzgl. Unterbringung und Verpflegung - Nr. EIK.10.6.25.1

**17.9.2010-19.09.2010.** 10.00-11.00, 11.30-13.00, 14.00-16h, 16,30-18h, am So Ende um 16h. - Seminar. 22 Uh - 210 € - incl. Modellierten bis 5kg/Tag, zzgl. Unterbringung und Verpflegung - Nr. EIK.10.9.17.1

### In der Mitte beginnt der Weg - Intuitive Formgestaltung

*Intuitive Formgestaltung aus der eigenen Mitte Ruhe finden, entspannen, sich den eigenen Händen überlassen, neue Wege entdecken ...insbesondere auch als Fortbildung für KulturKreative*

**14.2.2010-14.02.2010.** 9.30-10.30, 11.00-13.00, 14.00-16.00, 16.30-17.30h. - Seminar. 8 Uh - 70/Termin € - Vollwertverpflegung auf Spendenbasis - Nr. EIK.10.2.14.1

*mit intuitiver Formgestaltung aus der eigenen Mitte Ruhe finden, entspannen, sich den eigenen Händen überlassen, neue Wege entdecken ...insbesondere auch als Fortbildung für KulturKreative*

**15.2.2010-15.02.2010.** 9.30-10.30, 11.00-13.00, 14.00-16.00, 16.30-17.30h. - Seminar. 8 Uh - 70/Termin € - Vollwertverpflegung auf Spendenbasis - Nr. EIK.10.2.15.1

**11.4.2010-11.04.2010.** 9.30-10.30, 11.00-13.00, 14.00-16.00, 16.30-17.30h. - Seminar. 8 Uh - 70/Termin € - Vollwertverpflegung auf Spendenbasis - Nr. EIK.10.4.11.1

**28.5.2010-30.05.2010.** 10.00-11.00, 11.30-13.00, 14.00-16h, 16,30-18h,, am So Ende um 16h. - Seminar. 22 Uh - 210 € - Vollwertverpflegung auf Spendenbasis - Nr. EIK.10.5.28.1

**3.9.2010-5.09.2010.** 10.00-11.00, 11.30-13.00, 14.00-16h, 16,30-18h, am So Ende um 16h. - Seminar. 22 Uh - 210 € - Vollwertverpflegung auf Spendenbasis - Nr. EIK.10.9.3.1

### Kreativer Samstag im Gartenatelier

*Kreativ sein mit Spaß: Steinbearbeitung, Modellieren, Formen finden, Schweißen ...insbesondere auch als Fortbildung für KulturKreative*

**8.5.2010-8.5.2010.** 9.30-10.30, 11.00-13.00, 14.00-16.00, 16.30-17.30h. - Seminar. 8 Uh - 64/Termin € - Vollwertverpflegung auf Spendenbasis - Nr. EIK.10.5.8.1

**12.6.2010-12.6.2010.** 9.30-10.30, 11.00-13.00, 14.00-16.00, 16.30-17.30h. - Seminar. 10 Uh - 64/Termin € - Vollwertverpflegung auf Spendenbasis - Nr. EIK.10.6.12.1

**24.7.2010-24.7.2010.** 9.30-12.00, 12.30-15.00, 15.15-17.30h. - Seminar. 8 Uh - 64/Termin € - Vollwertverpflegung auf Spendenbasis - Nr. EIK.10.7.24.1

**18.9.2010-18.9.2010.** 9.30-10.30, 11.00-13.00, 14.00-16.00, 16.30-17.30h. - Seminar. 8 Uh - 64/Termin € - Vollwertverpflegung auf Spendenbasis - Nr. EIK.10.9.18.1

**2.10.2010-2.10.2010.** 10.00-11.00, 11.30-13.00, 14.00-16h, 16,30-18h, am So Ende um 16h. - Seminar. 8 Uh - 64/Termin € - Vollwertverpflegung auf Spendenbasis - Nr. EIK.10.10.2.1

### Kreativer Samstag in der Wolffabrik

*Kreativ sein mit Spaß: Steinbearbeitung, Modellieren, Formen finden, Schweißen ...insbesondere auch als Fortbildung für KulturKreative*

**27.2.2010-27.02.2010.** 9.30-10.30, 11.00-13.00, 14.00-16.00, 16.30-17.30h. - Seminar. 8 Uh - 64/Termin € - Vollwertverpflegung auf Spendenbasis - Nr. EIK.10.2.27.1

**6.3.2010-6.3.2010.** 9.30-10.30, 11.00-13.00, 14.00-16.00, 16.30-17.30h. - Seminar. 8 Uh - 64/Termin € - Vollwertverpflegung auf Spendenbasis - Nr. EIK.10.3.6.1

**24.4.2010-24.4.2010.** 9.30-10.30, 11.00-13.00, 14.00-16.00, 16.30-17.30h. - Seminar. 8 Uh - 64/Termin € - Vollwertverpflegung auf Spendenbasis - Nr. EIK.10.4.24.1

**13.11.2010-13.11.2010.** 10.00-11.00, 11.30-13.00, 14.00-16h, 16,30-18h, am So Ende um 16h. - Seminar. 8 Uh - 64/Termin € - Vollwertverpflegung auf Spendenbasis - Nr. EIK.10.11.13.1

**11.12.2010-11.12.2010.** 10.00-11.00, 11.30-13.00, 14.00-16h, 16,30-18h, am So Ende um 16h. - Seminar. 8 Uh - 64/Termin € - Vollwertverpflegung auf Spendenbasis - Nr. EIK.10.12.11.1

## Kreativer Tag in der Wollfabrik

*Kreativ sein mit Spaß: Steinbearbeitung, Modellieren, Formen finden, Schweißen ... insbesondere auch als Fortbildung für KulturKreative*

**5.2.2010-05.02.2010.** 9.30-10.30, 11.00-13.00, 14.00-16.00, 16.30-17.30h. - Seminar. 8 Uh - 64/Termin € - Vollwertverpflegung auf Spendenbasis - Nr. EIK.10.2.5.1

*Kreativ sein mit Spaß: Steinbearbeitung, Modellieren, Formen finden, Schweißen ... insbesondere auch als Fortbildung für KulturKreative*

**6.2.2010-06.02.2010.** 9.30-10.30, 11.00-13.00, 14.00-16.00, 16.30-17.30h. - Seminar. 8 Uh - 64/Termin € - Vollwertverpflegung auf Spendenbasis - Nr. EIK.10.2.6.1

**7.2.2010-7.02.2010.** 9.30-10.30, 11.00-13.00, 14.00-16.00, 16.30-17.30h. - Seminar. 8 Uh - 64/Termin € - Vollwertverpflegung auf Spendenbasis - Nr. EIK.10.2.7.1

**26.3.2010-26.3.2010.** 9.30-10.30, 11.00-13.00, 14.00-16.00, 16.30-17.30h. - Seminar. 8 Uh - 64/Termin € - Vollwertverpflegung auf Spendenbasis - Nr. EIK.10.3.26.1

**27.3.2010-27.3.2010.** 9.30-10.30, 11.00-13.00, 14.00-16.00, 16.30-17.30h. - Seminar. 8 Uh - 64/Termin € - Vollwertverpflegung auf Spendenbasis - Nr. EIK.10.3.27.1

**28.3.2010-28.3.2010.** 9.30-10.30, 11.00-13.00, 14.00-16.00, 16.30-17.30h. - Seminar. 8 Uh - 64/Termin € - Vollwertverpflegung auf Spendenbasis - Nr. EIK.10.3.28.1

## Steinbildhauerei/Neue Formen finden

*Verbinden Sie das Erlernen von "Techniken der Steinbildhauerei" mit dem "Formen finden" im Modellierten oder stellen Sie nur Eines von Beidem ins Zentrum Ihrer Aktivität. Das KARAMULIS-Gartenatelier bietet hierfür das ideale Umfeld. insbesondere auch als Fortbildung für KulturKreative*

**23.4.2010-25.04.2010.** 10.00-11.00, 11.30-13.00, 14.00-16h, 16,30-18h, am So Ende um 16h. - Seminar. 22 Uh - 210 € - incl. Modellierten bis 5kg/Tag, zzgl. Unterbringung und Verpflegung - Nr. EIK.10.4.23.1

**3.6.2010-6.06.2010.** 10.00-11.00, 11.30-13.00, 14.00-16h, 16,30-18h, am So Ende um 16h. - Seminar. 30 Uh - 280 € - incl. Modellierten bis 5kg/Tag, zzgl. Unterbringung und Verpflegung - Nr. EIK.10.6.3.1

**1.10.2010-4.10.2010.** 10.00-11.00, 11.30-13.00, 14.00-16h, 16,30-18h, am Mo Ende um 16h. - Seminar. 30 Uh - 280 € - incl. Modellierten bis 5kg/Tag, zzgl. Unterbringung und Verpflegung - Nr. EIK.10.10.1.1

## Körper und Geist

**Alta Vita e.V. Essen Ruhrtalstr. 33a**

### Alexandertechnik Workshop

*Die Methode der Alexander-Technik lässt sich leicht im privaten, so wie im beruflichen Alltag integrieren und führt zu wesentlich mehr Bewegungsfreiheit. Insbesondere geeignet für professionelle Sportler, Musiker und Tänzer als Methode zur Leistungssteigerung und besseren Entspannung.*

**25.02.2010-25.03.2010.** Donnerstag 19h-20.30h. - Seminar / Ausbildung. 4 Uh - € - 60,-/40,-/15-Euro (Normal/Erm./H4) - Nr. AVE.10.2.25.1

### Business Qi Gong WS

*Durch sanftes Dehnen und Strecken können sich bei geistiger und körperlicher Entspannung und Ruhe die Qi-Blockaden lösen und die Qi-Lebenskraft kann wieder frei fließen.*

*Dieser Kurs eignet sich besonders für Berufstätige, die lange am PC arbeiten.*

**27.02.2010-26.06.2010.** Samstags 11h-17.00h Termine: 27.2., 24.4., 26.6.. - Seminar / Ausbildung. 18 Uh - 150,- € - - Nr. AVE.10.2.27.1

### Entspannungsfitness

*Sie lernen eine Technik, über die Sie in kurzer Zeit zur Ruhe kommen und Kraft tanken. Dieser Kurs eignet sich besonders für Berufstätige, die lange am PC arbeiten.*

**24.2.2010-14.04.2010.** Mittwochs 10h-11.30h. - Seminar / Ausbildung. 16 Uh - € - 112,-/72,-/24,- Euro (Normal/Erm./H4) - Nr. AVE.10.2.24.1

### Qi Gong Wung Fang Chuan WS

*Neben den selbst entwickelten „Alltagsübungen“ des Weges der fünf Himmelsrichtungen sind auch Übungen aus der klassischen Rückenschule sowie Stellungen- und Dehnübungen zur Förderung der Atmung ein wichtiger Bestandteil unseres Systems.*

*Dieser Kurs eignet sich besonders für Berufstätige, die lange am PC arbeiten.*

**06.03.2010-13.11.2010.** Samstags 15h-16.30h, Termine: 6.3., 3.4., 1.5., 12.6., 3.7., 7.8., 4.9., 2.10., 13.11.. - Seminar / Ausbildung. 18 Uh - € - 126,-/81,-/27-Euro (Normal/Erm./H4) - Nr. AVE.10.3.6.1

### Qi Gong-After Work

*Durch sanftes Dehnen und Strecken können sich bei geistiger und körperlicher Entspannung und Ruhe die Qi-Blockaden lösen und die Qi-Lebenskraft kann wieder frei fließen.*

*Dieser Kurs eignet sich besonders für Berufstätige, die lange am PC arbeiten.*

**23.02.2010-27.04.2010.** Dienstag 17h-18.30h. - Seminar / Ausbildung. 20 Uh - € - 140,-/90,-/30,- Euro (Normal/Erm./H4) - Nr. AVE.10.2.23.1

**BOLA Bildungsstätte im Naturfreundehaus Bochum Dahlhausen**

**Geistestraining und buddhistische Meditation***Buddhistische Einsichten und Methoden für Bewusstheit und Lebensfreude*

2.2.2010-21.12.2010. di. 19.00-22.00h. - Kurs. 160 Uh - 0 € - Angemessene Spenden statt Eintritt - Nr. BON.10.2.2.1

**Kum Nye - Tibetisches Heilyoga***Transpersonale Methoden der Körpertherapie- Energiearbeit- Techniken einfach und tief wirksam*

19.3.2010-21.3.2010. Fr-So, Fr: 19-22 h, Sa:10-18 h, So: 10-14 h. - Blockseminar. 17 Uh - 120 € - erm. 100,- eur - Nr. BOH.10.3.19.1

24.9.2010-26.9.2010. Fr-So, Fr: 19-22 h, Sa:10-18 h, So: 10-14 h. - Blockseminar. 17 Uh - 120 € - erm. 100,- eur - Nr. BOH.10.9.24.2

**BOLA Bildungsstätte im Naturfreundehaus Bochum Dahlhausen, Herbergsweg 1, 44879 BO****Hui Chun Gong. Für mehr Energie und Lebensfreude***Chinesische Bewegungsübungen mit verjüngender Wirkung. Regulierung des Hormonsystems, Steigerung der Vitalenergie und des Wohlbefindens*

14.03.2010-. 11-17.30 Uhr. - Workshop. 6 Uh - 45 € - - Nr. BON.10.3.14.1

**Feng Shui Center, Thürmchenswall 66a, 50668 Köln****Ausbildung 'Feng Shui Berater/in mit Zertifikat' Oktober 2009 - Juli 2010 (Abschnitt 2010)***Ausbildungslehrgang mit einem zeitlichen Umfang von 12 Wochenenden und weiteren 4 Praxistagen (davon 9 WE und 3 Praxistage in 2009)*

8.1.2010-29.06.2010. Kurszeiten: Fr. 18-21 h, Sa. 10-18 h, So. 10-16 h. - Seminar. 187 Uh - 2820 € - Konditionen für Ratenzahlung oder Einzelseminare auf Anfrage - Nr. KFS.10.1.8.1

**Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen****Achtsamkeitspraxis Lehrer Ausbildung***Lerne deine eigene Achtsamkeit zu schulen und auszubauen und Kurse in Achtsamkeitspraxis anzuleiten.*

06.06.2010-13.06.2010. . - Ausbildung. 80 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 465€, MZ: 542€, DZ: 640€, EZ: 738€ (inkl. VP) - Nr. BMY.10.6.6.1

**ADS/ADHS-Berater/in-Ausbildung***Du lernst betroffene Kinder effektiv zu begleiten und Eltern wie Lehrer kompetent zu beraten. Verschiedene bewährte Therapieprogramme als Alternativen zu einer medikamentösen Behandlung werden vorgestellt.*

24.10.2010-29.10.2010. . - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 347€, MZ: 402€, DZ: 472€, EZ: 542€ (inkl. VP) - Nr. BMY.10.10.24.2

**Anatomische Grundlagen für Ayurveda und Massage Therapeuten***Vertiefe dein Verständnis des menschlichen Körpers. Für alle, die ihre anatomischen und physiologischen**Kenntnisse vertiefen wollen, aus persönlichem Interesse oder aus beruflichen Gründen. Wichtigste anatomische und physiologische Grundlagen: - Stoffwechsel - Muskel-/Skelett-, Atmungs-, Verdauungs-, Nerven- und Hormonsystem - Bewegungsphysiologie. Pflichtbaustein für die Ganzheitliche Massage und Ayurveda Therapieausbildung auch offen für andere Interessierte. 60 Unterrichtseinheiten.*

08.08.2010-13.08.2010. . - Seminar. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 265€, MZ: 320€, DZ: 390€, EZ: 460€ (inkl. VP) - Nr. BMY.10.8.8.2

**Ansätze der ganzheitlichen Yogatherapie.(Business Yoga Kongress 2010)***Vortrag im Rahmen des Business Yoga Kongresses 2010. Business meets Yoga richtet sich gleichermaßen an Unternehmer, Manager und Arbeitnehmer sowie an Yogalehrende und Dienstleister komplementärer Gesundheitsbereiche. Yogalehrer/innen erhalten dabei wichtige Hintergrundinformationen, für eine erfolgreiche Umsetzung von Business Yoga, insbesondere wie sie Yoga auf unterschiedliche Zielgruppen und Kontexte im Unternehmen anpassen können.**Aber auch Yoga-Neulingen und an einer Interessierten an einer bewussten Lebensweise bietet der Kongress in kurzer Zeit eine Fülle an Tipps und Anregungen für einen gesunden Berufsalltag.*

05.06.2010-05.06.2010. 11.45-12.45 Uhr. - Vortrag mit Gespräch &amp; Reflektion. 1 Uh - € - Kongressgebühr: Tagespreise ohne Übernachtung: Fr. und So. je 35 €, nur Sa. 60 € - Nr. BMY.10.6.5.8

**Ansätze der Psychotherapie in der betrieblichen Gesundheitsförderung.(Business Yoga Kongress 2010)***Vortrag im Rahmen des Business Yoga Kongresses 2010. Business meets Yoga richtet sich gleichermaßen an Unternehmer, Manager und Arbeitnehmer sowie an Yogalehrende und Dienstleister komplementärer Gesundheitsbereiche. Yogalehrer/innen erhalten dabei wichtige Hintergrundinformationen, für eine erfolgreiche Umsetzung von Business Yoga, insbesondere wie sie Yoga auf unterschiedliche Zielgruppen und Kontexte im Unternehmen anpassen können.**Aber auch Yoga-Neulingen und an einer Interessierten an einer bewussten Lebensweise bietet der Kongress in kurzer Zeit eine Fülle an Tipps und Anregungen für einen gesunden Berufsalltag.*

05.06.2010-05.06.2010. 16.00-17.00 Uhr. - Vortrag mit Gespräch &amp; Reflektion. 1 Uh - € - Kongressgebühr: Tagespreise ohne Übernachtung: Fr. und So. je 35 €, nur Sa. 60 € - Nr. BMY.10.6.5.16

**Aromatherapie im Ayurveda. (Ayurveda Kongress 2010)***Vortrag im Rahmen des Ayurveda Kongresses 2010. Die Vorträge und Workshops sind so gestaltet, dass der Ayurveda Laie, der Ayurveda Praktizierende, der Hilfe suchende Patient, der spirituelle Aspirant wie auch der Ayurveda Therapeut Anregungen und Inspiration für sich selbst und seine berufliche Arbeit mit Ayurveda bekommt.*

05.03.2010-05.03.2010. 14.45-16.15 Uhr. - Vortrag mit Gespräch &amp; Reflektion. 2 Uh - € - Tagespreise ohne Übernachtung: Fr. und So. je 35 €, nur Sa. 60 €. - Nr. BMY.10.3.5.7

**Asanas zur Selbstreflexion.(Business Yoga Kongress 2010)**

Vortrag im Rahmen des Business Yoga Kongresses 2010. Business meets Yoga richtet sich gleichermaßen an Unternehmer, Manager und Arbeitnehmer sowie an Yogalehrende und Dienstleister komplementärer Gesundheitsbereiche. Yogalehrer/innen erhalten dabei wichtige Hintergrundinformationen, für eine erfolgreiche Umsetzung von Business Yoga, insbesondere wie sie Yoga auf unterschiedliche Zielgruppen und Kontexte im Unternehmen anpassen können. Aber auch Yoga-Neulingen und an einer Interessierten an einer bewussten Lebensweise bietet der Kongress in kurzer Zeit eine Fülle an Tipps und Anregungen für einen gesunden Berufsalltag.

04.06.2010-04.06.2010. 16.45-18.00 Uhr. - Vortrag mit Gespräch & Reflektion. 1 Uh - € - Kongressgebühr: Tagespreise ohne Übernachtung: Fr. und So. je 35 €, nur Sa. 60 € - Nr. BMY.10.6.4.16

**Atembewußtsein und Gesundheit. (Ayurveda Kongress 2010)**

Vortrag im Rahmen des Ayurveda Kongresses 2010. Die Vorträge und Workshops sind so gestaltet, dass der Ayurveda Laie, der Ayurveda Praktizierende, der Hilfe suchende Patient, der spirituelle Aspirant wie auch der Ayurveda Therapeut Anregungen und Inspiration für sich selbst und seine berufliche Arbeit mit Ayurveda bekommt.

06.03.2010-06.03.2010. 7.45-8.45 Uhr. - Vortrag mit Gespräch & Reflektion. 1 Uh - € - Tagespreise ohne Übernachtung: Fr. und So. je 35 €, nur Sa. 60 €. - Nr. BMY.10.3.6.2

**Atemkursleiter Ausbildung**

Lerne Atemkurse für Gesundheit, sportliche Fitness, Entspannung, Stimmtraining, Energie-Entwicklung und Chakra-Öffnung anzuleiten.

15.08.2010-22.08.2010. . - Ausbildung. 80 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 465€, MZ: 542€, DZ: 640€, EZ: 738€ (inkl. VP) - Nr. BMY.10.8.15.3

26.12.2010-02.01.2011. . - Ausbildung. 80 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 465€, MZ: 542€, DZ: 640€, EZ: 738€ (inkl. VP) - Nr. BMY.10.12.26.3

**Autogenes Training Kursleiter Ausbildung**

Autogenes Training verbessert die grundlegende Lebenseinstellung, aktiviert die Selbstheilungskräfte des Körpers und steigert das Wohlbefinden. Lerne Menschen mit diesem Verfahren in die Entspannung zu führen. Siehe Sonderbroschüre und S.XX.

05.09.2010-10.09.2010. . - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 347€, MZ: 402€, DZ: 472€, EZ: 542€ (inkl. VP) - Nr. BMY.10.9.5.2

**Ayur-Yoga (Ayurveda Kongress 2010)**

Vortrag im Rahmen des Ayurveda Kongresses 2010. Die Vorträge und Workshops sind so gestaltet, dass der Ayurveda Laie, der Ayurveda Praktizierende, der Hilfe suchende Patient, der spirituelle Aspirant wie auch der Ayurveda Therapeut Anregungen und Inspiration für sich selbst und seine berufliche Arbeit mit Ayurveda bekommt.

05.03.2010-05.03.2010. 16.30-18.00 Uhr. - Vortrag mit Gespräch & Reflektion. 2 Uh - € - Tagespreise ohne Übernachtung: Fr. und So. je 35 €, nur Sa. 60 €. - Nr. BMY.10.3.5.14

**Ayur-Yoga-Ausbildung**

Ayur-Yoga integriert Ayurveda und Yoga mit dem Ziel, den Menschen wieder in sein ursprüngliches Gleichgewicht zu bringen. Du erlangst Wissen über die Doshas (Bio-Energien) und ihre Beziehung zu den Asanas, zu Pranayama und Meditation. Für Yogalehrer und Ayurveda Gesundheitsberater sehr empfehlenswert.

14.11.2010-19.11.2010. . - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 347€, MZ: 402€, DZ: 472€, EZ: 542€ (inkl. VP) - Nr. BMY.10.11.14.1

**Ayurveda als spiritueller Weg. (Ayurveda Kongress 2010)**

Vortrag im Rahmen des Ayurveda Kongresses 2010. Die Vorträge und Workshops sind so gestaltet, dass der Ayurveda Laie, der Ayurveda Praktizierende, der Hilfe suchende Patient, der spirituelle Aspirant wie auch der Ayurveda Therapeut Anregungen und Inspiration für sich selbst und seine berufliche Arbeit mit Ayurveda bekommt.

05.03.2010-05.03.2010. 13.00-14.30 Uhr. - Vortrag mit Gespräch & Reflektion. 2 Uh - € - Tagespreise ohne Übernachtung: Fr. und So. je 35 €, nur Sa. 60 €. - Nr. BMY.10.3.5.4

**Ayurveda als Weg die Seele zu beruhigen. (Ayurveda Kongress 2010)**

Vortrag im Rahmen des Ayurveda Kongresses 2010. Die Vorträge und Workshops sind so gestaltet, dass der Ayurveda Laie, der Ayurveda Praktizierende, der Hilfe suchende Patient, der spirituelle Aspirant wie auch der Ayurveda Therapeut Anregungen und Inspiration für sich selbst und seine berufliche Arbeit mit Ayurveda bekommt.

07.03.2010-07.03.2010. 7.45-8.45 Uhr. - Vortrag mit Gespräch & Reflektion. 1 Uh - € - Tagespreise ohne Übernachtung: Fr. und So. je 35 €, nur Sa. 60 €. - Nr. BMY.10.3.7.4

**Ayurveda Beauty, Wellness und Kosmetik Ausbildung**

Lerne ayurvedische Schönheits- und Wellnessbehandlungen professionell durchzuführen. Dir werden Grundlagen des Ayurveda, der ganzheitlichen ayurvedischen Schönheitspflege und Kosmetik und vieles mehr vermittelt.

21.05.2010-28.05.2010. . - Ausbildung. 80 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 465€, MZ: 542€, DZ: 640€, EZ: 738€ (inkl. VP) - Nr. BMY.10.5.21.2

**Ayurveda Ernährungs- und Kräuter- Berater Ausbildung**

Nahrungsmittel, Kräuter und Gewürze wirken in der ayurvedischen Ernährungslehre zusammen und führen zu Vitalität und Gesundheit bis ins hohe Alter. Anerkannter Baustein der Ayurveda Therapie Ausbildung.

24.10.2010-31.10.2010. . - Ausbildung. 80 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 465€, MZ: 542€, DZ: 640€, EZ: 738€ (inkl. VP) - Nr. BMY.10.10.24.1

**Ayurveda für Frauen. (Ayurveda Kongress 2010)**

Vortrag im Rahmen des Ayurveda Kongresses 2010. Die Vorträge und Workshops sind so gestaltet, dass der Ayurveda Laie, der Ayurveda Praktizierende, der Hilfe suchende Patient, der spirituelle Aspirant wie auch der Ayurveda Therapeut Anregungen und Inspiration für sich selbst und seine berufliche Arbeit mit Ayurveda bekommt.

07.03.2010-07.03.2010. 7.45-8.45 Uhr. - Vortrag mit Gespräch & Reflektion. 1 Uh - € - Tagespreise ohne Übernachtung: Fr. und So. je 35 €, nur Sa. 60 €. - Nr. BMY.10.3.7.3

**Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung Intensivkurs**

Ganzheitliche Ausbildung in allen Aspekten des Ayurveda in Theorie und Praxis.

03.10.2010-31.10.2010. . - Ausbildung. 359 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 1976€, MZ: 2294€, DZ: 2548€, EZ: 2852€ (inkl. VP) - Nr. BMY.10.10.3.4

**Ayurveda im Alltag. (Ayurveda Kongress 2010)**

Vortrag im Rahmen des Ayurveda Kongresses 2010. Die Vorträge und Workshops sind so gestaltet, dass der Ayurveda Laie, der Ayurveda Praktizierende, der Hilfe suchende Patient, der spirituelle Aspirant wie auch der Ayurveda Therapeut Anregungen und Inspiration für sich selbst und seine berufliche Arbeit mit Ayurveda bekommt.

06.03.2010-06.03.2010. 14.30-16.00 Uhr. - Vortrag mit Gespräch & Reflektion. 2 Uh - € - Tagespreise ohne Übernachtung: Fr. und So. je 35 €, nur Sa. 60 €. - Nr. BMY.10.3.6.20

**Ayurveda im Licht des Yoga – Reinheit, Vitalität und Bewusstheit für einen vollendeten Seinszustand. (Ayurveda Kongress 2010)**

Vortrag im Rahmen des Ayurveda Kongresses 2010. Die Vorträge und Workshops sind so gestaltet, dass der Ayurveda Laie, der Ayurveda Praktizierende, der Hilfe suchende Patient, der spirituelle Aspirant wie auch der Ayurveda Therapeut Anregungen und Inspiration für sich selbst und seine berufliche Arbeit mit Ayurveda bekommt.

06.03.2010-06.03.2010. 9.00-10.00 Uhr. - Vortrag mit Gespräch & Reflektion. 1 Uh - € - Tagespreise ohne Übernachtung: Fr. und So. je 35 €, nur Sa. 60 €. - Nr. BMY.10.3.6.5

**Ayurveda in den Wechseljahren. (Ayurveda Kongress 2010)**

Vortrag im Rahmen des Ayurveda Kongresses 2010. Die Vorträge und Workshops sind so gestaltet, dass der Ayurveda Laie, der Ayurveda Praktizierende, der Hilfe suchende Patient, der spirituelle Aspirant wie auch der Ayurveda Therapeut Anregungen und Inspiration für sich selbst und seine berufliche Arbeit mit Ayurveda bekommt.

06.03.2010-06.03.2010. 9.00-10.00 Uhr. - Vortrag mit Gespräch & Reflektion. 1 Uh - € - Tagespreise ohne Übernachtung: Fr. und So. je 35 €, nur Sa. 60 €. - Nr. BMY.10.3.6.7

**Ayurveda Koch Ausbildung**

Erlerne die Grundprinzipien der ayurvedischen Küche in Theorie und Praxis. Geeignet sowohl für "Hobbyköche" als auch für professionelle Köche, die ayurvedische Gerichte anbieten wollen.

11.04.2010-18.04.2010. . - Ausbildung. 80 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 495€, MZ: 572€, DZ: 670€, EZ: 768€ (inkl. VP) - Nr. BMY.10.4.11.1

03.12.2010-10.12.2010. . - Ausbildung. 80 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 495€, MZ: 572€, DZ: 670€, EZ: 768€ (inkl. VP) - Nr. BMY.10.12.3.1

**Ayurveda Kongress**

Ayurveda Kongress

05.03.2010-07.03.2010. . - Seminar. 21 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 137€, MZ: 159€, DZ: 187€, EZ: 215€ (inkl. VP) - Nr. BMY.10.3.5.1

**Ayurveda Lebensberater Ausbildung**

07.11.2010-14.11.2010. . - Ausbildung. 80 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 465€, MZ: 542€, DZ: 640€, EZ: 738€ (inkl. VP) - Nr. BMY.10.11.7.2

**Ayurveda Massage Ausbildung**

Fundierte, gründliche Ausbildung in Abyhanga, der traditionellen ayurvedischen Ganzkörper-Massage unter Berücksichtigung energetischer Aspekte.

07.03.2010-21.03.2010. . - Ausbildung. 164 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 878€, MZ: 1032€, DZ: 1228€, EZ: 1424€ (inkl. VP) - Nr. BMY.10.3.7.1

04.07.2010-18.07.2010. . - Ausbildung. 164 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 878€, MZ: 1032€, DZ: 1228€, EZ: 1424€ (inkl. VP) - Nr. BMY.10.7.4.2

03.10.2010-17.10.2010. . - Ausbildung. 164 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 878€, MZ: 1032€, DZ: 1228€, EZ: 1424€ (inkl. VP) - Nr. BMY.10.10.3.3

**Ayurveda Massage Weiterbildung**

Die Weiterbildung baut auf den bereits erlernten Methoden der Abhyanga auf. Du lernst neue Massagetechniken hinzu und die alltägliche praktische Umsetzung im Umgang mit deinen Kunden. Du kannst deinen eigenen Erfahrungsschatz teilen und wertvolle neue Anregungen gewinnen.

31.10.2010-05.11.2010. . - Weiterbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 265€, MZ: 320€, DZ: 390€, EZ: 460€ (inkl. VP) - Nr. BMY.10.10.31.2

**Ayurveda und Erleuchtung (Ayurveda Kongress 2010)**

Vortrag im Rahmen des Ayurveda Kongresses 2010. Die Vorträge und Workshops sind so gestaltet, dass der Ayurveda Laie, der Ayurveda Praktizierende, der Hilfe suchende Patient, der spirituelle Aspirant wie auch der Ayurveda Therapeut Anregungen und Inspiration für sich selbst und seine berufliche Arbeit mit Ayurveda bekommt.

05.03.2010-05.03.2010. 21.30-22.30 Uhr. - Vortrag mit Gespräch & Reflektion. 1 Uh - € - Tagespreise ohne Übernachtung: Fr. und So. je 35 €, nur Sa. 60 €. - Nr. BMY.10.3.5.16

**Ayurveda und Homöopathie. (Ayurveda Kongress 2010)**

Vortrag im Rahmen des Ayurveda Kongresses 2010. Die Vorträge und Workshops sind so gestaltet, dass der Ayurveda Laie, der Ayurveda Praktizierende, der Hilfe suchende Patient, der spirituelle Aspirant wie auch der Ayurveda Therapeut Anregungen und Inspiration für sich selbst und seine berufliche Arbeit mit Ayurveda bekommt.

05.03.2010-05.03.2010. 14.45-16.15 Uhr. - Vortrag mit Gespräch & Reflektion. 2 Uh - € - Tagespreise ohne Übernachtung: Fr. und So. je 35 €, nur Sa. 60 €. - Nr. BMY.10.3.5.6

**Ayurveda und traditionelle europäische Medizin. (Ayurveda Kongress 2010)**

Vortrag im Rahmen des Ayurveda Kongresses 2010. Die Vorträge und Workshops sind so gestaltet, dass der Ayurveda Laie, der Ayurveda Praktizierende, der Hilfe suchende Patient, der spirituelle Aspirant wie auch der Ayurveda Therapeut Anregungen und Inspiration für sich selbst und seine berufliche Arbeit mit Ayurveda bekommt.

06.03.2010-06.03.2010. 10.15-11.15 Uhr. - Vortrag mit Gespräch & Reflektion. 1 Uh - € - Tagespreise ohne Übernachtung: Fr. und So. je 35 €, nur Sa. 60 €. - Nr. BMY.10.3.6.12

**Ayurveda zur Gesundheit der Gesellschaft (Ayurveda Kongress 2010)**

Vortrag im Rahmen des Ayurveda Kongresses 2010. Die Vorträge und Workshops sind so gestaltet, dass der Ayurveda Laie, der Ayurveda Praktizierende, der Hilfe suchende Patient, der spirituelle Aspirant wie auch der Ayurveda Therapeut Anregungen und Inspiration für sich selbst und seine berufliche Arbeit mit Ayurveda bekommt.

06.03.2010-06.03.2010. 7.45-8.45 Uhr. - Vortrag mit Gespräch & Reflektion. 1 Uh - € - Tagespreise ohne Übernachtung: Fr. und So. je 35 €, nur Sa. 60 €. - Nr. BMY.10.3.6.1

### Ayurveda-Medizin und Wege aus dem Stress. (Ayurveda Kongress 2010)

Vortrag im Rahmen des Ayurveda Kongresses 2010. Die Vorträge und Workshops sind so gestaltet, dass der Ayurveda Laie, der Ayurveda Praktizierende, der Hilfe suchende Patient, der spirituelle Aspirant wie auch der Ayurveda Therapeut Anregungen und Inspiration für sich selbst und seine berufliche Arbeit mit Ayurveda bekommt.

06.03.2010-06.03.2010. 13.15-14.15 Uhr. - Vortrag mit Gespräch & Reflektion. 1 Uh - € - Tagespreise ohne Übernachtung: Fr. und So. je 35 €, nur Sa. 60 €. - Nr. BMY.10.3.6.17

### Ayurveda, Tantra und Schamanismus (Ayurveda Kongress 2010)

Vortrag im Rahmen des Ayurveda Kongresses 2010. Die Vorträge und Workshops sind so gestaltet, dass der Ayurveda Laie, der Ayurveda Praktizierende, der Hilfe suchende Patient, der spirituelle Aspirant wie auch der Ayurveda Therapeut Anregungen und Inspiration für sich selbst und seine berufliche Arbeit mit Ayurveda bekommt.

06.03.2010-06.03.2010. 14.30-16.00 Uhr. - Vortrag mit Gespräch & Reflektion. 2 Uh - € - Tagespreise ohne Übernachtung: Fr. und So. je 35 €, nur Sa. 60 €. - Nr. BMY.10.3.6.22

### Ayurvedische Behandlung von Erschöpfungsdepression. (Ayurveda Kongress 2010)

Vortrag im Rahmen des Ayurveda Kongresses 2010. Die Vorträge und Workshops sind so gestaltet, dass der Ayurveda Laie, der Ayurveda Praktizierende, der Hilfe suchende Patient, der spirituelle Aspirant wie auch der Ayurveda Therapeut Anregungen und Inspiration für sich selbst und seine berufliche Arbeit mit Ayurveda bekommt.

07.03.2010-07.03.2010. 9.00-10.00 Uhr. - Vortrag mit Gespräch & Reflektion. 1 Uh - € - Tagespreise ohne Übernachtung: Fr. und So. je 35 €, nur Sa. 60 €. - Nr. BMY.10.3.7.7

### Ayurvedische Ernährung für mehr Leistungsfähigkeit im (Arbeits)-Alltag.(Business Yoga Kongress 2010)

Vortrag im Rahmen des Business Yoga Kongresses 2010. Business meets Yoga richtet sich gleichermaßen an Unternehmer, Manager und Arbeitnehmer sowie an Yogalehrende und Dienstleister komplementärer Gesundheitsbereiche. Yogalehrer/innen erhalten dabei wichtige Hintergrundinformationen, für eine erfolgreiche Umsetzung von Business Yoga, insbesondere wie sie Yoga auf unterschiedliche Zielgruppen und Kontexte im Unternehmen anpassen können.

Aber auch Yoga-Neulingen und an einer Interessierten an einer bewussten Lebensweise bietet der Kongress in kurzer Zeit eine Fülle an Tipps und Anregungen für einen gesunden Berufsalltag.

05.06.2010-05.06.2010. 14.45-15.45 Uhr. - Vortrag mit Gespräch & Reflektion. 1 Uh - € - Kongressgebühr: Tagespreise ohne Übernachtung: Fr. und So. je 35 €, nur Sa. 60 € - Nr. BMY.10.6.5.15

### Ayurvedische Marma Massage Ausbildung

Lerne die ayurvedische Marma Massage professionell anzuwenden. Durch sanfte kreisförmige Bewegungen auf bestimmte Energiepunkte des Körpers können Giftstoffe entfernt und gebundene Energien sowie blockierte Emotionen freigesetzt werden.

18.04.2010-23.04.2010. . - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 347€, MZ: 402€, DZ: 472€, EZ: 542€ (inkl. VP) - Nr. BMY.10.4.18.1

21.11.2010-26.11.2010. . - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 347€, MZ: 402€, DZ: 472€, EZ: 542€ (inkl. VP) - Nr. BMY.10.11.21.2

### Ayurvedische Marma Massage Ausbildung - Aufbaukurs

Verfeinerung und Erweiterung des Gelernten. Anerkannter Baustein der Ayurveda Therapie und der Massage Therapie Ausbildung.

28.11.2010-03.12.2010. . - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 347€, MZ: 402€, DZ: 472€, EZ: 542€ (inkl. VP) - Nr. BMY.10.11.28.1

### Ayurvedische Methoden in der Fußreflexzonenmassage. (Ayurveda Kongress 2010)

Vortrag im Rahmen des Ayurveda Kongresses 2010. Die Vorträge und Workshops sind so gestaltet, dass der Ayurveda Laie, der Ayurveda Praktizierende, der Hilfe suchende Patient, der spirituelle Aspirant wie auch der Ayurveda Therapeut Anregungen und Inspiration für sich selbst und seine berufliche Arbeit mit Ayurveda bekommt.

05.03.2010-05.03.2010. 16.30-18.00 Uhr. - Vortrag mit Gespräch & Reflektion. 2 Uh - € - Tagespreise ohne Übernachtung: Fr. und So. je 35 €, nur Sa. 60 €. - Nr. BMY.10.3.5.9

### Ayurvedische Produkte - Herstellungsprozesse und Produktqualität. (Ayurveda Kongress 2010)

Vortrag im Rahmen des Ayurveda Kongresses 2010. Die Vorträge und Workshops sind so gestaltet, dass der Ayurveda Laie, der Ayurveda Praktizierende, der Hilfe suchende Patient, der spirituelle Aspirant wie auch der Ayurveda Therapeut Anregungen und Inspiration für sich selbst und seine berufliche Arbeit mit Ayurveda bekommt.

06.03.2010-06.03.2010. 14.30-16.00 Uhr. - Vortrag mit Gespräch & Reflektion. 2 Uh - € - Tagespreise ohne Übernachtung: Fr. und So. je 35 €, nur Sa. 60 €. - Nr. BMY.10.3.6.18

### Ayurvedische Rücken Behandlung - Ayurveda Weiterbildung

Du lernst gezielte ayurvedische Massnahmen zur Prävention und Besserung bei Rückenbeschwerden.

30.05.2010-04.06.2010. . - Weiterbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 265€, MZ: 320€, DZ: 390€, EZ: 460€ (inkl. VP) - Nr. BMY.10.5.30.1

### Ayurvedische Rückenmassage – von sanft bis kräftig. (Ayurveda Kongress 2010)

Vortrag im Rahmen des Ayurveda Kongresses 2010. Die Vorträge und Workshops sind so gestaltet, dass der Ayurveda Laie, der Ayurveda Praktizierende, der Hilfe suchende Patient, der spirituelle Aspirant wie auch der Ayurveda Therapeut Anregungen und Inspiration für sich selbst und seine berufliche Arbeit mit Ayurveda bekommt.

05.03.2010-05.03.2010. 16.30-18.00 Uhr. - Vortrag mit Gespräch & Reflektion. 2 Uh - € - Tagespreise ohne Übernachtung: Fr. und So. je 35 €, nur Sa. 60 €. - Nr. BMY.10.3.5.12

### Ayurvedische Tipps zur Entgiftung. (Ayurveda Kongress 2010)

Vortrag im Rahmen des Ayurveda Kongresses 2010. Die Vorträge und Workshops sind so gestaltet, dass der Ayurveda Laie, der Ayurveda Praktizierende, der Hilfe suchende Patient, der spirituelle Aspirant wie auch der Ayurveda Therapeut Anregungen und Inspiration für sich selbst und seine berufliche Arbeit mit Ayurveda bekommt.

07.03.2010-07.03.2010. 10.15-11.30 Uhr. - Vortrag mit Gespräch & Reflektion. 1 Uh - € - Tagespreise ohne Übernachtung: Fr. und So. je 35 €, nur Sa. 60 €.  
- Nr. BMY.10.3.7.12

### Ayurvedisches Heilritual für Klarheit in Beziehungen und Familie. (Ayurveda Kongress 2010)

Vortrag im Rahmen des Ayurveda Kongresses 2010. Die Vorträge und Workshops sind so gestaltet, dass der Ayurveda Laie, der Ayurveda Praktizierende, der Hilfe suchende Patient, der spirituelle Aspirant wie auch der Ayurveda Therapeut Anregungen und Inspiration für sich selbst und seine berufliche Arbeit mit Ayurveda bekommt.

05.03.2010-05.03.2010. 13.00-14.30 Uhr. - Vortrag mit Gespräch & Reflektion. 2 Uh - € - Tagespreise ohne Übernachtung: Fr. und So. je 35 €, nur Sa. 60 €.  
- Nr. BMY.10.3.5.11

### Beginn Crashkurs Heilpraktiker-Vorbereitung

Beginn des 15-monatigen Heilpraktiker-Crashkurses zur optimalen Vorbereitung auf die Prüfung beim Gesundheitsamt. Diese Ausbildung kann eine ideale Ergänzung und berufliche Grundlage für dich sein, wenn du im Gesundheits- und Therapiebereich tätig werden willst. Inklusivpreis für alle Einheiten, auch als Rate zahlbar.

24.09.2010-01.10.2010. . - Seminar. 80 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 2359€, MZ: 2782€, DZ: 3328€, EZ: 3874€ (inkl. VP) - Nr. BMY.10.9.24.1

### Begleitende Pulsdiagnose bei Kuren. (Ayurveda Kongress 2010)

Vortrag im Rahmen des Ayurveda Kongresses 2010. Die Vorträge und Workshops sind so gestaltet, dass der Ayurveda Laie, der Ayurveda Praktizierende, der Hilfe suchende Patient, der spirituelle Aspirant wie auch der Ayurveda Therapeut Anregungen und Inspiration für sich selbst und seine berufliche Arbeit mit Ayurveda bekommt.

07.03.2010-07.03.2010. 9.00-10.00 Uhr. - Vortrag mit Gespräch & Reflektion. 1 Uh - € - Tagespreise ohne Übernachtung: Fr. und So. je 35 €, nur Sa. 60 €.  
- Nr. BMY.10.3.7.9

### Bio Koch Ausbildung

Lerne in unserer zertifizierten Bio-Küche die Prinzipien des biologischen Vollwertkochens kennen und anwenden. Für professionelle Köche, die ihre Angebotspalette erweitern wollen, aber auch für "Hobbyköche" geeignet.

03.09.2010-10.09.2010. . - Ausbildung. 80 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 465€, MZ: 542€, DZ: 640€, EZ: 738€ (inkl. VP) - Nr. BMY.10.9.3.1

### Business Talk zur Ethik im Geldgeschäft.(Business Yoga Kongress 2010)

Vortrag im Rahmen des Business Yoga Kongresses 2010. Business meets Yoga richtet sich gleichermaßen an Unternehmer, Manager und Arbeitnehmer sowie an Yogalehrende und Dienstleister komplementärer Gesundheitsbereiche. Yogalehrer/innen erhalten dabei wichtige Hintergrundinformationen, für eine erfolgreiche Umsetzung von Business Yoga, insbesondere wie sie Yoga auf unterschiedliche Zielgruppen und Kontexte im Unternehmen anpassen können.

Aber auch Yoga-Neulingen und an einer Interessierten an einer bewussten Lebensweise bietet der Kongress in kurzer Zeit eine Fülle an Tipps und Anregungen für einen gesunden Berufsalltag.

06.06.2010-06.06.2010. 08.45-09.45 Uhr. - Vortrag mit Gespräch & Reflektion. 1 Uh - € - Kongressgebühr: Tagespreise ohne Übernachtung: Fr. und So. je 35 €, nur Sa. 60 € - Nr. BMY.10.6.6.5

### Business Talk: Business und Yoga – 2 Seelen in meiner Brust – Spannungsfeld: Kostensparen versus Mitarbeiterüberlastung.(Business Yoga Kongress 2010)

Vortrag im Rahmen des Business Yoga Kongresses 2010. Business meets Yoga richtet sich gleichermaßen an Unternehmer, Manager und Arbeitnehmer sowie an Yogalehrende und Dienstleister komplementärer Gesundheitsbereiche. Yogalehrer/innen erhalten dabei wichtige Hintergrundinformationen, für eine erfolgreiche Umsetzung von Business Yoga, insbesondere wie sie Yoga auf unterschiedliche Zielgruppen und Kontexte im Unternehmen anpassen können.

Aber auch Yoga-Neulingen und an einer Interessierten an einer bewussten Lebensweise bietet der Kongress in kurzer Zeit eine Fülle an Tipps und Anregungen für einen gesunden Berufsalltag.

05.06.2010-05.06.2010. 14.45-15.45 Uhr. - Vortrag mit Gespräch & Reflektion. 1 Uh - € - Kongressgebühr: Tagespreise ohne Übernachtung: Fr. und So. je 35 €, nur Sa. 60 € - Nr. BMY.10.6.5.11

### Business Talk: „Weniger Schüler, ältere Mitarbeiter, mehr Rentner - Der demographische Wandel verändert unsere Gesellschaft“. (Business Yoga Kongress 2010)

Vortrag im Rahmen des Business Yoga Kongresses 2010. Business meets Yoga richtet sich gleichermaßen an Unternehmer, Manager und Arbeitnehmer sowie an Yogalehrende und Dienstleister komplementärer Gesundheitsbereiche. Yogalehrer/innen erhalten dabei wichtige Hintergrundinformationen, für eine erfolgreiche Umsetzung von Business Yoga, insbesondere wie sie Yoga auf unterschiedliche Zielgruppen und Kontexte im Unternehmen anpassen können.

Aber auch Yoga-Neulingen und an einer Interessierten an einer bewussten Lebensweise bietet der Kongress in kurzer Zeit eine Fülle an Tipps und Anregungen für einen gesunden Berufsalltag.

05.06.2010-05.06.2010. 11.45-12.45 Uhr. - Vortrag mit Gespräch & Reflektion. 1 Uh - € - Kongressgebühr: Tagespreise ohne Übernachtung: Fr. und So. je 35 €, nur Sa. 60 € - Nr. BMY.10.6.5.4

### Business Yoga - Potenziale, Ansätze, Erfahrungen. (Business Yoga Kongress 2010)

Vortrag im Rahmen des Business Yoga Kongresses 2010. Business meets Yoga richtet sich gleichermaßen an Unternehmer, Manager und Arbeitnehmer sowie an Yogalehrende und Dienstleister komplementärer Gesundheitsbereiche. Yogalehrer/innen erhalten dabei wichtige Hintergrundinformationen, für eine erfolgreiche Umsetzung von Business Yoga, insbesondere wie sie Yoga auf unterschiedliche Zielgruppen und Kontexte im Unternehmen anpassen können.

Aber auch Yoga-Neulingen und an einer Interessierten an einer bewussten Lebensweise bietet der Kongress in kurzer Zeit eine Fülle an Tipps und Anregungen für einen gesunden Berufsalltag.

04.06.2010-04.06.2010. 13.00-13.45 Uhr. - Vortrag mit Gespräch & Reflektion. 1 Uh - € - Kongressgebühr: Tagespreise ohne Übernachtung: Fr. und So. je 35 €, nur Sa. 60 € - Nr. BMY.10.6.4.1

### Business Yoga - Yogalehrer Weiterbildung Intensiv

Täglich angeleitete Business Yoga Stunde, Plan- und Rollenspiele in Kleingruppen mit Präsentation und Feedback, Lernzielkontrolle bei jedem Modul. Themen u.a. – Die Welt des Business und Brücken zum Yoga -Der Business Yogalehrer als Unternehmer - Business Yoga Praxis - Anpassung der Yoga-Vidya-Grundreihe für Business Yoga - Unterrichtsprüfung in Kleingruppen.

25.07.2010-01.08.2010. . - Weiterbildung. 80 UH - € - Schlafsaal/Zelt: 465€, MZ: 542€, DZ: 640€, EZ: 738€ (inkl. VP) - Nr. BMY.10.7.25.4

### Business Yoga aktiv in Unternehmen anbieten.(Business Yoga Kongress 2010)

Vortrag im Rahmen des Business Yoga Kongresses 2010. Business meets Yoga richtet sich gleichermaßen an Unternehmer, Manager und Arbeitnehmer sowie an Yogalehrende und Dienstleister komplementärer Gesundheitsbereiche. Yogalehrer/innen erhalten dabei wichtige Hintergrundinformationen, für eine erfolgreiche Umsetzung von Business Yoga, insbesondere wie sie Yoga auf unterschiedliche Zielgruppen und Kontexte im Unternehmen anpassen können. Aber auch Yoga-Neulingen und an einer Interessierten an einer bewussten Lebensweise bietet der Kongress in kurzer Zeit eine Fülle an Tipps und Anregungen für einen gesunden Berufsalltag.

04.06.2010-04.06.2010. 15.30-16.30 Uhr. - Vortrag mit Gespräch & Reflektion. 1 UH - € - Kongressgebühr: Tagespreise ohne Übernachtung: Fr. und So. je 35 €, nur Sa. 60 € - Nr. BMY.10.6.4.11

### Business Yoga Flow.(Business Yoga Kongress 2010)

Vortrag im Rahmen des Business Yoga Kongresses 2010. Business meets Yoga richtet sich gleichermaßen an Unternehmer, Manager und Arbeitnehmer sowie an Yogalehrende und Dienstleister komplementärer Gesundheitsbereiche. Yogalehrer/innen erhalten dabei wichtige Hintergrundinformationen, für eine erfolgreiche Umsetzung von Business Yoga, insbesondere wie sie Yoga auf unterschiedliche Zielgruppen und Kontexte im Unternehmen anpassen können. Aber auch Yoga-Neulingen und an einer Interessierten an einer bewussten Lebensweise bietet der Kongress in kurzer Zeit eine Fülle an Tipps und Anregungen für einen gesunden Berufsalltag.

06.06.2010-06.06.2010. 10.15-11.30 Uhr. - Vortrag mit Gespräch & Reflektion. 1 UH - € - Kongressgebühr: Tagespreise ohne Übernachtung: Fr. und So. je 35 €, nur Sa. 60 € - Nr. BMY.10.6.6.10

### Business Yoga für Schultern und Nacken.(Business Yoga Kongress 2010)

Vortrag im Rahmen des Business Yoga Kongresses 2010. Business meets Yoga richtet sich gleichermaßen an Unternehmer, Manager und Arbeitnehmer sowie an Yogalehrende und Dienstleister komplementärer Gesundheitsbereiche. Yogalehrer/innen erhalten dabei wichtige Hintergrundinformationen, für eine erfolgreiche Umsetzung von Business Yoga, insbesondere wie sie Yoga auf unterschiedliche Zielgruppen und Kontexte im Unternehmen anpassen können. Aber auch Yoga-Neulingen und an einer Interessierten an einer bewussten Lebensweise bietet der Kongress in kurzer Zeit eine Fülle an Tipps und Anregungen für einen gesunden Berufsalltag.

05.06.2010-05.06.2010. 17.15-18.30 Uhr. - Vortrag mit Gespräch & Reflektion. 1 UH - € - Kongressgebühr: Tagespreise ohne Übernachtung: Fr. und So. je 35 €, nur Sa. 60 € - Nr. BMY.10.6.5.22

### Business Yoga Kongress

Yoga in Unternehmen wird immer wichtiger und auch von den Krankenkassen im Rahmen der Prävention gefördert. Hier bekommst du viele Ideen, wie du Yoga für Arbeitnehmer, Manager, verschiedene Berufsgruppen anpassen kannst, wie du die Unternehmen erreichst und ansprichst, uvm. Mit namhaften Experten und Pionieren des Business Yoga.

04.06.2010-06.06.2010. . - Seminar. 21 UH - € - Schlafsaal/Zelt: 137€, MZ: 159€, DZ: 187€, EZ: 215€ (inkl. VP) - Nr. BMY.10.6.4.1

### Business Yoga Praxis.(Business Yoga Kongress 2010)

Vortrag im Rahmen des Business Yoga Kongresses 2010. Business meets Yoga richtet sich gleichermaßen an Unternehmer, Manager und Arbeitnehmer sowie an Yogalehrende und Dienstleister komplementärer Gesundheitsbereiche. Yogalehrer/innen erhalten dabei wichtige Hintergrundinformationen, für eine erfolgreiche Umsetzung von Business Yoga, insbesondere wie sie Yoga auf unterschiedliche Zielgruppen und Kontexte im Unternehmen anpassen können. Aber auch Yoga-Neulingen und an einer Interessierten an einer bewussten Lebensweise bietet der Kongress in kurzer Zeit eine Fülle an Tipps und Anregungen für einen gesunden Berufsalltag.

04.06.2010-04.06.2010. 17h-18.15 Uhr. - Vortrag mit Gespräch & Reflektion. 1 UH - € - Kongressgebühr: Tagespreise ohne Übernachtung: Fr. und So. je 35 €, nur Sa. 60 € - Nr. BMY.10.6.4.13

### Chakra Healing Basisausbildung

Praktische Anwendungen für Chakra-Klärung und -Ausgleich mit Theorie zur Chakralehre.

15.08.2010-20.08.2010. . - Ausbildung. 60 UH - € - Schlafsaal/Zelt: 347€, MZ: 402€, DZ: 472€, EZ: 542€ (inkl. VP) - Nr. BMY.10.8.15.1

### Cikitsa - Traditionelle Dehnübungen in indischen Klöstern. (Ayurveda Kongress 2010)

Vortrag im Rahmen des Ayurveda Kongresses 2010. Die Vorträge und Workshops sind so gestaltet, dass der Ayurveda Laie, der Ayurveda Praktizierende, der Hilfe suchende Patient, der spirituelle Aspirant wie auch der Ayurveda Therapeut Anregungen und Inspiration für sich selbst und seine berufliche Arbeit mit Ayurveda bekommt.

06.03.2010-06.03.2010. 16.15-17.45 Uhr. - Vortrag mit Gespräch & Reflektion. 2 UH - € - Tagespreise ohne Übernachtung: Fr. und So. je 35 €, nur Sa. 60 € - Nr. BMY.10.3.6.24

### Crashkurs Heilpraktiker Psychotherapie

Das Berufsfeld des psychotherapeutischen Heilpraktikers ist mit einem hohen gesellschaftlichen Ansehen verbunden. Dieser Kurs bereitet dich sorgfältig und umfassend auf die Prüfung mit ihren hohen Ansprüchen vor. Für alle, die Yoga oder andere ganzheitliche Verfahren psychotherapeutisch einsetzen möchten bzw. haupt- oder nebenberuflich als Heilpraktiker/in für Psychotherapie tätig sein wollen.

28.03.2010-11.04.2010. . - Seminar. 164 UH - € - Schlafsaal/Zelt: 878€, MZ: 1032€, DZ: 1228€, EZ: 1424€ (inkl. VP) - Nr. BMY.10.3.28.6

### Das Marma-Nadi-System - Hintergrundwissen und therapeutische Möglichkeiten aus dem Kalari (Ayurveda Kongress 2010)

Vortrag im Rahmen des Ayurveda Kongresses 2010. Die Vorträge und Workshops sind so gestaltet, dass der Ayurveda Laie, der Ayurveda Praktizierende, der Hilfe suchende Patient, der spirituelle Aspirant wie auch der Ayurveda Therapeut Anregungen und Inspiration für sich selbst und seine berufliche Arbeit mit Ayurveda bekommt.

05.03.2010-05.03.2010. 13.00-14.30 Uhr. - Vortrag mit Gespräch & Reflektion. 2 UH - € - Tagespreise ohne Übernachtung: Fr. und So. je 35 €, nur Sa. 60 € - Nr. BMY.10.3.5.2

**Der Ayurveda im Westen – bisherige Entwicklungen und Perspektiven für die Zukunft. (Ayurveda Kongress 2010)**

Vortrag im Rahmen des Ayurveda Kongresses 2010. Die Vorträge und Workshops sind so gestaltet, dass der Ayurveda Laie, der Ayurveda Praktizierende, der Hilfe suchende Patient, der spirituelle Aspirant wie auch der Ayurveda Therapeut Anregungen und Inspiration für sich selbst und seine berufliche Arbeit mit Ayurveda bekommt.

05.03.2010-05.03.2010. 20.15-21.00 Uhr. - Vortrag mit Gespräch & Reflektion. 1 Uh - € - Tagespreise ohne Übernachtung: Fr. und So. je 35 €, nur Sa. 60 €. - Nr. BMY.10.3.5.14

**Der Yogalehrer/die Yogalehrerin als Präventologe/in ein Beruf mit Perspektiven.(Business Yoga Kongress 2010)**

Vortrag im Rahmen des Business Yoga Kongresses 2010. Business meets Yoga richtet sich gleichermaßen an Unternehmer, Manager und Arbeitnehmer sowie an Yogalehrende und Dienstleister komplementärer Gesundheitsbereiche. Yogalehrer/innen erhalten dabei wichtige Hintergrundinformationen, für eine erfolgreiche Umsetzung von Business Yoga, insbesondere wie sie Yoga auf unterschiedliche Zielgruppen und Kontexte im Unternehmen anpassen können.

Aber auch Yoga-Neulingen und an einer Interessierten an einer bewussten Lebensweise bietet der Kongress in kurzer Zeit eine Fülle an Tipps und Anregungen für einen gesunden Berufsalltag.

06.06.2010-06.06.2010. 08.45-09.45 Uhr. - Vortrag mit Gespräch & Reflektion. 1 Uh - € - Kongressgebühr: Tagespreise ohne Übernachtung: Fr. und So. je 35 €, nur Sa. 60 € - Nr. BMY.10.6.6.4

**Dhyana Yoga - Weiterbildung für Yogalehrer**

Eine seltene Gelegenheit, von einer erfahrenen Yogameisterin mit großer spiritueller Ausstrahlung zu neuen Erfahrungen und Entwicklung deines spirituellen Sadhanas geführt zu werden. Über Dhyana, tiefe Absorption und Meditation, verbindest du dich mit deinem Höheren Selbst. Lasse das Leben zu einem Fluss der Inspiration werden, der alle Zweifel, Ablenkungen und Sorgen wegschüpft. Dhyana, Meditation auf das universelle Licht und Klang verbrennen innere Blockaden und Unreinheiten und bringen den Geist zur Ruhe. Leela Mata begleitet dich mit speziellen Tipps und Anleitungen aus ihrem eigenen immensen Erfahrungsschatz. Du lernst und übst insbesondere: Asanas zur Entwicklung von Stabilität und Leichtigkeit in der Meditationshaltung; Pranayama, Bandhas und Mudras für freien Fluss des Prana und Nadi-Reinigung; bewusstseinsweiternde Meditation.

04.04.2010-09.04.2010. . - Weiterbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 315€, MZ: 370€, DZ: 440€, EZ: 510€ (inkl. VP) - Nr. BMY.10.4.4.2

**Die Bedeutung der Koshas in Diagnostik und Therapie (Ayurveda Kongress 2010)**

Vortrag im Rahmen des Ayurveda Kongresses 2010. Die Vorträge und Workshops sind so gestaltet, dass der Ayurveda Laie, der Ayurveda Praktizierende, der Hilfe suchende Patient, der spirituelle Aspirant wie auch der Ayurveda Therapeut Anregungen und Inspiration für sich selbst und seine berufliche Arbeit mit Ayurveda bekommt.

05.03.2010-05.03.2010. 13.00-14.30 Uhr. - Vortrag mit Gespräch & Reflektion. 2 Uh - € - Tagespreise ohne Übernachtung: Fr. und So. je 35 €, nur Sa. 60 €. - Nr. BMY.10.3.5.3

**Die Kunst der Berührung – AyurYogaThaiMassage. (Ayurveda Kongress 2010)**

Vortrag im Rahmen des Ayurveda Kongresses 2010. Die Vorträge und Workshops sind so gestaltet, dass der Ayurveda Laie, der Ayurveda Praktizierende, der Hilfe suchende Patient, der spirituelle Aspirant wie auch der Ayurveda Therapeut Anregungen und Inspiration für sich selbst und seine berufliche Arbeit mit Ayurveda bekommt.

06.03.2010-06.03.2010. 10.15-11.15 Uhr. - Vortrag mit Gespräch & Reflektion. 1 Uh - € - Tagespreise ohne Übernachtung: Fr. und So. je 35 €, nur Sa. 60 €. - Nr. BMY.10.3.6.13

**Durch Ayurveda beeinflussbare Zivilisations- und Alterserkrankungen (Ayurveda Kongress 2010)**

Vortrag im Rahmen des Ayurveda Kongresses 2010. Die Vorträge und Workshops sind so gestaltet, dass der Ayurveda Laie, der Ayurveda Praktizierende, der Hilfe suchende Patient, der spirituelle Aspirant wie auch der Ayurveda Therapeut Anregungen und Inspiration für sich selbst und seine berufliche Arbeit mit Ayurveda bekommt.

06.03.2010-06.03.2010. 21.00-22.15 Uhr. - Vortrag mit Gespräch & Reflektion. 1 Uh - € - Tagespreise ohne Übernachtung: Fr. und So. je 35 €, nur Sa. 60 €. - Nr. BMY.10.3.6.27

**Einfühlsame gewaltfreie Kommunikation**

Verbessere deine Kommunikation und damit die Qualität deines Unterrichts und das zwischenmenschliche Miteinander. Selbsterfahrung und praktische Übung in Kleingruppen in der empathischen, wertschätzenden und echten Kommunikation nach C.R. Rogers. Training der Prinzipien einfühlsamen Verstehens und Kommunizierens nach M.B. Rosenberg.

21.03.2010-28.03.2010. . - Seminar. 80 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 505€, MZ: 582€, DZ: 680€, EZ: 778€ (inkl. VP) - Nr. BMY.10.3.21.3

**Einheimische Heilpflanzen unter ayurvedischen Aspekten. (Ayurveda Kongress 2010)**

Vortrag im Rahmen des Ayurveda Kongresses 2010. Die Vorträge und Workshops sind so gestaltet, dass der Ayurveda Laie, der Ayurveda Praktizierende, der Hilfe suchende Patient, der spirituelle Aspirant wie auch der Ayurveda Therapeut Anregungen und Inspiration für sich selbst und seine berufliche Arbeit mit Ayurveda bekommt.

07.03.2010-07.03.2010. 9.00-10.00 Uhr. - Vortrag mit Gespräch & Reflektion. 1 Uh - € - Tagespreise ohne Übernachtung: Fr. und So. je 35 €, nur Sa. 60 €. - Nr. BMY.10.3.7.11

**Endlich erfolgreich mit Ayurveda. (Ayurveda Kongress 2010)**

Vortrag im Rahmen des Ayurveda Kongresses 2010. Die Vorträge und Workshops sind so gestaltet, dass der Ayurveda Laie, der Ayurveda Praktizierende, der Hilfe suchende Patient, der spirituelle Aspirant wie auch der Ayurveda Therapeut Anregungen und Inspiration für sich selbst und seine berufliche Arbeit mit Ayurveda bekommt.

06.03.2010-06.03.2010. 7.45-8.45 Uhr. - Vortrag mit Gespräch & Reflektion. 1 Uh - € - Tagespreise ohne Übernachtung: Fr. und So. je 35 €, nur Sa. 60 €. - Nr. BMY.10.3.6.4

**Energietrainer Ausbildung**

Lerne, Energietraining anzubieten und durchzuführen: in Kursen, Workshops, Einzelcoachings, in Firmen, oder als Bereicherung und Variation deiner sonstigen Lehr-, Beratungs- oder Therapie-Tätigkeit.

29.08.2010-03.09.2010. . - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 347€, MZ: 402€, DZ: 472€, EZ: 542€ (inkl. VP) - Nr. BMY.10.8.29.2

**Energietraining.(Business Yoga Kongress 2010)**

Vortrag im Rahmen des Business Yoga Kongresses 2010. Business meets Yoga richtet sich gleichermaßen an Unternehmer, Manager und Arbeitnehmer sowie an Yogalehrende und Dienstleister komplementärer Gesundheitsbereiche. Yogalehrer/innen erhalten dabei wichtige Hintergrundinformationen, für eine erfolgreiche Umsetzung von Business Yoga, insbesondere wie sie Yoga auf unterschiedliche Zielgruppen und Kontexte im Unternehmen anpassen können. Aber auch Yoga-Neulingen und an einer Interessierten an einer bewussten Lebensweise bietet der Kongress in kurzer Zeit eine Fülle an Tipps und Anregungen für einen gesunden Berufsalltag.

06.06.2010-06.06.2010. 08.45-09.45 Uhr. - Vortrag mit Gespräch & Reflektion. 1 Uh - € - Kongressgebühr: Tagespreise ohne Übernachtung: Fr. und So. je 35 €, nur Sa. 60 € - Nr. BMY.10.6.6.6

### Entgiftungsmassage Ausbildung

Die Entgiftungsmassage löst Ablagerungen und Schlacken im Körper, so dass sie über das Lymphsystem ausgeschieden werden können. Mit dieser Ausbildung kannst du insbesondere Menschen gezielt bei Fastenkuren, Ausleitungstherapien und der allgemeinen Reinigung des Körpers unterstützen.

07.11.2010-12.11.2010. . - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 347€, MZ: 402€, DZ: 472€, EZ: 542€ (inkl. VP) - Nr. BMY.10.11.7.1

### Entspannungskursleiter Ausbildung

26.12.2010-31.12.2010. . - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 347€, MZ: 402€, DZ: 472€, EZ: 542€ (inkl. VP) - Nr. BMY.10.12.26.2

Lerne Entspannungskurse anzuleiten, Menschen kompetent und sicher in die Entspannung zu führen und sie auf ihrem Prozess zu mehr innerer Ruhe zu begleiten. Theorie und Praxis der Entspannung aus westlicher Psychologie und Yoga.

21.02.2010-26.02.2010. . - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 347€, MZ: 402€, DZ: 472€, EZ: 542€ (inkl. VP) - Nr. BMY.10.2.21.2

28.03.2010-02.04.2010. . - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 347€, MZ: 402€, DZ: 472€, EZ: 542€ (inkl. VP) - Nr. BMY.10.3.28.5

16.05.2010-21.05.2010. . - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 347€, MZ: 402€, DZ: 472€, EZ: 542€ (inkl. VP) - Nr. BMY.10.5.16.1

06.06.2010-11.06.2010. . - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 347€, MZ: 402€, DZ: 472€, EZ: 542€ (inkl. VP) - Nr. BMY.10.6.6.2

11.07.2010-16.07.2010. . - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 347€, MZ: 402€, DZ: 472€, EZ: 542€ (inkl. VP) - Nr. BMY.10.7.11.5

01.08.2010-06.08.2010. . - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 347€, MZ: 402€, DZ: 472€, EZ: 542€ (inkl. VP) - Nr. BMY.10.8.1.2

10.10.2010-15.10.2010. . - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 347€, MZ: 402€, DZ: 472€, EZ: 542€ (inkl. VP) - Nr. BMY.10.10.10.6

### Entspannungstrainer/in für Kinder Ausbildung

Lerne Entspannungsverfahren bei Kindern professionell anzuleiten und Entspannungskurse z.B. in Kindergärten und Schulen zu geben.

17.10.2010-22.10.2010. . - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 347€, MZ: 402€, DZ: 472€, EZ: 542€ (inkl. VP) - Nr. BMY.10.10.17.2

### Entspannungstraining mit Yogaelementen für Kinder und Jugendliche (EMYK) Ausbildung Teil 1

Nur zusammen mit Teil 2 (Supervisions-/Abschluss-/Prüfungswochenende) möglich. EMYK ist das erste wissenschaftlich standardisierte und evaluierte Kinder-Yogaprogramm in Deutschland. Du lernst, als Kursleiter das 15 Sitzungen umfassende Entspannungstraining mit Yogaelementen (EMYK®) mit Kindern und Jugendlichen anzuleiten. Nach einer Praxisphase wird die Ausbildung mit dem Supervisions-Modul abgeschlossen. Inklusivpreis für beide Teile zusammen.

12.09.2010-17.09.2010. . - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 542€, MZ: 607€, DZ: 705€, EZ: 799€ (inkl. VP) - Nr. BMY.10.9.12.2

### Entspannungstraining mit Yogaelementen für Kinder und Jugendliche (EMYK) Ausbildung Teil 2

Teilnahmevoraussetzung: Teil 1. Supervisions- und Prüfungswochenende der EMYK-Ausbildung.

26.11.2010-28.11.2010. . - Ausbildung. 21 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 0€, MZ: 0€, DZ: 0€, EZ: 0€ (inkl. VP) - Nr. BMY.10.11.26.2

### Erlebnispädagogik Ausbildung

Du lernst die theoretischen Grundlagen der Erlebnispädagogik und ihre praktische Umsetzung anhand der Erlebnissfelder Natur und Wald, Stille und Klang, Wahrnehmung und Bewegung und den 4 Elementen. Siehe S.XX

08.08.2010-13.08.2010. . - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 347€, MZ: 402€, DZ: 472€, EZ: 542€ (inkl. VP) - Nr. BMY.10.8.8.3

### Europäische Pflanzen ayurvedisch verwendet. (Ayurveda Kongress 2010)

Vortrag im Rahmen des Ayurveda Kongresses 2010. Die Vorträge und Workshops sind so gestaltet, dass der Ayurveda Laie, der Ayurveda Praktizierende, der Hilfe suchende Patient, der spirituelle Aspirant wie auch der Ayurveda Therapeut Anregungen und Inspiration für sich selbst und seine berufliche Arbeit mit Ayurveda bekommt.

06.03.2010-06.03.2010. 9.00-10.00 Uhr. - Vortrag mit Gespräch & Reflektion. 1 Uh - € - Tagespreise ohne Übernachtung: Fr. und So. je 35 €, nur Sa. 60 €. - Nr. BMY.10.3.6.8

### Existenzgründung mit Schwerpunkt Business Yogalehrer/In oder dein Weg ins Unternehmen (Business Yoga Kongress 2010)

Vortrag im Rahmen des Business Yoga Kongresses 2010. Business meets Yoga richtet sich gleichermaßen an Unternehmer, Manager und Arbeitnehmer sowie an Yogalehrende und Dienstleister komplementärer Gesundheitsbereiche. Yogalehrer/innen erhalten dabei wichtige Hintergrundinformationen, für eine erfolgreiche Umsetzung von Business Yoga, insbesondere wie sie Yoga auf unterschiedliche Zielgruppen und Kontexte im Unternehmen anpassen können. Aber auch Yoga-Neulingen und an einer Interessierten an einer bewussten Lebensweise bietet der Kongress in kurzer Zeit eine Fülle an Tipps und Anregungen für einen gesunden Berufsalltag.

04.06.2010-04.06.2010. 14.15-15.15 Uhr. - Vortrag mit Gespräch & Reflektion. 1 Uh - € - Kongressgebühr: Tagespreise ohne Übernachtung: Fr. und So. je 35 €, nur Sa. 60 € - Nr. BMY.10.6.4.3

### Existenzielle Verhaltenstherapie - vom Problem zum spirituellen Erwachen

Du lernst Methoden der existenziellen Verhaltenstherapie in Verbindung mit Spiritualität und Yoga kennen. So kannst du konkrete Schritte zum spirituellen Erwachen entdecken, Lösungen finden für eigene Probleme, störende Gedanken, Gefühle und Verhaltensweisen besser verstehen und verändern, psychologische Beratungen geben, Menschen auf ihrem spirituellen Weg gezielt begleiten und fördern. Theorie und praktische Selbsterfahrung in Kleingruppen.

31.10.2010-07.11.2010. . - Seminar. 80 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 505€, MZ: 582€, DZ: 680€, EZ: 778€ (inkl. VP) - Nr. BMY.10.10.31.1

**Fantasiereisen Kursleiter Ausbildung**

*Lerne Fantasiereisen anzuleiten und Teilnehmer in tiefe Entspannung zu führen und ihr kreatives Potential zu entdecken und zu entfalten. Wenn du Therapeut/in bist, kannst du Fantasiereisen auch gezielt zur Bearbeitung bestimmter Lebensthemen einzusetzen.*

28.02.2010-05.03.2010. . - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 347€, MZ: 402€, DZ: 472€, EZ: 542€ (inkl. VP) - Nr. BMY.10.2.28.2

**Fastenkursleiterausbildung**

*Werde als Fastenkursleiter aktiv! Du kannst Fastenkuren am Wohnort oder im Urlaub anbieten, mit Ärzten, Kurkliniken oder Wellnesshotels kooperieren und mehr. 1. Woche Theorie, 2. Woche Praxis Fastenwoche.*

03.10.2010-17.10.2010. . - Ausbildung. 164 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 878€, MZ: 1032€, DZ: 1228€, EZ: 1424€ (inkl. VP) - Nr. BMY.10.10.3.1

**Fitness Yoga für Kondition, Kraft und Flexibilität.(Business Yoga Kongress 2010)**

*Vortrag im Rahmen des Business Yoga Kongresses 2010. Business meets Yoga richtet sich gleichermaßen an Unternehmer, Manager und Arbeitnehmer sowie an Yogalehrende und Dienstleister komplementärer Gesundheitsbereiche. Yogalehrer/innen erhalten dabei wichtige Hintergrundinformationen, für eine erfolgreiche Umsetzung von Business Yoga, insbesondere wie sie Yoga auf unterschiedliche Zielgruppen und Kontexte im Unternehmen anpassen können.*

*Aber auch Yoga-Neulingen und an einer Interessierten an einer bewussten Lebensweise bietet der Kongress in kurzer Zeit eine Fülle an Tipps und Anregungen für einen gesunden Berufsalltag.*

04.06.2010-04.06.2010. 16.45-18.00 Uhr. - Vortrag mit Gespräch & Reflektion. 1 Uh - € - Kongressgebühr: Tagespreise ohne Übernachtung: Fr. und So. je 35 €, nur Sa. 60 € - Nr. BMY.10.6.4.15

**Fußreflexzonen Aufbau Seminar -die 36 Marmapunkte an den Füßen**

28.07.2010-01.08.2010. . - Seminar. 47 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 288€, MZ: 332€, DZ: 388€, EZ: 444€ (inkl. VP) - Nr. BMY.10.7.28.1

**Fußreflexzonen-Massage Ausbildung**

*Sich selbst und andere behandeln und überraschende Veränderungen erfahren: diese Massagetechnik ist vielfältig einsetzbar. Für Laien sowie in Heil- oder Pflegeberufen Tätige geeignet. Anerkannter Baustein der Ganzheitlichen Massage Therapie Ausbildung.*

18.07.2010-28.07.2010. . - Ausbildung. 119 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 642€, MZ: 752€, DZ: 892€, EZ: 1032€ (inkl. VP) - Nr. BMY.10.7.18.2

**Fußreflexzonen-Massage Ausbildung Teil 1**

*Sich selbst und andere behandeln und überraschende Veränderungen erfahren: diese Massagetechnik ist vielfältig einsetzbar. Für Laien sowie in Heil- oder Pflegeberufen Tätige geeignet. Zertifikat für die Ganzheitliche Massage Therapie Ausbildung anerkannt. Nur zusammen mit Teil 2 möglich.*

14.02.2010-19.02.2010. . - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 642€, MZ: 752€, DZ: 892€, EZ: 1032€ (inkl. VP) - Nr. BMY.10.2.14.2

**Fußreflexzonen-Massage Ausbildung Teil 2**

Teil 2

27.06.2010-02.07.2010. . - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 0€, MZ: 0€, DZ: 0€, EZ: 0€ (inkl. VP) - Nr. BMY.10.6.27.2

**Ganzheitliche Behandlungsprogramme im Ayurveda bei Sinusitis und Bronchitis. (Ayurveda Kongress 2010)**

*Vortrag im Rahmen des Ayurveda Kongresses 2010. Die Vorträge und Workshops sind so gestaltet, dass der Ayurveda Laie, der Ayurveda Praktizierende, der Hilfe suchende Patient, der spirituelle Aspirant wie auch der Ayurveda Therapeut Anregungen und Inspiration für sich selbst und seine berufliche Arbeit mit Ayurveda bekommt.*

07.03.2010-07.03.2010. 9.00-10.00 Uhr. - Vortrag mit Gespräch & Reflektion. 1 Uh - € - Tagespreise ohne Übernachtung: Fr. und So. je 35 €, nur Sa. 60 €. - Nr. BMY.10.3.7.8

**Ganzkörpermassage Ausbildung**

*Lerne die intuitive Ganzkörpermassage systematisch kennen. Der Schwerpunkt liegt in der Praxis.*

17.10.2010-24.10.2010. . - Ausbildung. 80 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 465€, MZ: 542€, DZ: 640€, EZ: 738€ (inkl. VP) - Nr. BMY.10.10.17.1

**Gesichtsmassage Ausbildung**

*Der Schwerpunkt dieser Ausbildung liegt in der Praxis, so dass du damit arbeiten und diese Massagen anwenden und anbieten kannst. Es werden Reflexpunkte massiert, Muskeln gelockert und tiefe Entspannung erlebt.*

05.09.2010-10.09.2010. . - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 347€, MZ: 402€, DZ: 472€, EZ: 542€ (inkl. VP) - Nr. BMY.10.9.5.1

**Gestaltung eines harmonischen Arbeitsumfeldes unter ayurvedischen Aspekten.(Business Yoga Kongress 2010)**

*Vortrag im Rahmen des Business Yoga Kongresses 2010. Business meets Yoga richtet sich gleichermaßen an Unternehmer, Manager und Arbeitnehmer sowie an Yogalehrende und Dienstleister komplementärer Gesundheitsbereiche. Yogalehrer/innen erhalten dabei wichtige Hintergrundinformationen, für eine erfolgreiche Umsetzung von Business Yoga, insbesondere wie sie Yoga auf unterschiedliche Zielgruppen und Kontexte im Unternehmen anpassen können.*

*Aber auch Yoga-Neulingen und an einer Interessierten an einer bewussten Lebensweise bietet der Kongress in kurzer Zeit eine Fülle an Tipps und Anregungen für einen gesunden Berufsalltag.*

06.06.2010-06.06.2010. 08.45-09.45 Uhr. - Vortrag mit Gespräch & Reflektion. 1 Uh - € - Kongressgebühr: Tagespreise ohne Übernachtung: Fr. und So. je 35 €, nur Sa. 60 € - Nr. BMY.10.6.6.8

**Gesundheit und Kosmos - Zusammenhänge zwischen Jyotish (vedische Astrologie) und Ayurveda (Ayurveda Kongress 2010)**

*Vortrag im Rahmen des Ayurveda Kongresses 2010. Die Vorträge und Workshops sind so gestaltet, dass der Ayurveda Laie, der Ayurveda Praktizierende, der Hilfe suchende Patient, der spirituelle Aspirant wie auch der Ayurveda Therapeut Anregungen und Inspiration für sich selbst und seine berufliche Arbeit mit Ayurveda bekommt.*

05.03.2010-05.03.2010. 14.45-16.15 Uhr. - Vortrag mit Gespräch & Reflektion. 2 Uh - € - Tagespreise ohne Übernachtung: Fr. und So. je 35 €, nur Sa. 60 €. - Nr. BMY.10.3.5.5

**Grundlagen der Ayurvedischen Ernährung. (Ayurveda Kongress 2010)**

*Vortrag im Rahmen des Ayurveda Kongresses 2010. Die Vorträge und Workshops sind so gestaltet, dass der Ayurveda Laie, der Ayurveda Praktizierende, der Hilfe suchende Patient, der spirituelle Aspirant wie auch der Ayurveda Therapeut Anregungen und Inspiration für sich selbst und seine berufliche Arbeit mit Ayurveda bekommt.*

**07.03.2010-07.03.2010.** 9.00-10.00 Uhr. - Vortrag mit Gespräch & Reflektion. 1 Uh - € - Tagespreise ohne Übernachtung: Fr. und So. je 35 €, nur Sa. 60 €. - Nr. BMY.10.3.7.10

### Grundlagen und praktische Anwendung des Shirodhara. (Ayurveda Kongress 2010)

*Vortrag im Rahmen des Ayurveda Kongresses 2010. Die Vorträge und Workshops sind so gestaltet, dass der Ayurveda Laie, der Ayurveda Praktizierende, der Hilfe suchende Patient, der spirituelle Aspirant wie auch der Ayurveda Therapeut Anregungen und Inspiration für sich selbst und seine berufliche Arbeit mit Ayurveda bekommt.*

**05.03.2010-05.03.2010.** 16.30-18.00 Uhr. - Vortrag mit Gespräch & Reflektion. 2 Uh - € - Tagespreise ohne Übernachtung: Fr. und So. je 35 €, nur Sa. 60 €. - Nr. BMY.10.3.5.13

### Gurukula Yogalehrer Ausbildung

**04.07.2010-29.08.2010.** . - Ausbildung. 723 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 1704€, MZ: 2012€, DZ: 2404€, EZ: 2796€ (inkl. VP) - Nr. BMY.10.7.4.3

### Hanuman Yoga Fitness Trainer Ausbildung - Yogalehrer Weiterbildung

*Willst du mit deinen Yogakursen besonders aktivere Menschen ansprechen, die stärker gefordert werden wollen? Lerne, die von Sukadev entwickelte Reihe systematisch anzuleiten.*

**20.06.2010-25.06.2010.** . - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 347€, MZ: 402€, DZ: 472€, EZ: 542€ (inkl. VP) - Nr. BMY.10.6.20.2

### Hasta Samudrika-Workshop: Die Lebensthemen eines Menschen in seiner Hand erkennen. (Ayurveda Kongress 2010)

*Vortrag im Rahmen des Ayurveda Kongresses 2010. Die Vorträge und Workshops sind so gestaltet, dass der Ayurveda Laie, der Ayurveda Praktizierende, der Hilfe suchende Patient, der spirituelle Aspirant wie auch der Ayurveda Therapeut Anregungen und Inspiration für sich selbst und seine berufliche Arbeit mit Ayurveda bekommt.*

**07.03.2010-07.03.2010.** 10.15-11.30 Uhr. - Vortrag mit Gespräch & Reflektion. 1 Uh - € - Tagespreise ohne Übernachtung: Fr. und So. je 35 €, nur Sa. 60 €. - Nr. BMY.10.3.7.15

### Hasta Samudrika: Die Hand als ein Spiegel des Lebens. (Ayurveda Kongress 2010)

*Vortrag im Rahmen des Ayurveda Kongresses 2010. Die Vorträge und Workshops sind so gestaltet, dass der Ayurveda Laie, der Ayurveda Praktizierende, der Hilfe suchende Patient, der spirituelle Aspirant wie auch der Ayurveda Therapeut Anregungen und Inspiration für sich selbst und seine berufliche Arbeit mit Ayurveda bekommt.*

**06.03.2010-06.03.2010.** 16.15-17.45 Uhr. - Vortrag mit Gespräch & Reflektion. 2 Uh - € - Tagespreise ohne Übernachtung: Fr. und So. je 35 €, nur Sa. 60 €. - Nr. BMY.10.3.6.25

### Hatha Yoga und Sport - Yogalehrer Weiterbildung

**26.11.2010-28.11.2010.** . - Weiterbildung. 21 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 127€, MZ: 149€, DZ: 177€, EZ: 205€ (inkl. VP) - Nr. BMY.10.11.26.1

### Heilen mit Butter – die traditionelle Panchakarma-Kur. (Ayurveda Kongress 2010)

*Vortrag im Rahmen des Ayurveda Kongresses 2010. Die Vorträge und Workshops sind so gestaltet, dass der Ayurveda Laie, der Ayurveda Praktizierende, der Hilfe suchende Patient, der spirituelle Aspirant wie auch der Ayurveda Therapeut Anregungen und Inspiration für sich selbst und seine berufliche Arbeit mit Ayurveda bekommt.*

**06.03.2010-06.03.2010.** 7.45-8.45 Uhr. - Vortrag mit Gespräch & Reflektion. 1 Uh - € - Tagespreise ohne Übernachtung: Fr. und So. je 35 €, nur Sa. 60 €. - Nr. BMY.10.3.6.3

### Heiler Ausbildung Teil 1

**22.08.2010-27.08.2010.** . - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 642€, MZ: 752€, DZ: 892€, EZ: 1032€ (inkl. VP) - Nr. BMY.10.8.22.1

### Heiler Ausbildung Teil 2

**10.10.2010-15.10.2010.** . - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 0€, MZ: 0€, DZ: 0€, EZ: 0€ (inkl. VP) - Nr. BMY.10.10.10.4

### Heilkräuter für gute Nerven und einem erholsamen Schlaf nach den Kriterien des Ayurveda. (Ayurveda Kongress 2010)

*Vortrag im Rahmen des Ayurveda Kongresses 2010. Die Vorträge und Workshops sind so gestaltet, dass der Ayurveda Laie, der Ayurveda Praktizierende, der Hilfe suchende Patient, der spirituelle Aspirant wie auch der Ayurveda Therapeut Anregungen und Inspiration für sich selbst und seine berufliche Arbeit mit Ayurveda bekommt.*

**06.03.2010-06.03.2010.** 10.15-11.15 Uhr. - Vortrag mit Gespräch & Reflektion. 1 Uh - € - Tagespreise ohne Übernachtung: Fr. und So. je 35 €, nur Sa. 60 €. - Nr. BMY.10.3.6.10

### Heilpraktiker Crashkurs

**03.12.2010-10.12.2010.** . - Seminar. 80 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 0€, MZ: 0€, DZ: 0€, EZ: 0€ (inkl. VP) - Nr. BMY.10.12.3.2

### Hot Stone Massage-Ausbildung nach NTM

*Du lernst mit heißen Steinen zu arbeiten und eine vollständige Hot Stone Massage nach Neuromuskulärer Tiefenentspannungstechnik zu geben.*

**17.01.2010-22.01.2010.** . - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 347€, MZ: 402€, DZ: 472€, EZ: 542€ (inkl. VP) - Nr. BMY.10.1.17.2

### Im Atem liegt das Geheimnis des Lebens. (Ayurveda Kongress 2010)

*Vortrag im Rahmen des Ayurveda Kongresses 2010. Die Vorträge und Workshops sind so gestaltet, dass der Ayurveda Laie, der Ayurveda Praktizierende, der Hilfe suchende Patient, der spirituelle Aspirant wie auch der Ayurveda Therapeut Anregungen und Inspiration für sich selbst und seine berufliche Arbeit mit Ayurveda bekommt.*

**07.03.2010-07.03.2010.** 10.15-11.30 Uhr. - Vortrag mit Gespräch & Reflektion. 1 Uh - € - Tagespreise ohne Übernachtung: Fr. und So. je 35 €, nur Sa. 60 €. - Nr. BMY.10.3.7.13

**Indische Rituale Ausbildung**

*Lerne klassische indische Rituale auszuführen und andere dazu anzuleiten: kleine Puja, große Puja, Agnihotra, Homa, Yajna, Arati. Mit diesen Ritualen kannst du dein Herz und das Herz der Teilnehmer öffnen und eine Beziehung zu Gott herstellen, die Atmosphäre reinigen und Lichtwesen anziehen*

26.12.2010-02.01.2011. . - Ausbildung. 80 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 465€, MZ: 542€, DZ: 640€, EZ: 738€ (inkl. VP) - Nr. BMY.10.12.26.1

**Indischer Tanz Ausbildung**

*Lerne Natya Veda, die Wissenschaft des indischen Tanzes mit Mudras (Handhaltungen) und dynamischen Fuß-Rhythmen. Entdecke die therapeutische Wirkung der indischen Mudras für deine eigene Praxis und zum Weitergeben in (Yoga)-Kursen.*

16.05.2010-23.05.2010. . - Ausbildung. 80 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 465€, MZ: 542€, DZ: 640€, EZ: 738€ (inkl. VP) - Nr. BMY.10.5.16.2

**Japanische Massage Ausbildung**

*Praxisorientierte Ausbildung in japanischer Massage. Im Laufe der Woche lernst du alle Techniken, die man benötigt, um eine sehr gute japanische Massage durchzuführen.*

13.06.2010-20.06.2010. . - Ausbildung. 80 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 465€, MZ: 542€, DZ: 640€, EZ: 738€ (inkl. VP) - Nr. BMY.10.6.13.1

**Jugendübungsleiter für Yoga - Jugendliche unterrichten Jugendliche**

*Du bist zwischen 14 und 18 Jahre, möchtest tief in's Yoga eintauchen und Yoga an Leute in deinem Alter weitergeben? Dann bist du hier richtig!*

06.08.2010-15.08.2010. . - Seminar. 106 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 203€, MZ: 282€, DZ: 345€, EZ: 534€ (inkl. VP) - Nr. BMY.10.8.6.4

**Kinder Yoga Übungsleiter-Ausbildung**

*Für alle, die mit Kindern Yoga üben wollen. Du lernst die Grundlagen des Yoga sowie eine bewährte traditionelle Abfolge von Yogaübungen, die Yoga Vidya Grundreihe, auf Kinder angepasst zu unterrichten.*

28.03.2010-11.04.2010. . - Ausbildung. 164 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 878€, MZ: 1032€, DZ: 1228€, EZ: 1424€ (inkl. VP) - Nr. BMY.10.3.28.3

18.07.2010-01.08.2010. . - Ausbildung. 164 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 878€, MZ: 1032€, DZ: 1228€, EZ: 1424€ (inkl. VP) - Nr. BMY.10.7.18.3

**Kinderyogalehrer Weiterbildung Intensiv A - Pflichtbaustein der Kinderyogalehrer Ausbildung**

*Theorie und Praxis zum Unterrichten von Kinderyoga. Schwerpunkt: Pädagogik, Sozialisation, Didaktik, Methodik des Yogaunterrichts mit Kindern. Psychologie. Lehrproben: gegenseitiges Unterrichten unter Supervision.*

26.03.2010-04.04.2010. . - Ausbildung. 106 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 498€, MZ: 597€, DZ: 723€, EZ: 849€ (inkl. VP) - Nr. BMY.10.3.26.3

**Kinderyogalehrer Weiterbildung Intensiv B**

*Für Yogalehrer und Kinderyoga-Übungsleiter. Du lernst systematisch die Grundlagen des Yogaunterrichts für Kinder in Theorie und Praxis.*

09.07.2010-18.07.2010. . - Weiterbildung. 106 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 498€, MZ: 597€, DZ: 723€, EZ: 849€ (inkl. VP) - Nr. BMY.10.7.9.1

**Kinderyogalehrer Weiterbildung Intensiv C**

*Für Yogalehrer und Kinderyoga-Übungsleiter. Du lernst systematisch die Grundlagen des Yogaunterrichts für Kinder in Theorie und Praxis.*

15.10.2010-24.10.2010. . - Weiterbildung. 106 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 498€, MZ: 597€, DZ: 723€, EZ: 849€ (inkl. VP) - Nr. BMY.10.10.15.1

**Klangtherapie Grundlagen Ausbildung**

*Du lernst verschiedene Klangtherapien gründlich kennen und weiterzugeben. Themen u.a.: Hör- und Spielübungen, musiktheoretische Grundlagen, Klangmassage, Behandlung von Blockaden.*

25.06.2010-04.07.2010. . - Ausbildung. 106 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 583€, MZ: 682€, DZ: 808€, EZ: 934€ (inkl. VP) - Nr. BMY.10.6.25.2

**Klassische Massage Ausbildung**

*Fundierte Ausbildung in der Anwendung von Ganzkörper-, Teilkörper-, Entspannungs- und Sportmassage als Gesundheitsprophylaxe oder als Therapieform.*

14.11.2010-28.11.2010. . - Ausbildung. 164 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 878€, MZ: 1032€, DZ: 1228€, EZ: 1424€ (inkl. VP) - Nr. BMY.10.11.14.2

**Können wir Ayurveda in Europa so praktizieren wie in Indien? (Ayurveda Kongress 2010)**

*Vortrag im Rahmen des Ayurveda Kongresses 2010. Die Vorträge und Workshops sind so gestaltet, dass der Ayurveda Laie, der Ayurveda Praktizierende, der Hilfe suchende Patient, der spirituelle Aspirant wie auch der Ayurveda Therapeut Anregungen und Inspiration für sich selbst und seine berufliche Arbeit mit Ayurveda bekommt.*

05.03.2010-05.03.2010. 14.45-16.15 Uhr. - Vortrag mit Gespräch & Reflektion. 2 Uh - € - Tagespreise ohne Übernachtung: Fr. und So. je 35 €, nur Sa. 60 €. - Nr. BMY.10.3.5.8

**Kopfschmerzen: Differenzialdiagnose und Therapiemöglichkeiten im Ayurveda. (Ayurveda Kongress 2010)**

*Vortrag im Rahmen des Ayurveda Kongresses 2010. Die Vorträge und Workshops sind so gestaltet, dass der Ayurveda Laie, der Ayurveda Praktizierende, der Hilfe suchende Patient, der spirituelle Aspirant wie auch der Ayurveda Therapeut Anregungen und Inspiration für sich selbst und seine berufliche Arbeit mit Ayurveda bekommt.*

07.03.2010-07.03.2010. 10.15-11.30 Uhr. - Vortrag mit Gespräch & Reflektion. 1 Uh - € - Tagespreise ohne Übernachtung: Fr. und So. je 35 €, nur Sa. 60 €. - Nr. BMY.10.3.7.16

**Kristall-Akupunktur Ausbildung Teil 1**

*Bei dieser Akupunkturtechnik werden die Nadis (Energiekanäle) mit einem Bergkristall behandelt. Der Kristall-Laser lässt Heilung geschehen. Lerne diese Technik anzuwenden und entdecke ihre vielfältigen Wirkungen. Nur zusammen mit Teil zwei möglich.*

01.08.2010-06.08.2010. . - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 642€, MZ: 752€, DZ: 892€, EZ: 1032€ (inkl. VP) - Nr. BMY.10.8.1.1

**Kristall-Akupunktur Ausbildung Teil 2**

Nur zusammen mit Teil 1 möglich.

03.10.2010-08.10.2010. . - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 0€, MZ: 0€, DZ: 0€, EZ: 0€ (inkl. VP) - Nr. BMY.10.10.3.2

### Kursleiter Kirtan und Mantrasingen Ausbildung

*Lerne, Menschen ins Mantrasingen einzuführen, Kirtangruppen zu etablieren, Mantraseminare zu geben und Menschen Freude am Singen zu vermitteln.*

10.01.2010-15.01.2010. . - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 347€, MZ: 402€, DZ: 472€, EZ: 542€ (inkl. VP) - Nr. BMY.10.1.10.2

### Kursleiter Shank Prakhshana

*Shank Prakhshana ist die uralte yogische Reinigungs- und Verjüngungskur für den ganzen Organismus: die vollständige Spülung des Magen-Darm-Traktes mit Salzwasser, das mittels bestimmter Übungen und Bewegungen durch den Verdauungstrakt geführt wird, um alle Giftstoffe und Verklebungen aus dem Darm zu lösen. Lerne diese vielleicht machtvollste Reinigungstechnik sehr systematisch in Theorie und Praxis. Mit anatomischen und physiologischen Grundlagen, Aufbau, Abfolge, Wirkungsweise der Übungen, Aufbaukost, so dass du auch andere kompetent anleiten und Kurse anbieten kannst.*

02.05.2010-07.05.2010. . - Seminar. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 347€, MZ: 402€, DZ: 472€, EZ: 542€ (inkl. VP) - Nr. BMY.10.5.2.1

### Kursleiterausbildung Trommeln

*Inhalte der Ausbildung sind u.a.: Afrikanische, indianische, europäische Rhythmen. Grundkenntnisse im Trommeln oder Spielen eines anderen Instruments sind notwendig. Bitte eigene Instrumente mitbringen.*

19.09.2010-24.09.2010. . - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 347€, MZ: 402€, DZ: 472€, EZ: 542€ (inkl. VP) - Nr. BMY.10.9.19.1

### Lach-Yoga für Yogalehrer, Kursleiter und Therapeuten

*Lerne Menschen sanft zu tiefem, herzhaftem Lachen zu führen um so die vielfältigen positiven Wirkungen des Lachens zu erfahren. Erlerne die Konzeption und Durchführung von Kursen im Yogalachen. Siehe S. XX.*

28.05.2010-02.06.2010. . - Seminar. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 286€, MZ: 341€, DZ: 411€, EZ: 481€ (inkl. VP) - Nr. BMY.10.5.28.1

14.11.2010-17.11.2010. . - Seminar. 34 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 159€, MZ: 192€, DZ: 234€, EZ: 276€ (inkl. VP) - Nr. BMY.10.11.14.3

### Lebendige Werte als Entscheidungsgrundlage.(Business Yoga Kongress 2010)

*Vortrag im Rahmen des Business Yoga Kongresses 2010. Business meets Yoga richtet sich gleichermaßen an Unternehmer, Manager und Arbeitnehmer sowie an Yogalehrende und Dienstleister komplementärer Gesundheitsbereiche. Yogalehrer/innen erhalten dabei wichtige Hintergrundinformationen, für eine erfolgreiche Umsetzung von Business Yoga, insbesondere wie sie Yoga auf unterschiedliche Zielgruppen und Kontexte im Unternehmen anpassen können.*

*Aber auch Yoga-Neulingen und an einer Interessierten an einer bewussten Lebensweise bietet der Kongress in kurzer Zeit eine Fülle an Tipps und Anregungen für einen gesunden Berufsalltag.*

06.06.2010-06.06.2010. 07.45-08.30 Uhr. - Vortrag mit Gespräch & Reflektion. 1 Uh - € - Kongressgebühr: Tagespreise ohne Übernachtung: Fr. und So. je 35 €, nur Sa. 60 € - Nr. BMY.10.6.6.3

### Leistungshoch statt Stimmungstief.(Business Yoga Kongress 2010)

*Vortrag im Rahmen des Business Yoga Kongresses 2010. Business meets Yoga richtet sich gleichermaßen an Unternehmer, Manager und Arbeitnehmer sowie an Yogalehrende und Dienstleister komplementärer Gesundheitsbereiche. Yogalehrer/innen erhalten dabei wichtige Hintergrundinformationen, für eine erfolgreiche Umsetzung von Business Yoga, insbesondere wie sie Yoga auf unterschiedliche Zielgruppen und Kontexte im Unternehmen anpassen können.*

*Aber auch Yoga-Neulingen und an einer Interessierten an einer bewussten Lebensweise bietet der Kongress in kurzer Zeit eine Fülle an Tipps und Anregungen für einen gesunden Berufsalltag.*

05.06.2010-05.06.2010. 11.45-12.45 Uhr. - Vortrag mit Gespräch & Reflektion. 1 Uh - € - Kongressgebühr: Tagespreise ohne Übernachtung: Fr. und So. je 35 €, nur Sa. 60 € - Nr. BMY.10.6.5.6

### Lomi-Lomi - Hawaiianische Energiemassage Ausbildung

*Lerne eine vollständige Lomi Lomi Massage zu geben. Mit Skript und Zertifikat.*

19.09.2010-01.10.2010. . - Ausbildung. 145 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 760€, MZ: 892€, DZ: 1060€, EZ: 1228€ (inkl. VP) - Nr. BMY.10.9.19.3

### Mardhana Massage Ausbildung

*Mardhana ist die ayurvedische Technik der kräftigen Massage. Du lernst gezielten Druck in der Massage anzuwenden, besonders auch Marmalehre und Marmapunkte.*

06.06.2010-13.06.2010. . - Ausbildung. 80 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 465€, MZ: 542€, DZ: 640€, EZ: 738€ (inkl. VP) - Nr. BMY.10.6.6.3

### Marma-Yogastunde (Ayurveda Kongress 2010)

*Vortrag im Rahmen des Ayurveda Kongresses 2010. Die Vorträge und Workshops sind so gestaltet, dass der Ayurveda Laie, der Ayurveda Praktizierende, der Hilfe suchende Patient, der spirituelle Aspirant wie auch der Ayurveda Therapeut Anregungen und Inspiration für sich selbst und seine berufliche Arbeit mit Ayurveda bekommt.*

06.03.2010-06.03.2010. 16.15-17.45 Uhr. - Vortrag mit Gespräch & Reflektion. 2 Uh - € - Tagespreise ohne Übernachtung: Fr. und So. je 35 €, nur Sa. 60 € - Nr. BMY.10.3.6.26

### Marmatherapie - Auflösung energetischer Blockaden durch Druckpunktbehandlung. (Ayurveda Kongress 2010)

*Vortrag im Rahmen des Ayurveda Kongresses 2010. Die Vorträge und Workshops sind so gestaltet, dass der Ayurveda Laie, der Ayurveda Praktizierende, der Hilfe suchende Patient, der spirituelle Aspirant wie auch der Ayurveda Therapeut Anregungen und Inspiration für sich selbst und seine berufliche Arbeit mit Ayurveda bekommt.*

06.03.2010-06.03.2010. 14.30-16.00 Uhr. - Vortrag mit Gespräch & Reflektion. 2 Uh - € - Tagespreise ohne Übernachtung: Fr. und So. je 35 €, nur Sa. 60 € - Nr. BMY.10.3.6.21

### Marmatherapie mit Edelsteinen. (Ayurveda Kongress 2010)

Vortrag im Rahmen des Ayurveda Kongresses 2010. Die Vorträge und Workshops sind so gestaltet, dass der Ayurveda Laie, der Ayurveda Praktizierende, der Hilfe suchende Patient, der spirituelle Aspirant wie auch der Ayurveda Therapeut Anregungen und Inspiration für sich selbst und seine berufliche Arbeit mit Ayurveda bekommt.

07.03.2010-07.03.2010. 10.15-11.30 Uhr. - Vortrag mit Gespräch & Reflektion. 1 Uh - € - Tagespreise ohne Übernachtung: Fr. und So. je 35 €, nur Sa. 60 € - Nr. BMY.10.3.7.14

### Massage-Workshop: einfache Selbstmassage zur Entspannung zwischendurch.(Business Yoga Kongress 2010)

Vortrag im Rahmen des Business Yoga Kongresses 2010. Business meets Yoga richtet sich gleichermaßen an Unternehmer, Manager und Arbeitnehmer sowie an Yogalehrende und Dienstleister komplementärer Gesundheitsbereiche. Yogalehrer/innen erhalten dabei wichtige Hintergrundinformationen, für eine erfolgreiche Umsetzung von Business Yoga, insbesondere wie sie Yoga auf unterschiedliche Zielgruppen und Kontexte im Unternehmen anpassen können.

Aber auch Yoga-Neulingen und an einer Interessierten an einer bewussten Lebensweise bietet der Kongress in kurzer Zeit eine Fülle an Tipps und Anregungen für einen gesunden Berufsalltag.

05.06.2010-05.06.2010. 16.00-17.00 Uhr. - Vortrag mit Gespräch & Reflektion. 1 Uh - € - Kongressgebühr: Tagespreise ohne Übernachtung: Fr. und So. je 35 €, nur Sa. 60 € - Nr. BMY.10.6.5.19

### Meditation für Kreativität und Teamspirit.(Business Yoga Kongress 2010)

Vortrag im Rahmen des Business Yoga Kongresses 2010. Business meets Yoga richtet sich gleichermaßen an Unternehmer, Manager und Arbeitnehmer sowie an Yogalehrende und Dienstleister komplementärer Gesundheitsbereiche. Yogalehrer/innen erhalten dabei wichtige Hintergrundinformationen, für eine erfolgreiche Umsetzung von Business Yoga, insbesondere wie sie Yoga auf unterschiedliche Zielgruppen und Kontexte im Unternehmen anpassen können.

Aber auch Yoga-Neulingen und an einer Interessierten an einer bewussten Lebensweise bietet der Kongress in kurzer Zeit eine Fülle an Tipps und Anregungen für einen gesunden Berufsalltag.

05.06.2010-05.06.2010. 14.45-15.45 Uhr. - Vortrag mit Gespräch & Reflektion. 1 Uh - € - Kongressgebühr: Tagespreise ohne Übernachtung: Fr. und So. je 35 €, nur Sa. 60 € - Nr. BMY.10.6.5.13

### Meditationskursleiter-Ausbildung

Erfahre die Tiefen der Meditation. Lerne, Menschen in die Meditation einzuführen und ihre Meditationspraxis zu begleiten. Meditation ist die wichtigste Übung aller spirituellen Wege. Wer täglich übt, schöpft daraus viel Kraft und Inspiration.

24.01.2010-31.01.2010. . - Ausbildung. 80 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 495€, MZ: 572€, DZ: 670€, EZ: 768€ (inkl. VP) - Nr. BMY.10.1.24.2

24.01.2010-05.02.2010. . - Ausbildung. 145 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 760€, MZ: 892€, DZ: 1060€, EZ: 1228€ (inkl. VP) - Nr. BMY.10.1.24.3

25.07.2010-06.08.2010. . - Ausbildung. 145 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 760€, MZ: 892€, DZ: 1060€, EZ: 1228€ (inkl. VP) - Nr. BMY.10.7.25.1

25.07.2010-01.08.2010. . - Ausbildung. 80 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 495€, MZ: 572€, DZ: 670€, EZ: 768€ (inkl. VP) - Nr. BMY.10.7.25.2

### Meditative Tiefe in den Yogaunterricht bringen - Yogalehrer Weiterbildung:

Wie kannst du noch mehr Tiefe in deinen Yogaunterricht bringen, Menschen spirituell zu berühren, tiefe Entspannung und Meditation in den Asanas erfahren lassen? Aufbau und Ablauf einer meditativen Yogastunde.

11.07.2010-16.07.2010. . - Weiterbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 265€, MZ: 320€, DZ: 390€, EZ: 460€ (inkl. VP) - Nr. BMY.10.7.11.2

### Mentales Training und Gedankenkraft Kursleiter Ausbildung

Lerne, Seminare zum Themenkreis "Mentales Training, Gedankenkraft und Positives Denken" zu geben. Damit kannst du wertvolle Techniken für die Bewältigung des Alltags vermitteln.

25.04.2010-30.04.2010. . - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 347€, MZ: 402€, DZ: 472€, EZ: 542€ (inkl. VP) - Nr. BMY.10.4.25.1

11.07.2010-16.07.2010. . - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 347€, MZ: 402€, DZ: 472€, EZ: 542€ (inkl. VP) - Nr. BMY.10.7.11.1

### Mit Ayurveda und Selbstmanagement Lebensziele verwirklichen. (Ayurveda Kongress 2010)

Vortrag im Rahmen des Ayurveda Kongresses 2010. Die Vorträge und Workshops sind so gestaltet, dass der Ayurveda Laie, der Ayurveda Praktizierende, der Hilfe suchende Patient, der spirituelle Aspirant wie auch der Ayurveda Therapeut Anregungen und Inspiration für sich selbst und seine berufliche Arbeit mit Ayurveda bekommt.

06.03.2010-06.03.2010. 13.15-14.15 Uhr. - Vortrag mit Gespräch & Reflektion. 1 Uh - € - Tagespreise ohne Übernachtung: Fr. und So. je 35 €, nur Sa. 60 € - Nr. BMY.10.3.6.14

### Morgenyoga: Mozart-Yoga.(Business Yoga Kongress 2010)

Vortrag im Rahmen des Business Yoga Kongresses 2010. Business meets Yoga richtet sich gleichermaßen an Unternehmer, Manager und Arbeitnehmer sowie an Yogalehrende und Dienstleister komplementärer Gesundheitsbereiche. Yogalehrer/innen erhalten dabei wichtige Hintergrundinformationen, für eine erfolgreiche Umsetzung von Business Yoga, insbesondere wie sie Yoga auf unterschiedliche Zielgruppen und Kontexte im Unternehmen anpassen können.

Aber auch Yoga-Neulingen und an einer Interessierten an einer bewussten Lebensweise bietet der Kongress in kurzer Zeit eine Fülle an Tipps und Anregungen für einen gesunden Berufsalltag.

06.06.2010-06.06.2010. 06.00-06.50 Uhr. - Vortrag mit Gespräch & Reflektion. 1 Uh - € - Kongressgebühr: Tagespreise ohne Übernachtung: Fr. und So. je 35 €, nur Sa. 60 € - Nr. BMY.10.6.6.1

### Multiple Sklerose (MS) und deren ayurvedische Behandlungsmöglichkeiten. (Ayurveda Kongress 2010)

Vortrag im Rahmen des Ayurveda Kongresses 2010. Die Vorträge und Workshops sind so gestaltet, dass der Ayurveda Laie, der Ayurveda Praktizierende, der Hilfe suchende Patient, der spirituelle Aspirant wie auch der Ayurveda Therapeut Anregungen und Inspiration für sich selbst und seine berufliche Arbeit mit Ayurveda bekommt.

07.03.2010-07.03.2010. 7.45-8.45 Uhr. - Vortrag mit Gespräch & Reflektion. 1 Uh - € - Tagespreise ohne Übernachtung: Fr. und So. je 35 €, nur Sa. 60 € - Nr. BMY.10.3.7.2

### Nada Yoga Grundausbildung

*Du bekommst Anregungen, wie du Nada Yoga in deinen Yogaunterricht integrieren oder in anderen pädagogischen, heilenden oder spirituellen Berufen anwenden kannst. Du lernst Methoden der indischen Vokalmusik mit ihren heilenden Wirkungen in Theorie und Praxis kennen, ergänzt durch westliche Methoden des Stimmtrainings zur Entspannung, Lockerung und Aktivierung der Stimmorgane und des Körpers als Resonanzraum.*

12.09.2010-19.09.2010. . - Ausbildung. 80 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 465€, MZ: 542€, DZ: 640€, EZ: 738€ (inkl. VP) - Nr. BMY.10.9.12.1

### Neuromuskuläre Tiefenentspannungsmassage (NTM) Ausbildung

*Lerne, eine Neuromuskuläre Tiefenentspannungsmassage (NTM) nach Esalen zu geben. Typisch für diese Technik sind lange Streich und Dehnbewegungen über die gesamte Länge des Körpers, leichtes Wiegen, passive Gelenkbewegungen und tiefe Strukturarbeit an den Muskeln sowie Craniosakralarbeit.*

26.03.2010-02.04.2010. . - Ausbildung. 80 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 465€, MZ: 542€, DZ: 640€, EZ: 738€ (inkl. VP) - Nr. BMY.10.3.26.2

### NLP für Visionäres Selbstmanagement und Systemisches Coaching - Ausbildung

*Auf der soliden Grundlage deiner Selbsterfahrung und des Coachens anderer erwirbst du Kompetenz, Menschen klar und respektvoll zu unterstützen.*

21.11.2010-28.11.2010. . - Ausbildung. 80 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 465€, MZ: 542€, DZ: 640€, EZ: 738€ (inkl. VP) - Nr. BMY.10.11.21.3

### NLP und Systemische Gesprächstechniken für gelungene Kommunikation Ausbildung

*Klare Sprache und Signale sind erlernbar. Sie sind zuverlässige Helfer auf dem Weg zu eigener Authentizität und freudvoller Kommunikation mit anderen Menschen. NLP und Systemische Gesprächs- und Moderationsformen eröffnen dir neue Sichtweisen auf alte Kommunikationsmuster und erlauben dir, sie positiv zu verändern. Du lernst elementare Signale und Sprachmuster zu erkennen, anzuwenden und alltagstauglich einzusetzen.*

19.02.2010-26.02.2010. . - Ausbildung. 80 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 465€, MZ: 542€, DZ: 640€, EZ: 738€ (inkl. VP) - Nr. BMY.10.2.19.1

### NLP und systemisches Krisen- und Konfliktmanagement - Ausbildung

*Du lernst sowohl mit eigenen Konflikten erfolgreich umzugehen, als auch Interventions- und Moderationsmöglichkeiten zur Anleitung für Paare, Familien und soziale Systeme.*

30.04.2010-07.05.2010. . - Ausbildung. 80 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 465€, MZ: 542€, DZ: 640€, EZ: 738€ (inkl. VP) - Nr. BMY.10.4.30.1

### Padabhyanga - Ayurvedische Fußmassage

*Padabhyanga, ist die Behandlung der Fußreflexzonen und Marmapunkte und ist in Indien eine der weitverbreitetsten Massagen. Sie entspannt und revitalisiert den ganzen Körper.*

10.01.2010-15.01.2010. . - Seminar. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 265€, MZ: 320€, DZ: 390€, EZ: 460€ (inkl. VP) - Nr. BMY.10.1.10.1

### Pawanamuktasana Yogalehrer-Weiterbildung

*Pawanamuktasana sind spezielle Übungsreihen, die von Swami Satyananda entwickelt wurden. Sie umfassen drei Asanagruppen: Anti-rheumatische Übungen, Übungen für Verdauung und Unterleib sowie Übungen gegen Energieblockaden. Lerne, Pawanamuktasana an deine Yogaschüler weiterzugeben.*

06.08.2010-11.08.2010. . - Weiterbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 347€, MZ: 402€, DZ: 472€, EZ: 542€ (inkl. VP) - Nr. BMY.10.8.6.2

### Persönlichkeitsentwicklung mit dem Enneagramm.(Business Yoga Kongress 2010)

*Vortrag im Rahmen des Business Yoga Kongresses 2010. Business meets Yoga richtet sich gleichermaßen an Unternehmer, Manager und Arbeitnehmer sowie an Yogalehrende und Dienstleister komplementärer Gesundheitsbereiche. Yogalehrer/innen erhalten dabei wichtige Hintergrundinformationen, für eine erfolgreiche Umsetzung von Business Yoga, insbesondere wie sie Yoga auf unterschiedliche Zielgruppen und Kontexte im Unternehmen anpassen können.*

*Aber auch Yoga-Neulingen und an einer Interessierten an einer bewussten Lebensweise bietet der Kongress in kurzer Zeit eine Fülle an Tipps und Anregungen für einen gesunden Berufsalltag.*

06.06.2010-06.06.2010. 08.45-09.45 Uhr. - Vortrag mit Gespräch & Reflektion. 1 Uh - € - Kongressgebühr: Tagespreise ohne Übernachtung: Fr. und So. je 35 €, nur Sa. 60 € - Nr. BMY.10.6.6.7

### Pilates und Yoga Übungsleiter Ausbildung

*Lerne die Pilates-Methode in Verbindung mit der Yoga Vidya Grundreihe kennen und Menschen darin anzuleiten.*

02.07.2010-11.07.2010. . - Ausbildung. 106 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 583€, MZ: 682€, DZ: 808€, EZ: 934€ (inkl. VP) - Nr. BMY.10.7.2.2

### Podiumsdiskussion Bretz Brothers: 2 Brüder – 2 Welten.(Business Yoga Kongress 2010)

*Vortrag im Rahmen des Business Yoga Kongresses 2010. Business meets Yoga richtet sich gleichermaßen an Unternehmer, Manager und Arbeitnehmer sowie an Yogalehrende und Dienstleister komplementärer Gesundheitsbereiche. Yogalehrer/innen erhalten dabei wichtige Hintergrundinformationen, für eine erfolgreiche Umsetzung von Business Yoga, insbesondere wie sie Yoga auf unterschiedliche Zielgruppen und Kontexte im Unternehmen anpassen können.*

*Aber auch Yoga-Neulingen und an einer Interessierten an einer bewussten Lebensweise bietet der Kongress in kurzer Zeit eine Fülle an Tipps und Anregungen für einen gesunden Berufsalltag.*

05.06.2010-05.06.2010. 20.30-21.15 Uhr. - Vortrag / Diskussion. 1 Uh - € - Kongressgebühr: Tagespreise ohne Übernachtung: Fr. und So. je 35 €, nur Sa. 60 € - Nr. BMY.10.6.5.24

### Polyarthritits und deren ayurvedische Behandlungsmethoden. (Ayurveda Kongress 2010)

*Vortrag im Rahmen des Ayurveda Kongresses 2010. Die Vorträge und Workshops sind so gestaltet, dass der Ayurveda Laie, der Ayurveda Praktizierende, der Hilfe suchende Patient, der spirituelle Aspirant wie auch der Ayurveda Therapeut Anregungen und Inspiration für sich selbst und seine berufliche Arbeit mit Ayurveda bekommt.*

06.03.2010-06.03.2010. 14.30-16.00 Uhr. - Vortrag mit Gespräch & Reflektion. 2 Uh - € - Tagespreise ohne Übernachtung: Fr. und So. je 35 €, nur Sa. 60 € - Nr. BMY.10.3.6.19

### Positives Denken und systemisches Selbstmanagement - Entscheidungen treffen. (Business Yoga Kongress 2010)

Vortrag im Rahmen des Business Yoga Kongresses 2010. Business meets Yoga richtet sich gleichermaßen an Unternehmer, Manager und Arbeitnehmer sowie an Yogalehrende und Dienstleister komplementärer Gesundheitsbereiche. Yogalehrer/innen erhalten dabei wichtige Hintergrundinformationen, für eine erfolgreiche Umsetzung von Business Yoga, insbesondere wie sie Yoga auf unterschiedliche Zielgruppen und Kontexte im Unternehmen anpassen können. Aber auch Yoga-Neulingen und an einer Interessierten an einer bewussten Lebensweise bietet der Kongress in kurzer Zeit eine Fülle an Tipps und Anregungen für einen gesunden Berufsalltag.

04.06.2010-04.06.2010. 14.15-15.15 Uhr. - Vortrag mit Gespräch & Reflektion. 1 Uh - € - Kongressgebühr: Tagespreise ohne Übernachtung: Fr. und So. je 35 €, nur Sa. 60 € - Nr. BMY.10.6.4.4

### Prana Heilung Ausbildung Grundkurs

Prana-Heilung ist ein System, welches Energieblockaden abbauen, Chakras öffnen und das Prana zum Fließen bringen kann. Du lernst u.a. deine eigenen Energien zu harmonisieren und die verschiedenen Ebenen deines Wesens zu heilen sowie Prana Heilenergie zu übertragen. Details

27.08.2010-05.09.2010. . - Ausbildung. 106 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 583€, MZ: 682€, DZ: 808€, EZ: 934€ (inkl. VP) - Nr. BMY.10.8.27.1

### Pranayama - Yogalehrer Weiterbildung

Erweitere deine Kenntnisse in Pranayama und bereichere deine Yogastunden durch spezielle und hochwirksame Atemübungen.

28.03.2010-02.04.2010. . - Weiterbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 265€, MZ: 320€, DZ: 390€, EZ: 460€ (inkl. VP) - Nr. BMY.10.3.28.2

### Progressive Muskelentspannung (PMR) nach Jacobson - Kursleiterausbildung

Lerne, Entspannungskurse in Progressiver Muskelrelaxation nach Jacobsen anzuleiten. Du kannst PMR als einzige Entspannungsmethoden oder als Ergänzung zu anderen lehren. PMR ist vor allem in den USA weit bekannt und auch wissenschaftlich belegt. Baustein der Entspannungstherapie-Ausbildung.

27.06.2010-02.07.2010. . - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 347€, MZ: 402€, DZ: 472€, EZ: 542€ (inkl. VP) - Nr. BMY.10.6.27.1

### Projekt Shanti – eine ehemalige Kurklinik erwacht zu neuem Leben.(Business Yoga Kongress 2010)

Vortrag im Rahmen des Business Yoga Kongresses 2010. Business meets Yoga richtet sich gleichermaßen an Unternehmer, Manager und Arbeitnehmer sowie an Yogalehrende und Dienstleister komplementärer Gesundheitsbereiche. Yogalehrer/innen erhalten dabei wichtige Hintergrundinformationen, für eine erfolgreiche Umsetzung von Business Yoga, insbesondere wie sie Yoga auf unterschiedliche Zielgruppen und Kontexte im Unternehmen anpassen können.

Aber auch Yoga-Neulingen und an einer Interessierten an einer bewussten Lebensweise bietet der Kongress in kurzer Zeit eine Fülle an Tipps und Anregungen für einen gesunden Berufsalltag.

04.06.2010-04.06.2010. 13.00-13.45 Uhr. - Vortrag mit Gespräch & Reflektion. 1 Uh - € - Kongressgebühr: Tagespreise ohne Übernachtung: Fr. und So. je 35 €, nur Sa. 60 € - Nr. BMY.10.6.4.2

### Psychotherapeutische Elemente im Yoga und Ayurveda. (Ayurveda Kongress 2010)

Vortrag im Rahmen des Ayurveda Kongresses 2010. Die Vorträge und Workshops sind so gestaltet, dass der Ayurveda Laie, der Ayurveda Praktizierende, der Hilfe suchende Patient, der spirituelle Aspirant wie auch der Ayurveda Therapeut Anregungen und Inspiration für sich selbst und seine berufliche Arbeit mit Ayurveda bekommt.

06.03.2010-06.03.2010. 10.15-11.15 Uhr. - Vortrag mit Gespräch & Reflektion. 1 Uh - € - Tagespreise ohne Übernachtung: Fr. und So. je 35 €, nur Sa. 60 € - Nr. BMY.10.3.6.11

### Reiki 1. Grad Ausbildung nach Dr. M.Usui

Der Reiki 1. Grad eröffnet dir u. a. die Fähigkeit, Reiki zu kanalisieren, dir selbst und anderen durch Handauflegen die Reiki-Energie zu übertragen.

11.08.2010-15.08.2010. . - Ausbildung. 47 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 288€, MZ: 332€, DZ: 388€, EZ: 444€ (inkl. VP) - Nr. BMY.10.8.11.1

### Reiki 2. Grad Ausbildung nach Dr. M.Usui

In dem Reiki 2. Grad lernst du u. a., die Reiki-Energie verstärkt, gezielt und über räumliche sowie zeitliche Distanz hinweg einzusetzen. Teilnahmevoraussetzung Reiki 1.

18.08.2010-22.08.2010. . - Ausbildung. 47 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 288€, MZ: 332€, DZ: 388€, EZ: 444€ (inkl. VP) - Nr. BMY.10.8.18.1

### Reiki Lehrer Intensiv Ausbildung nach Dr. Mikao Usui (4. Grad)

Für alle, die bereits die Ausbildung in die ersten 3 Reiki-Grade haben und nun auch unterrichten bzw. die eigene Praxis vertiefen wollen.

08.08.2010-22.08.2010. . - Ausbildung. 164 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 878€, MZ: 1032€, DZ: 1228€, EZ: 1424€ (inkl. VP) - Nr. BMY.10.8.8.1

### Reinkarnationstherapie Ausbildung Teil 1 - Reinkarnationsbegleiter

Erlerne die Technik der Rückführung und das Erkennen von zeitlosen Seelenmustern. Rückführungen sind eine Form der psychotherapeutischen Arbeit, die frühere Leben betrachtet. Karmische Muster können dadurch gelöst, eventuelle Problematiken und Themen im jetzigen Leben klarer werden. Nur zusammen mit Teil 2 möglich. 2 x 9 Tage. Inklusivpreis für beide Teile, also 18 Tage.

29.01.2010-07.02.2010. . - Ausbildung. 106 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 583€, MZ: 682€, DZ: 808€, EZ: 934€ (inkl. VP) - Nr. BMY.10.1.29.1

### Reinkarnationstherapie Ausbildung Teil 2 - Reinkarnationstherapeut

In Teil 2 lernst du insbesondere, die Erfahrungen der Teilnehmer in und aus den Rückführungen zu interpretieren, ihnen in der gemeinsamen Arbeit mit dem Teilnehmer eine Deutung zu geben, ihnen zu helfen, die richtigen Schlüsse und Erkenntnisse für ihr Leben und ihre Themen daraus zu finden, sie in den richtigen Zusammenhang zu stellen. Und natürlich die Teilnehmer therapeutisch zu begleiten und zu beraten. Vertiefung der Rückführungstechniken. Nur zusammen mit Teil 1 möglich, oder mit vergleichbarer Ausbildung als Reinkarnationsbegleiter o.ä.

19.03.2010-28.03.2010. . - Ausbildung. 106 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 583€, MZ: 682€, DZ: 808€, EZ: 934€ (inkl. VP) - Nr. BMY.10.3.19.1

### Rückenkursleiter Ausbildung

*Du lernst das kompetente Leiten eines Rückenkurses. Ausbildungsprogramm in Anlehnung an die Richtlinien der Konföderation der deutschen Rückenschule (KddR) zur Prävention und Reduzierung von Rückenleiden.*

04.06.2010-13.06.2010. . - Ausbildung. 106 UH - € - Schlaflsaal/Zelt: 583€, MZ: 682€, DZ: 808€, EZ: 934€ (inkl. VP) - Nr. BMY.10.6.4.2

### Rückenschullehrer

*Nach den Richtlinien der Konföderation der deutschen Rückenschule (KddR).*

*Teilnahmevoraussetzung: Abschluss der Rückenkursleiter-Ausbildung und Grundausbildung in einem von den Kassen laut deren Leitfadenerkannten Gesundheitsberuf. Dann kannst du nach erfolgreichem Bestehen dieser Zusatzausbildung von den Krankenkassen anerkannte Rückenschulkurse geben.*

19.09.2010-24.09.2010. . - Seminar. 60 UH - € - Schlaflsaal/Zelt: 347€, MZ: 402€, DZ: 472€, EZ: 542€ (inkl. VP) - Nr. BMY.10.9.19.2

### Sadhana Intensiv - Fortgeschrittene Praxis für den erfahrenen Übenden

*Ein speziell von Swami Vishnu-Devananda zusammengestelltes, von Sukadev angepasstes, mehrwöchiges Hatha-Yoga-Intensivprogramm für Energie-Erweckung, spirituelle Entwicklung und Entfaltung deiner geistigen Fähigkeiten. Intensives Praktizieren von Pranayama, Mudras und Bandhas, zusammen mit Asanas, Mantra-Singen und Meditation. Die Teilnehmer erhalten Anleitung zum individuellen Praktizieren. Täglich 2-4 Pranayama Sitzungen von jeweils 1-3 Stunden plus täglich 2 Asana-Sitzungen plus 2 Satsangs am Tag. Studium der Hatha Yoga Pradipika. Individuelle Führung. Den Teilnehmern an diesem Kurs wird eine spezielle Hatha Yoga Intensiv-Diät angeboten. Eine einzigartige Erfahrung, die dich auf deinem spirituellen Weg ein gutes Stück weiter bringt.*

11.06.2010-25.06.2010. . - Seminar. 164 UH - € - Schlaflsaal/Zelt: 614€, MZ: 768€, DZ: 964€, EZ: 1160€ (inkl. VP) - Nr. BMY.10.6.11.1

11.06.2010-02.07.2010. . - Seminar. 268 UH - € - Schlaflsaal/Zelt: 915€, MZ: 1146€, DZ: 1440€, EZ: 1743€ (inkl. VP) - Nr. BMY.10.6.11.2

### Salutogene Kommunikation - Kommunikation für mehr Kreativität und Gesundheit.(Business Yoga Kongress 2010)

*Vortrag im Rahmen des Business Yoga Kongresses 2010. Business meets Yoga richtet sich gleichermaßen an Unternehmer, Manager und Arbeitnehmer sowie an Yogalehrende und Dienstleister komplementärer Gesundheitsbereiche. Yogalehrer/innen erhalten dabei wichtige Hintergrundinformationen, für eine erfolgreiche Umsetzung von Business Yoga, insbesondere wie sie Yoga auf unterschiedliche Zielgruppen und Kontexte im Unternehmen anpassen können.*

*Aber auch Yoga-Neulingen und an einer Interessierten an einer bewussten Lebensweise bietet der Kongress in kurzer Zeit eine Fülle an Tipps und Anregungen für einen gesunden Berufsalltag.*

05.06.2010-05.06.2010. 16.00-17.00 Uhr. - Vortrag mit Gespräch & Reflektion. 1 UH - € - Kongressgebühr: Tagespreise ohne Übernachtung: Fr. und So. je 35 €, nur Sa. 60 € - Nr. BMY.10.6.5.17

### Sanskrit Intensiv-Woche mit Swami Atma

*Ein von Swami Atma entwickelter Kurs, um schnell und mit viel Spaß innerhalb einer Woche fließend Sanskrit lesen und schreiben zu lernen. Der perfekte Kurs, um die Aussprache der Mantras zu vervollkommen. Mit umfangreichem Hand- und Übungsbuch. Swami Atma wird auch zu indischen Ritualen, insbesondere Puja, Anleitung geben, und einige seiner phantastischen Yoga-Stunden geben.*

15.08.2010-20.08.2010. . - Seminar. 60 UH - € - Schlaflsaal/Zelt: 265€, MZ: 320€, DZ: 390€, EZ: 460€ (inkl. VP) - Nr. BMY.10.8.15.2

### Schamanische Heilungsreisen (Gundkurs) Praxisausbildung

*Schamanismus beinhaltet u.a. die Verbundenheit und Kommunikation mit allem Lebendigen, den Pflanzen und Tieren, Menschen und Steinen, Gestirnen und spirits. Auf schamanischen Heilungsreisen kannst du Kontakt zu helfenden Wesen aus der anderen Wirklichkeit aufnehmen. - Schamanische Heilungsreisen: Kontakt zu Tiergeistern und anderen spirituellen Helfer/innen herstellen, Fragen stellen und Antworten erhalten. - Schwitzhütte als uraltes Ritual: Wir behandeln die Theorie und führen gemeinsam eine Schwitzhütte durch.*

27.06.2010-02.07.2010. . - Ausbildung. 60 UH - € - Schlaflsaal/Zelt: 347€, MZ: 402€, DZ: 472€, EZ: 542€ (inkl. VP) - Nr. BMY.10.6.27.3

### Schamanische Rituale Praxisausbildung

*Du lernst schamanische Rituale für dich selbst auszuführen und anzuleiten: - Theorie und Praxis des Aufbaus von Ritualen - Rituale im Tagesablauf - Rituale zum Loslassen und zum Wachsen - Theorie und Praxis des Medizinrads nach Sunbears Vision.*

17.10.2010-22.10.2010. . - Ausbildung. 60 UH - € - Schlaflsaal/Zelt: 347€, MZ: 402€, DZ: 472€, EZ: 542€ (inkl. VP) - Nr. BMY.10.10.17.4

### Schmerztherapie mit Kati Basti und Janu Basti. (Ayurveda Kongress 2010)

*Vortrag im Rahmen des Ayurveda Kongresses 2010. Die Vorträge und Workshops sind so gestaltet, dass der Ayurveda Laie, der Ayurveda Praktizierende, der Hilfe suchende Patient, der spirituelle Aspirant wie auch der Ayurveda Therapeut Anregungen und Inspiration für sich selbst und seine berufliche Arbeit mit Ayurveda bekommt.*

06.03.2010-06.03.2010. 9.00-10.00 Uhr. - Vortrag mit Gespräch & Reflektion. 1 UH - € - Tagespreise ohne Übernachtung: Fr. und So. je 35 €, nur Sa. 60 €. - Nr. BMY.10.3.6.6

### Schönheit durch Entspannung - die ayurvedische Gesichtbehandlung.(Ayurveda Kongress 2010)

*Vortrag im Rahmen des Ayurveda Kongresses 2010. Die Vorträge und Workshops sind so gestaltet, dass der Ayurveda Laie, der Ayurveda Praktizierende, der Hilfe suchende Patient, der spirituelle Aspirant wie auch der Ayurveda Therapeut Anregungen und Inspiration für sich selbst und seine berufliche Arbeit mit Ayurveda bekommt.*

06.03.2010-06.03.2010. 9.00-10.00 Uhr. - Vortrag mit Gespräch & Reflektion. 1 UH - € - Tagespreise ohne Übernachtung: Fr. und So. je 35 €, nur Sa. 60 €. - Nr. BMY.10.3.6.9

### Schwangeren - und Baby massage. (Ayurveda Kongress 2010)

*Vortrag im Rahmen des Ayurveda Kongresses 2010. Die Vorträge und Workshops sind so gestaltet, dass der Ayurveda Laie, der Ayurveda Praktizierende, der Hilfe suchende Patient, der spirituelle Aspirant wie auch der Ayurveda Therapeut Anregungen und Inspiration für sich selbst und seine berufliche Arbeit mit Ayurveda bekommt.*

06.03.2010-06.03.2010. 13.15-14.15 Uhr. - Vortrag mit Gespräch & Reflektion. 1 UH - € - Tagespreise ohne Übernachtung: Fr. und So. je 35 €, nur Sa. 60 €. - Nr. BMY.10.3.6.15

### Schwangeren Yoga Übungsleiter/in Ausbildung

*Du lernst die Grundlagen des Yoga sowie eine bewährte traditionelle Abfolge von Yogaübungen, die Yoga Vidya Grundreihe. Du lernst diese Übungen korrekt selbst auszuführen und auf Schwangere jeden Monats angepasst zu unterrichten. Anerkannt als Fortbildungsveranstaltung im Sinne von § 7 HebBO.*

27.08.2010-05.09.2010. . - Ausbildung, 106 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 583€, MZ: 682€, DZ: 808€, EZ: 934€ (inkl. VP) - Nr. BMY.10.8.27.2

### Sehnsucht nach Work-Life-Balance.(Business Yoga Kongress 2010)

*Vortrag im Rahmen des Business Yoga Kongresses 2010. Business meets Yoga richtet sich gleichermaßen an Unternehmer, Manager und Arbeitnehmer sowie an Yogalehrende und Dienstleister komplementärer Gesundheitsbereiche. Yogalehrer/innen erhalten dabei wichtige Hintergrundinformationen, für eine erfolgreiche Umsetzung von Business Yoga, insbesondere wie sie Yoga auf unterschiedliche Zielgruppen und Kontexte im Unternehmen anpassen können. Aber auch Yoga-Neulingen und an einer Interessierten an einer bewussten Lebensweise bietet der Kongress in kurzer Zeit eine Fülle an Tipps und Anregungen für einen gesunden Berufsalltag.*

05.06.2010-05.06.2010. 11.45-12.45 Uhr. - Vortrag mit Gespräch & Reflektion. 1 Uh - € - Kongressgebühr: Tagespreise ohne Übernachtung: Fr. und So. je 35 €, nur Sa. 60 € - Nr. BMY.10.6.5.5

### Senioren Yoga Übungsleiter/in Ausbildung

*Lerne, Yogakurse für Senioren anzuleiten. Besonders interessant für diejenigen, die bereits mit älteren Menschen arbeiten oder selbst älter sind.*

03.12.2010-12.12.2010. . - Ausbildung, 106 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 583€, MZ: 682€, DZ: 808€, EZ: 934€ (inkl. VP) - Nr. BMY.10.12.3.3

### Shiatsu Massage Ausbildung

*Lerne 4 grundlegende Shiatsu-Ganzkörperbehandlungen.*

09.04.2010-16.04.2010. . - Ausbildung, 80 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 505€, MZ: 582€, DZ: 680€, EZ: 778€ (inkl. VP) - Nr. BMY.10.4.9.1

06.08.2010-13.08.2010. . - Ausbildung, 80 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 505€, MZ: 582€, DZ: 680€, EZ: 778€ (inkl. VP) - Nr. BMY.10.8.6.5

### Spanische Yoga-Übungsleiter Ausbildung

*Curso de Profesor de Practica en Hatha Yoga - Spanisch ohne Übersetzung. Mit Ausbildern von internationalem Ruf. Der Kurs ist sehr praxisorientiert und befähigt dich, anschließend Yogakurse verschiedener Levels zu unterrichten. Geeignet auch als Weiterbildung für Yogalehrer, die ihr bisheriges Spektrum durch neue Yogastile erweitern wollen.*

02.07.2010-23.07.2010. . - Ausbildung, 268 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 1704€, MZ: 2012€, DZ: 2404€, EZ: 2796€ (inkl. VP) - Nr. BMY.10.7.2.1

### Spieltherapeutische Grundlagen Ausbildung

*Lerne die Grundlagen der Spieltherapie und ihren Einsatz mit Kindern, insbesondere auch in Kombination mit Yoga, kennen.*

24.01.2010-29.01.2010. . - Ausbildung, 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 347€, MZ: 402€, DZ: 472€, EZ: 542€ (inkl. VP) - Nr. BMY.10.1.24.4

### Spirituelle Coaching Ausbildung

*Lerne, mit Hilfe verschiedener Coaching-Techniken Menschen wirkungsvoll zu beraten, zu begleiten und zu unterstützen.*

21.03.2010-28.03.2010. . - Ausbildung, 80 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 465€, MZ: 542€, DZ: 640€, EZ: 738€ (inkl. VP) - Nr. BMY.10.3.21.2

### Spirituelle Hypnose Ausbildung

*Lerne, Hypnose und verschiedene Trancetechniken auszuüben. Interessant für alle, die auf spirituellem Weg psychologisch mit Menschen arbeiten möchten.*

02.07.2010-09.07.2010. . - Ausbildung, 80 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 465€, MZ: 542€, DZ: 640€, EZ: 738€ (inkl. VP) - Nr. BMY.10.7.2.3

### Spirituelle Lebensberatung Ausbildung

*Lerne, Menschen auf ihrem spirituellen Weg zu begleiten und zu beraten. Ein außergewöhnliches Seminar, um den spirituellen Weg und seine vielfältigen Verzweigungen in der Tiefe zu begreifen.*

06.08.2010-13.08.2010. . - Ausbildung, 80 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 465€, MZ: 542€, DZ: 640€, EZ: 738€ (inkl. VP) - Nr. BMY.10.8.6.1

### Steigerung der Abwehrkräfte mit Ayurveda. (Ayurveda Kongress 2010)

*Vortrag im Rahmen des Ayurveda Kongresses 2010. Die Vorträge und Workshops sind so gestaltet, dass der Ayurveda Laie, der Ayurveda Praktizierende, der Hilfe suchende Patient, der spirituelle Aspirant wie auch der Ayurveda Therapeut Anregungen und Inspiration für sich selbst und seine berufliche Arbeit mit Ayurveda bekommt.*

06.03.2010-06.03.2010. 13.15-14.15 Uhr. - Vortrag mit Gespräch & Reflektion. 1 Uh - € - Tagespreise ohne Übernachtung: Fr. und So. je 35 €, nur Sa. 60 € - Nr. BMY.10.3.6.16

### Stimm- und Sprechtraining Kursleiterausbildung

*Du lernst wie du Menschen, die viel sprechen müssen beratend zur Seite stehen und Kurse anbieten kannst. Gleichzeitig ist der Kurs ein intensives Training zur Verbesserung deiner eigenen Sprech- und Gesangs-Stimme.*

05.04.2010-11.04.2010. . - Ausbildung, 73 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 406€, MZ: 472€, DZ: 556€, EZ: 640€ (inkl. VP) - Nr. BMY.10.4.5.1

### Surya Namaskar Instructor Ausbildung

*Du erlernst die Techniken und viele Variationen, um ein hochinteressantes und abwechslungsreiches Kursprogramm anbieten zu können. Voraussetzung: Trainerlizenz oder der Nachweis als Instructor im Kursbereich. Auch offen für "Yoga Freaks" mit Interesse am fitness- und sportorientierten Aspekt des Yoga.*

16.04.2010-25.04.2010. . - Ausbildung, 106 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 583€, MZ: 682€, DZ: 808€, EZ: 934€ (inkl. VP) - Nr. BMY.10.4.16.1

### Systemische Beratung und Familienstellen - Ausbildung

*Du lernst wie Familiensysteme funktionieren und welche elementaren Kräfte darin wirken. Der Schwerpunkt der Ausbildung liegt sowohl in der praktischen Erfahrung der Aufstellungsarbeit als auch in der achtsamen und verantwortungsbewussten Vermittlung der Möglichkeiten und Grenzen dieser Technik.*

07.05.2010-16.05.2010. . - Ausbildung, 106 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 583€, MZ: 682€, DZ: 808€, EZ: 934€ (inkl. VP) - Nr. BMY.10.5.7.1

### Systemische Supervision und Systemaufstellungen - Ausbildung

10.09.2010-19.09.2010. . - Ausbildung. 106 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 583€, MZ: 682€, DZ: 808€, EZ: 934€ (inkl. VP) - Nr. BMY.10.9.10.2

### Taijiquan im Management.(Business Yoga Kongress 2010)

*Vortrag im Rahmen des Business Yoga Kongresses 2010. Business meets Yoga richtet sich gleichermaßen an Unternehmer, Manager und Arbeitnehmer sowie an Yogalehrende und Dienstleister komplementärer Gesundheitsbereiche. Yogalehrer/innen erhalten dabei wichtige Hintergrundinformationen, für eine erfolgreiche Umsetzung von Business Yoga, insbesondere wie sie Yoga auf unterschiedliche Zielgruppen und Kontexte im Unternehmen anpassen können. Aber auch Yoga-Neulingen und an einer Interessierten an einer bewussten Lebensweise bietet der Kongress in kurzer Zeit eine Fülle an Tipps und Anregungen für einen gesunden Berufsalltag.*

06.06.2010-06.06.2010. 10.15-11.30 Uhr. - Vortrag mit Gespräch & Reflektion. 1 Uh - € - Kongressgebühr: Tagespreise ohne Übernachtung: Fr. und So. je 35 €, nur Sa. 60 € - Nr. BMY.10.6.6.12

### Thai Massage Therapie Ausbildung Baustein 3 : Pathologie, Krankheitsbilder, Diagnose, Therapien

25.07.2010-01.08.2010. . - Ausbildung. 80 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 465€, MZ: 542€, DZ: 640€, EZ: 738€ (inkl. VP) - Nr. BMY.10.7.25.3

### Thai Massage Therapie Baustein 2: Fortgeschrittene Praxis und Wirkungen der AyurYoga Thai Massage

*Thai Massage Ausbildung Baustein 2: Fortgeschrittene Praxis und passives Ayuryoga. Siehe S. XX*

18.07.2010-25.07.2010. . - Seminar. 80 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 465€, MZ: 542€, DZ: 640€, EZ: 738€ (inkl. VP) - Nr. BMY.10.7.18.1

### Tibetische Klangmassage Ausbildung

*Die Klangmassage mit tibetischen Schalen, Gongs und Zimbeln ist eine wirkungsvolle Heil- und Selbstheilungsmethode. Lerne die Klang-Grundbehandlung des Körpers, der Chakren und der Aura.*

04.07.2010-14.07.2010. . - Ausbildung. 119 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 642€, MZ: 752€, DZ: 892€, EZ: 1032€ (inkl. VP) - Nr. BMY.10.7.4.1

### Tibetische Klangmassage Ausbildung Teil 2

*Tibetische Klangmassage Ausbildung Teil 2, nur mit Teil 1 möglich!*

20.06.2010-25.06.2010. . - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 0€, MZ: 0€, DZ: 0€, EZ: 0€ (inkl. VP) - Nr. BMY.10.6.20.1

### Traditionelle Ayurvedische Medizin Ausbildung Teil 1

*Halbjährliche Grundausbildung in traditioneller Ayurvedischer Medizin mit insgesamt 2 Intensiv-Wochen. Nur zusammen mit der ersten Woche möglich. Beschreibung siehe dort: Traditionelle Ayurvedische Medizin Ausbildung Teil 1 - Grundkurs - Beginn (31.1.-5.2.).*

19.02.2010-26.02.2010. . - Ausbildung. 80 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 0€, MZ: 0€, DZ: 0€, EZ: 0€ (inkl. VP) - Nr. BMY.10.2.19.2

### Traditionelle Ayurvedische Medizin Ausbildung Teil 1 Grundkurs - Beginn

*Grundausbildung in traditioneller Ayurvedischer Medizin mit insgesamt 2 Intensiv-Wochen: 31.1.-5.2., 19.-26.2. Nur zusammen buchbar. Preis für beide Intensivwochen..*

31.01.2010-05.02.2010. . - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 1150€, MZ: 1282€, DZ: 1450€, EZ: 1618€ (inkl. VP) - Nr. BMY.10.1.31.1

### Traditionelle Ayurvedische Medizin Ausbildung Teil 2 Aufbaukurs

*2.Woche der Ay. Medizin AB Teil 2, Aufbaukurs. Nur zusammen mit der 1. Woche von Teil 2 möglich. (Preis und Details bei der 1. Intensivwoche vom 5.-10.9.10)*

15.10.2010-22.10.2010. . - Ausbildung. 80 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 0€, MZ: 0€, DZ: 0€, EZ: 0€ (inkl. VP) - Nr. BMY.10.10.15.2

### Traditionelle Ayurvedische Medizin Ausbildung Teil 2 Aufbaukurs - Beginn

*Du vertiefst Dein Wissen und erwirbst neue Fachkenntnisse speziell für die praktische Anwendung. Der Preis beinhaltet zwei Intensivwochenen.*

05.09.2010-10.09.2010. . - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 1150€, MZ: 1282€, DZ: 1450€, EZ: 1618€ (inkl. VP) - Nr. BMY.10.9.5.4

### Traditionelle Thai Massage und AyurYoga Thai Massage Ausbildung (AYTM) (Basiskurs)

28.03.2010-11.04.2010. . - Ausbildung. 164 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 878€, MZ: 1032€, DZ: 1228€, EZ: 1424€ (inkl. VP) - Nr. BMY.10.3.28.1

### Tuina Massage Ausbildung

29.08.2010-05.09.2010. . - Ausbildung. 80 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 465€, MZ: 542€, DZ: 640€, EZ: 738€ (inkl. VP) - Nr. BMY.10.8.29.3

### Typgerechtes Fasten im Ayurveda. (Ayurveda Kongress 2010)

*Vortrag im Rahmen des Ayurveda Kongresses 2010. Die Vorträge und Workshops sind so gestaltet, dass der Ayurveda Laie, der Ayurveda Praktizierende, der Hilfe suchende Patient, der spirituelle Aspirant wie auch der Ayurveda Therapeut Anregungen und Inspiration für sich selbst und seine berufliche Arbeit mit Ayurveda bekommt.*

07.03.2010-07.03.2010. 7.45-8.45 Uhr. - Vortrag mit Gespräch & Reflektion. 1 Uh - € - Tagespreise ohne Übernachtung: Fr. und So. je 35 €, nur Sa. 60 €. - Nr. BMY.10.3.7.6

### Übungsleiter Yoga für Jugendliche

*Für alle, die mit Jugendlichen Yoga üben wollen. Du lernst die Grundlagen des Yoga sowie eine bewährte traditionelle Abfolge von Yogaübungen auf Jugendliche angepasst zu unterrichten.*

20.08.2010-29.08.2010. . - Seminar. 106 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 583€, MZ: 682€, DZ: 808€, EZ: 934€ (inkl. VP) - Nr. BMY.10.8.20.2

### Unterrichten von fortgeschrittenem Pranayama und Kundalini Yoga

11.07.2010-16.07.2010. . - Seminar. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 265€, MZ: 320€, DZ: 390€, EZ: 460€ (inkl. VP) - Nr. BMY.10.7.11.3

**Vastu Shastra - Leben, Wohnen, Arbeiten im Einklang mit der Natur. (Ayurveda Kongress 2010)**

Vortrag im Rahmen des Ayurveda Kongresses 2010. Die Vorträge und Workshops sind so gestaltet, dass der Ayurveda Laie, der Ayurveda Praktizierende, der Hilfe suchende Patient, der spirituelle Aspirant wie auch der Ayurveda Therapeut Anregungen und Inspiration für sich selbst und seine berufliche Arbeit mit Ayurveda bekommt.

07.03.2010-07.03.2010. 7.45-8.45 Uhr. - Vortrag mit Gespräch & Reflektion. 1 Uh - € - Tagespreise ohne Übernachtung: Fr. und So. je 35 €, nur Sa. 60 € - Nr. BMY.10.3.7.5

**Veda Surya Satsang. (Ayurveda Kongress 2010)**

Vortrag im Rahmen des Ayurveda Kongresses 2010. Die Vorträge und Workshops sind so gestaltet, dass der Ayurveda Laie, der Ayurveda Praktizierende, der Hilfe suchende Patient, der spirituelle Aspirant wie auch der Ayurveda Therapeut Anregungen und Inspiration für sich selbst und seine berufliche Arbeit mit Ayurveda bekommt.

06.03.2010-06.03.2010. 16.15-17.45 Uhr. - Vortrag mit Gespräch & Reflektion. 2 Uh - € - Tagespreise ohne Übernachtung: Fr. und So. je 35 €, nur Sa. 60 € - Nr. BMY.10.3.6.23

**Vom Stress- zum Leistungs- und Gesundheitszustand. (Business Yoga Kongress 2010)**

Vortrag im Rahmen des Business Yoga Kongresses 2010. Business meets Yoga richtet sich gleichermaßen an Unternehmer, Manager und Arbeitnehmer sowie an Yogalehrende und Dienstleister komplementärer Gesundheitsbereiche. Yogalehrer/innen erhalten dabei wichtige Hintergrundinformationen, für eine erfolgreiche Umsetzung von Business Yoga, insbesondere wie sie Yoga auf unterschiedliche Zielgruppen und Kontexte im Unternehmen anpassen können.

Aber auch Yoga-Neulingen und an einer Interessierten an einer bewussten Lebensweise bietet der Kongress in kurzer Zeit eine Fülle an Tipps und Anregungen für einen gesunden Berufsalltag.

05.06.2010-05.06.2010. 14.45-15.45 Uhr. - Vortrag mit Gespräch & Reflektion. 1 Uh - € - Kongressgebühr: Tagespreise ohne Übernachtung: Fr. und So. je 35 €, nur Sa. 60 € - Nr. BMY.10.6.5.10

**Vortrag: Gesundheit und gesellschaftliche Entwicklung.(Business Yoga Kongress 2010)**

Vortrag im Rahmen des Business Yoga Kongresses 2010. Business meets Yoga richtet sich gleichermaßen an Unternehmer, Manager und Arbeitnehmer sowie an Yogalehrende und Dienstleister komplementärer Gesundheitsbereiche. Yogalehrer/innen erhalten dabei wichtige Hintergrundinformationen, für eine erfolgreiche Umsetzung von Business Yoga, insbesondere wie sie Yoga auf unterschiedliche Zielgruppen und Kontexte im Unternehmen anpassen können.

Aber auch Yoga-Neulingen und an einer Interessierten an einer bewussten Lebensweise bietet der Kongress in kurzer Zeit eine Fülle an Tipps und Anregungen für einen gesunden Berufsalltag.

06.06.2010-06.06.2010. 12.45-13.30 Uhr. - Vortrag mit Gespräch & Reflektion. 1 Uh - € - Kongressgebühr: Tagespreise ohne Übernachtung: Fr. und So. je 35 €, nur Sa. 60 € - Nr. BMY.10.6.6.13

**Wie erhalte ich mich mit ayurvedischen Nahrungsergänzungen und traditionellen Arzneimitteln gesund? (Ayurveda Kongress 2010)**

Vortrag im Rahmen des Ayurveda Kongresses 2010. Die Vorträge und Workshops sind so gestaltet, dass der Ayurveda Laie, der Ayurveda Praktizierende, der Hilfe suchende Patient, der spirituelle Aspirant wie auch der Ayurveda Therapeut Anregungen und Inspiration für sich selbst und seine berufliche Arbeit mit Ayurveda bekommt.

05.03.2010-05.03.2010. 16.30-18.00 Uhr. - Vortrag mit Gespräch & Reflektion. 2 Uh - € - Tagespreise ohne Übernachtung: Fr. und So. je 35 €, nur Sa. 60 € - Nr. BMY.10.3.5.10

**Wie passe ich den Yogaunterricht an die Bedürfnisse der Zielgruppe an?(Business Yoga Kongress 2010)**

Vortrag im Rahmen des Business Yoga Kongresses 2010. Business meets Yoga richtet sich gleichermaßen an Unternehmer, Manager und Arbeitnehmer sowie an Yogalehrende und Dienstleister komplementärer Gesundheitsbereiche. Yogalehrer/innen erhalten dabei wichtige Hintergrundinformationen, für eine erfolgreiche Umsetzung von Business Yoga, insbesondere wie sie Yoga auf unterschiedliche Zielgruppen und Kontexte im Unternehmen anpassen können.

Aber auch Yoga-Neulingen und an einer Interessierten an einer bewussten Lebensweise bietet der Kongress in kurzer Zeit eine Fülle an Tipps und Anregungen für einen gesunden Berufsalltag.

04.06.2010-04.06.2010. 14.15-15.15 Uhr. - Vortrag mit Gespräch & Reflektion. 1 Uh - € - Kongressgebühr: Tagespreise ohne Übernachtung: Fr. und So. je 35 €, nur Sa. 60 € - Nr. BMY.10.6.4.7

**Work-Life-Tree—ein ganzheitliches Modell zum Selbstmanagement.(Business Yoga Kongress 2010)**

Vortrag im Rahmen des Business Yoga Kongresses 2010. Business meets Yoga richtet sich gleichermaßen an Unternehmer, Manager und Arbeitnehmer sowie an Yogalehrende und Dienstleister komplementärer Gesundheitsbereiche. Yogalehrer/innen erhalten dabei wichtige Hintergrundinformationen, für eine erfolgreiche Umsetzung von Business Yoga, insbesondere wie sie Yoga auf unterschiedliche Zielgruppen und Kontexte im Unternehmen anpassen können.

Aber auch Yoga-Neulingen und an einer Interessierten an einer bewussten Lebensweise bietet der Kongress in kurzer Zeit eine Fülle an Tipps und Anregungen für einen gesunden Berufsalltag.

04.06.2010-04.06.2010. 15.30-16.30 Uhr. - Vortrag mit Gespräch & Reflektion. 1 Uh - € - Kongressgebühr: Tagespreise ohne Übernachtung: Fr. und So. je 35 €, nur Sa. 60 € - Nr. BMY.10.6.4.12

**Yoga - Wegbereiter eines Zeitalters der Kreativität (Business Yoga Kongress 2010)**

Vortrag im Rahmen des Business Yoga Kongresses 2010. Business meets Yoga richtet sich gleichermaßen an Unternehmer, Manager und Arbeitnehmer sowie an Yogalehrende und Dienstleister komplementärer Gesundheitsbereiche. Yogalehrer/innen erhalten dabei wichtige Hintergrundinformationen, für eine erfolgreiche Umsetzung von Business Yoga, insbesondere wie sie Yoga auf unterschiedliche Zielgruppen und Kontexte im Unternehmen anpassen können.

Aber auch Yoga-Neulingen und an einer Interessierten an einer bewussten Lebensweise bietet der Kongress in kurzer Zeit eine Fülle an Tipps und Anregungen für einen gesunden Berufsalltag.

04.06.2010-04.06.2010. 20.00-20.45 Uhr. - Vortrag mit Gespräch & Reflektion. 1 Uh - € - Kongressgebühr: Tagespreise ohne Übernachtung: Fr. und So. je 35 €, nur Sa. 60 € - Nr. BMY.10.6.4.17

**Yoga als Hilfe für Mobbing-Opfer.(Business Yoga Kongress 2010)**

Vortrag im Rahmen des Business Yoga Kongresses 2010. Business meets Yoga richtet sich gleichermaßen an Unternehmer, Manager und Arbeitnehmer sowie an Yogalehrende und Dienstleister komplementärer Gesundheitsbereiche. Yogalehrer/innen erhalten dabei wichtige Hintergrundinformationen, für eine erfolgreiche Umsetzung von Business Yoga, insbesondere wie sie Yoga auf unterschiedliche Zielgruppen und Kontexte im Unternehmen anpassen können. Aber auch Yoga-Neulingen und an einer Interessierten an einer bewussten Lebensweise bietet der Kongress in kurzer Zeit eine Fülle an Tipps und Anregungen für einen gesunden Berufsalltag.

**04.06.2010-04.06.2010.** 15.30-16.30 Uhr. - Vortrag mit Gespräch & Reflektion. 1 Uh - € - Kongressgebühr: Tagespreise ohne Übernachtung: Fr. und So. je 35 €, nur Sa. 60 € - Nr. BMY.10.6.4.9

### Yoga als Teil einer ganzheitlichen Unternehmenskultur.(Business Yoga Kongress 2010)

Vortrag im Rahmen des Business Yoga Kongresses 2010. Business meets Yoga richtet sich gleichermaßen an Unternehmer, Manager und Arbeitnehmer sowie an Yogalehrende und Dienstleister komplementärer Gesundheitsbereiche. Yogalehrer/innen erhalten dabei wichtige Hintergrundinformationen, für eine erfolgreiche Umsetzung von Business Yoga, insbesondere wie sie Yoga auf unterschiedliche Zielgruppen und Kontexte im Unternehmen anpassen können. Aber auch Yoga-Neulingen und an einer Interessierten an einer bewussten Lebensweise bietet der Kongress in kurzer Zeit eine Fülle an Tipps und Anregungen für einen gesunden Berufsalltag.

**05.06.2010-05.06.2010.** 19.45-20.30 Uhr. - Vortrag mit Gespräch & Reflektion. 1 Uh - € - Kongressgebühr: Tagespreise ohne Übernachtung: Fr. und So. je 35 €, nur Sa. 60 € - Nr. BMY.10.6.5.23

### Yoga Atmen am PC - Erfolgskontrolle im Business Yoga.(Business Yoga Kongress 2010)

Vortrag im Rahmen des Business Yoga Kongresses 2010. Business meets Yoga richtet sich gleichermaßen an Unternehmer, Manager und Arbeitnehmer sowie an Yogalehrende und Dienstleister komplementärer Gesundheitsbereiche. Yogalehrer/innen erhalten dabei wichtige Hintergrundinformationen, für eine erfolgreiche Umsetzung von Business Yoga, insbesondere wie sie Yoga auf unterschiedliche Zielgruppen und Kontexte im Unternehmen anpassen können. Aber auch Yoga-Neulingen und an einer Interessierten an einer bewussten Lebensweise bietet der Kongress in kurzer Zeit eine Fülle an Tipps und Anregungen für einen gesunden Berufsalltag.

**05.06.2010-05.06.2010.** 11.45-12.45 Uhr. - Vortrag mit Gespräch & Reflektion. 1 Uh - € - Kongressgebühr: Tagespreise ohne Übernachtung: Fr. und So. je 35 €, nur Sa. 60 € - Nr. BMY.10.6.5.7

### Yoga bei Burnout.(Business Yoga Kongress 2010)

Vortrag im Rahmen des Business Yoga Kongresses 2010. Business meets Yoga richtet sich gleichermaßen an Unternehmer, Manager und Arbeitnehmer sowie an Yogalehrende und Dienstleister komplementärer Gesundheitsbereiche. Yogalehrer/innen erhalten dabei wichtige Hintergrundinformationen, für eine erfolgreiche Umsetzung von Business Yoga, insbesondere wie sie Yoga auf unterschiedliche Zielgruppen und Kontexte im Unternehmen anpassen können. Aber auch Yoga-Neulingen und an einer Interessierten an einer bewussten Lebensweise bietet der Kongress in kurzer Zeit eine Fülle an Tipps und Anregungen für einen gesunden Berufsalltag.

**05.06.2010-05.06.2010.** 17.15-18.30 Uhr. - Vortrag mit Gespräch & Reflektion. 1 Uh - € - Kongressgebühr: Tagespreise ohne Übernachtung: Fr. und So. je 35 €, nur Sa. 60 € - Nr. BMY.10.6.5.20

**05.06.2010-05.06.2010.** 11.45-12.45 Uhr. - Vortrag mit Gespräch & Reflektion. 1 Uh - € - Kongressgebühr: Tagespreise ohne Übernachtung: Fr. und So. je 35 €, nur Sa. 60 € - Nr. BMY.10.6.5.9

### Yoga bei psychischen Problemen - Yogalehrer Weiterbildung

Lerne, mittels Yoga deine Kursteilnehmer zu tieferer Selbsterkenntnis zu führen und ihnen Zugang zu innerer Kraft zu verschaffen. Diese Weiterbildung richtet sich an Yogalehrer mit Unterrichtserfahrung ohne tiefere psychotherapeutische Vorkenntnisse.

**19.05.2010-24.05.2010.** . - Weiterbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 286€, MZ: 341€, DZ: 411€, EZ: 481€ (inkl. VP) - Nr. BMY.10.5.19.1

**05.09.2010-10.09.2010.** . - Weiterbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 265€, MZ: 320€, DZ: 390€, EZ: 460€ (inkl. VP) - Nr. BMY.10.9.5.3

### Yoga bei psychischen Problemen und Business Yoga - Yoga für Gesundheit, mehr Energie und Tatkraft (Business Yoga Kongress 2010)

Vortrag im Rahmen des Business Yoga Kongresses 2010. Business meets Yoga richtet sich gleichermaßen an Unternehmer, Manager und Arbeitnehmer sowie an Yogalehrende und Dienstleister komplementärer Gesundheitsbereiche. Yogalehrer/innen erhalten dabei wichtige Hintergrundinformationen, für eine erfolgreiche Umsetzung von Business Yoga, insbesondere wie sie Yoga auf unterschiedliche Zielgruppen und Kontexte im Unternehmen anpassen können. Aber auch Yoga-Neulingen und an einer Interessierten an einer bewussten Lebensweise bietet der Kongress in kurzer Zeit eine Fülle an Tipps und Anregungen für einen gesunden Berufsalltag.

**04.06.2010-04.06.2010.** 14.15-15.15 Uhr. - Vortrag mit Gespräch & Reflektion. 1 Uh - € - Kongressgebühr: Tagespreise ohne Übernachtung: Fr. und So. je 35 €, nur Sa. 60 € - Nr. BMY.10.6.4.5

### Yoga für AntiAging am Arbeitsplatz. (Business Yoga Kongress 2010)

Vortrag im Rahmen des Business Yoga Kongresses 2010. Business meets Yoga richtet sich gleichermaßen an Unternehmer, Manager und Arbeitnehmer sowie an Yogalehrende und Dienstleister komplementärer Gesundheitsbereiche. Yogalehrer/innen erhalten dabei wichtige Hintergrundinformationen, für eine erfolgreiche Umsetzung von Business Yoga, insbesondere wie sie Yoga auf unterschiedliche Zielgruppen und Kontexte im Unternehmen anpassen können. Aber auch Yoga-Neulingen und an einer Interessierten an einer bewussten Lebensweise bietet der Kongress in kurzer Zeit eine Fülle an Tipps und Anregungen für einen gesunden Berufsalltag.

**05.06.2010-05.06.2010.** 08.45-09.45 Uhr. - Vortrag mit Gespräch & Reflektion. 1 Uh - € - Kongressgebühr: Tagespreise ohne Übernachtung: Fr. und So. je 35 €, nur Sa. 60 € - Nr. BMY.10.6.5.2

### Yoga für einen klaren Kopf. Business Yoga Kongress 2010)

Vortrag im Rahmen des Business Yoga Kongresses 2010. Business meets Yoga richtet sich gleichermaßen an Unternehmer, Manager und Arbeitnehmer sowie an Yogalehrende und Dienstleister komplementärer Gesundheitsbereiche. Yogalehrer/innen erhalten dabei wichtige Hintergrundinformationen, für eine erfolgreiche Umsetzung von Business Yoga, insbesondere wie sie Yoga auf unterschiedliche Zielgruppen und Kontexte im Unternehmen anpassen können. Aber auch Yoga-Neulingen und an einer Interessierten an einer bewussten Lebensweise bietet der Kongress in kurzer Zeit eine Fülle an Tipps und Anregungen für einen gesunden Berufsalltag.

04.06.2010-04.06.2010. 16.45-18.00 Uhr. - Vortrag mit Gespräch & Reflektion. 1 Uh - € - Kongressgebühr: Tagespreise ohne Übernachtung: Fr. und So. je 35 €, nur Sa. 60 € - Nr. BMY.10.6.4.14

### Yoga für erfolgreiche (Geschäfts-) Beziehungen.(Business Yoga Kongress 2010)

Vortrag im Rahmen des Business Yoga Kongresses 2010. Business meets Yoga richtet sich gleichermaßen an Unternehmer, Manager und Arbeitnehmer sowie an Yogalehrende und Dienstleister komplementärer Gesundheitsbereiche. Yogalehrer/innen erhalten dabei wichtige Hintergrundinformationen, für eine erfolgreiche Umsetzung von Business Yoga, insbesondere wie sie Yoga auf unterschiedliche Zielgruppen und Kontexte im Unternehmen anpassen können. Aber auch Yoga-Neulingen und an einer Interessierten an einer bewussten Lebensweise bietet der Kongress in kurzer Zeit eine Fülle an Tipps und Anregungen für einen gesunden Berufsalltag.

05.06.2010-05.06.2010. 07.45-08.30 Uhr. - Vortrag mit Gespräch & Reflektion. 1 Uh - € - Kongressgebühr: Tagespreise ohne Übernachtung: Fr. und So. je 35 €, nur Sa. 60 € - Nr. BMY.10.6.5.1

### Yoga für psychosoziale Gesundheit.(Business Yoga Kongress 2010)

Vortrag im Rahmen des Business Yoga Kongresses 2010. Business meets Yoga richtet sich gleichermaßen an Unternehmer, Manager und Arbeitnehmer sowie an Yogalehrende und Dienstleister komplementärer Gesundheitsbereiche. Yogalehrer/innen erhalten dabei wichtige Hintergrundinformationen, für eine erfolgreiche Umsetzung von Business Yoga, insbesondere wie sie Yoga auf unterschiedliche Zielgruppen und Kontexte im Unternehmen anpassen können. Aber auch Yoga-Neulingen und an einer Interessierten an einer bewussten Lebensweise bietet der Kongress in kurzer Zeit eine Fülle an Tipps und Anregungen für einen gesunden Berufsalltag.

06.06.2010-06.06.2010. 10.15-11.30 Uhr. - Vortrag mit Gespräch & Reflektion. 1 Uh - € - Kongressgebühr: Tagespreise ohne Übernachtung: Fr. und So. je 35 €, nur Sa. 60 € - Nr. BMY.10.6.6.9

### Yoga für Schwangere - Weiterbildung für Yogalehrer

Schwangerenyoga ist zur Verbesserung des Wohlbefindens und zur Vorbereitung auf die Geburt ideal. Du lernst, geeignete Asana-Variationen für Schwangere auszuwählen, Atem- und Entspannungstechniken kennen, und setzt dich mit den yogischen und medizinischen Hintergründen der Schwangerschaft, auch mit möglichen Komplikationen und Kontraindikationen auseinander.

04.04.2010-09.04.2010. . - Weiterbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 265€, MZ: 320€, DZ: 390€, EZ: 460€ (inkl. VP) - Nr. BMY.10.4.4.3

### Yoga für selbstbewusstes Auftreten.(Business Yoga Kongress 2010)

Vortrag im Rahmen des Business Yoga Kongresses 2010. Business meets Yoga richtet sich gleichermaßen an Unternehmer, Manager und Arbeitnehmer sowie an Yogalehrende und Dienstleister komplementärer Gesundheitsbereiche. Yogalehrer/innen erhalten dabei wichtige Hintergrundinformationen, für eine erfolgreiche Umsetzung von Business Yoga, insbesondere wie sie Yoga auf unterschiedliche Zielgruppen und Kontexte im Unternehmen anpassen können. Aber auch Yoga-Neulingen und an einer Interessierten an einer bewussten Lebensweise bietet der Kongress in kurzer Zeit eine Fülle an Tipps und Anregungen für einen gesunden Berufsalltag.

06.06.2010-06.06.2010. 06.00-06.50 Uhr. - Vortrag mit Gespräch & Reflektion. 1 Uh - € - Kongressgebühr: Tagespreise ohne Übernachtung: Fr. und So. je 35 €, nur Sa. 60 € - Nr. BMY.10.6.6.2

### Yoga für Senioren - Yogalehrer Weiterbildung

Hier erlernen Yogalehrer wie man am besten Yogaunterricht für Senioren gestaltet.

10.10.2010-15.10.2010. . - Weiterbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 265€, MZ: 320€, DZ: 390€, EZ: 460€ (inkl. VP) - Nr. BMY.10.10.10.2

### Yoga fürs Herz nach Dr. Dean Ornish

Yogatherapie bei Herzkrankheiten und Arteriosklerose. Du lernst, gezielt Herzranke zu unterrichten und ihnen die Grundzüge des erfolgreichen, wissenschaftlich erprobten Ornish-Programms kompetent beizubringen.

16.07.2010-23.07.2010. . - Seminar. 80 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 535€, MZ: 612€, DZ: 710€, EZ: 808€ (inkl. VP) - Nr. BMY.10.7.16.1

### Yoga Grundbaustein der Yogatherapie Ausbildung für medizinische Berufe

Hast du einen medizinischen Beruf und möchtest gern Yogatherapie in deine Arbeit integrieren? Mit diesem Intensiv-Yoga Grundbaustein erwirbst du die nötigen Grundlagen des Yoga-Unterrichtens. Mit diesem Yoga Grundbaustein erwirbst du die nötigen Grundlagen des Yoga-Unterrichtens. Auf dieser Basis kannst du dich dann anschließend mit weiteren Bausteinen zum Yogatherapeut/in qualifizieren. Für Angehörige medizinischer Berufe, die nicht Yogalehrer sind und Yogatherapeuten werden wollen. Teilnahmevoraussetzung: Umfangreiche medizinische Vorkenntnisse. Kenntnisse über Anatomie und Physiologie. Gesundheitsberuf wie Arzt, Heilpraktiker, Physiotherapeut, Krankenschwester/-pfleger oder andere Berufe mit vergleichbaren anatomischen und physiologischen Kenntnissen.

28.03.2010-11.04.2010. . - Ausbildung. 164 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 878€, MZ: 1032€, DZ: 1228€, EZ: 1424€ (inkl. VP) - Nr. BMY.10.3.28.4

### Yoga im Büro und zwischendurch.(Business Yoga Kongress 2010)

Vortrag im Rahmen des Business Yoga Kongresses 2010. Business meets Yoga richtet sich gleichermaßen an Unternehmer, Manager und Arbeitnehmer sowie an Yogalehrende und Dienstleister komplementärer Gesundheitsbereiche. Yogalehrer/innen erhalten dabei wichtige Hintergrundinformationen, für eine erfolgreiche Umsetzung von Business Yoga, insbesondere wie sie Yoga auf unterschiedliche Zielgruppen und Kontexte im Unternehmen anpassen können. Aber auch Yoga-Neulingen und an einer Interessierten an einer bewussten Lebensweise bietet der Kongress in kurzer Zeit eine Fülle an Tipps und Anregungen für einen gesunden Berufsalltag.

06.06.2010-06.06.2010. 10.15-11.30 Uhr. - Vortrag mit Gespräch & Reflektion. 1 Uh - € - Kongressgebühr: Tagespreise ohne Übernachtung: Fr. und So. je 35 €, nur Sa. 60 € - Nr. BMY.10.6.6.11

### Yoga mit Mantramusik, die ein tiefes Eintauchen in die Essenz der Asanas ermöglicht (Mittelstufe).(Business Yoga Kongress 2010)

Vortrag im Rahmen des Business Yoga Kongresses 2010. Business meets Yoga richtet sich gleichermaßen an Unternehmer, Manager und Arbeitnehmer sowie an Yogalehrende und Dienstleister komplementärer Gesundheitsbereiche. Yogalehrer/innen erhalten dabei wichtige Hintergrundinformationen, für eine erfolgreiche Umsetzung von Business Yoga, insbesondere wie sie Yoga auf unterschiedliche Zielgruppen und Kontexte im Unternehmen anpassen können. Aber auch Yoga-Neulingen und an einer Interessierten an einer bewussten Lebensweise bietet der Kongress in kurzer Zeit eine Fülle an Tipps und Anregungen für einen gesunden Berufsalltag.

05.06.2010-05.06.2010. 17.15-18.30 Uhr. - Vortrag mit Gespräch & Reflektion. 1 Uh - € - Kongressgebühr: Tagespreise ohne Übernachtung: Fr. und So. je 35 €, nur Sa. 60 € - Nr. BMY.10.6.5.21

### Yoga Nidra - Yogalehrer Weiterbildung

Lerne die Yoga Nidra Tiefenentspannungen nach Swami Satyananda erfolgreich an deine Schüler weiterzugeben.

13.08.2010-20.08.2010. . - Weiterbildung. 80 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 465€, MZ: 542€, DZ: 640€, EZ: 738€ (inkl. VP) - Nr. BMY.10.8.13.1

### Yoga Nidra.(Business Yoga Kongress 2010)

Vortrag im Rahmen des Business Yoga Kongresses 2010. Business meets Yoga richtet sich gleichermaßen an Unternehmer, Manager und Arbeitnehmer sowie an Yogalehrende und Dienstleister komplementärer Gesundheitsbereiche. Yogalehrer/innen erhalten dabei wichtige Hintergrundinformationen, für eine erfolgreiche Umsetzung von Business Yoga, insbesondere wie sie Yoga auf unterschiedliche Zielgruppen und Kontexte im Unternehmen anpassen können.

Aber auch Yoga-Neulingen und an einer Interessierten an einer bewussten Lebensweise bietet der Kongress in kurzer Zeit eine Fülle an Tipps und Anregungen für einen gesunden Berufsalltag.

05.06.2010-05.06.2010. 14.45-15.45 Uhr. - Vortrag mit Gespräch & Reflektion. 1 Uh - € - Kongressgebühr: Tagespreise ohne Übernachtung: Fr. und So. je 35 €, nur Sa. 60 € - Nr. BMY.10.6.5.14

### Yoga Personaltrainer Ausbildung

Die Ausbildung befähigt dich, im klassischen Personaltraining aktiv zu werden. Statt mit Hanteln und Stoppuhr arbeitest du mit den Instrumenten des Yoga und Ayurveda. Du lernst, die richtige Methode für die individuelle Konstitution zu entwickeln und mit Yoga Entspannung oder Therapie, Kraft- oder Ausdauertraining anzubieten.

19.09.2010-24.09.2010. . - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 347€, MZ: 402€, DZ: 472€, EZ: 542€ (inkl. VP) - Nr. BMY.10.9.19.4

### Yoga und Vedanta für ManagerInnen.(Business Yoga Kongress 2010)

Vortrag im Rahmen des Business Yoga Kongresses 2010. Business meets Yoga richtet sich gleichermaßen an Unternehmer, Manager und Arbeitnehmer sowie an Yogalehrende und Dienstleister komplementärer Gesundheitsbereiche. Yogalehrer/innen erhalten dabei wichtige Hintergrundinformationen, für eine erfolgreiche Umsetzung von Business Yoga, insbesondere wie sie Yoga auf unterschiedliche Zielgruppen und Kontexte im Unternehmen anpassen können.

Aber auch Yoga-Neulingen und an einer Interessierten an einer bewussten Lebensweise bietet der Kongress in kurzer Zeit eine Fülle an Tipps und Anregungen für einen gesunden Berufsalltag.

05.06.2010-05.06.2010. 14.45-15.45 Uhr. - Vortrag mit Gespräch & Reflektion. 1 Uh - € - Kongressgebühr: Tagespreise ohne Übernachtung: Fr. und So. je 35 €, nur Sa. 60 € - Nr. BMY.10.6.5.12

### Yoga Vidya Bodywork - Partner Asanas. Yogalehrer Weiterbildung

Lerne Yoga Vidya Bodywork Kurse zu unterrichten und mit Partner Asanas Abwechslung in deinen Yogaunterricht zu bringen. Viel Praxis, aber mit notwendiger Theorie aus Sportmedizin und Psychotherapie.

17.10.2010-22.10.2010. . - Weiterbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 265€, MZ: 320€, DZ: 390€, EZ: 460€ (inkl. VP) - Nr. BMY.10.10.17.3

### Yoga-Kongress

Die beste Gelegenheit, Yoga in seiner ganzen Vielfalt kennen zu lernen. Über 60 Referenten und Yogalehrer! Bitte Sonderbroschüre anfordern.

12.11.2010-14.11.2010. . - Seminar. 21 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 137€, MZ: 159€, DZ: 187€, EZ: 215€ (inkl. VP) - Nr. BMY.10.11.12.1

### Yogalehrer Ausbildung English

Intensives Training in allen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Anerkanntes Zertifikat. Die Ausbildung ist auf Englisch ohne deutsche Übersetzung.

11.07.2010-08.08.2010. . - Ausbildung. 359 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 1704€, MZ: 2012€, DZ: 2404€, EZ: 2796€ (inkl. VP) - Nr. BMY.10.7.11.4

### Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs

Intensives Training in allen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

17.01.2010-14.02.2010. . - Ausbildung. 359 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 1704€, MZ: 2012€, DZ: 2404€, EZ: 2796€ (inkl. VP) - Nr. BMY.10.1.17.1

28.02.2010-28.03.2010. . - Ausbildung. 359 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 1704€, MZ: 2012€, DZ: 2404€, EZ: 2796€ (inkl. VP) - Nr. BMY.10.2.28.1

28.03.2010-25.04.2010. . - Ausbildung. 359 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 1704€, MZ: 2012€, DZ: 2404€, EZ: 2796€ (inkl. VP) - Nr. BMY.10.3.28.7

06.06.2010-04.07.2010. . - Ausbildung. 359 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 1704€, MZ: 2012€, DZ: 2404€, EZ: 2796€ (inkl. VP) - Nr. BMY.10.6.6.4

04.07.2010-01.08.2010. . - Ausbildung. 359 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 1704€, MZ: 2012€, DZ: 2404€, EZ: 2796€ (inkl. VP) - Nr. BMY.10.7.4.4

01.08.2010-29.08.2010. . - Ausbildung. 359 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 1704€, MZ: 2012€, DZ: 2404€, EZ: 2796€ (inkl. VP) - Nr. BMY.10.8.1.3

12.09.2010-10.10.2010. . - Ausbildung. 359 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 1704€, MZ: 2012€, DZ: 2404€, EZ: 2796€ (inkl. VP) - Nr. BMY.10.9.12.3

10.10.2010-07.11.2010. . - Ausbildung. 359 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 1704€, MZ: 2012€, DZ: 2404€, EZ: 2796€ (inkl. VP) - Nr. BMY.10.10.10.3

21.11.2010-19.12.2010. . - Ausbildung. 359 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 1704€, MZ: 2012€, DZ: 2404€, EZ: 2796€ (inkl. VP) - Nr. BMY.10.11.21.1

19.12.2010-16.01.2011. . - Ausbildung. 359 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 1704€, MZ: 2012€, DZ: 2404€, EZ: 2796€ (inkl. VP) - Nr. BMY.10.12.19.1

### Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 3

Woche 3 der 4-wöchigen YL-Intensivausbildung

01.01.2010-08.01.2010. . - Ausbildung. 80 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 0€, MZ: 0€, DZ: 0€, EZ: 0€ (inkl. VP) - Nr. BMY.10.1.1.2

**Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 3+4***Woche 3 und 4 der 4-wöchigen YL-Intensivausbildung*

01.01.2010-17.01.2010. . - Ausbildung. 190 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 0€, MZ: 0€, DZ: 0€, EZ: 0€ (inkl. VP) - Nr. BMY.10.1.1.1

**Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 4***Woche 4 der 4-wöchigen YL-Intensivausbildung*

08.01.2010-17.01.2010. . - Ausbildung. 106 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 0€, MZ: 0€, DZ: 0€, EZ: 0€ (inkl. VP) - Nr. BMY.10.1.8.1

**Yogalehrer Weiterbildung Intensiv A2 - Die Weisheit der Upanishaden***Eingehende Behandlung der Upanishaden, der wichtigsten klassischen Texte des Jnana Yoga. Details sowie Themen der Unterrichtstechniken und des Hatha-Yoga.*

20.08.2010-29.08.2010. . - Weiterbildung. 106 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 498€, MZ: 597€, DZ: 723€, EZ: 849€ (inkl. VP) - Nr. BMY.10.8.20.1

**Yogalehrer Weiterbildung Intensiv A5 - Atma Bodha - die Erkenntnis des Selbst***Jnana Yoga, Vedanta und der spirituelle Weg anhand des "Atma Bodha" (Die Erkenntnis des Selbst) von Shankaracharya. Es will dich direkt zur Erkenntnis der Einheit deines wahren Wesens mit allem führen, zur Überwindung der äußeren scheinbaren Gegensätze von Subjekt/Objekt, Zeit und Raum. Stress-Psychologie, sportmedizinische Trainingslehre, Anatomie und Physiologie des Bewegungsapparates. Mit Übersicht über die klassischen indischen Schriften und die klassischen 6 Philosophiesysteme.*

16.07.2010-25.07.2010. . - Weiterbildung. 106 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 498€, MZ: 597€, DZ: 723€, EZ: 849€ (inkl. VP) - Nr. BMY.10.7.16.2

**Yogalehrer Weiterbildung Intensiv B - Hatha Yoga Pradipika***Hatha Yoga - Eine Rolltreppe zum inneren Frieden in 9 Tagen. Detaillierte Besprechung der Hatha Yoga Pradipika. Themen der Unterrichtstechniken sind u.a. Energetische Wirkungen der Asanas, Stimmtraining.*

25.06.2010-04.07.2010. . - Weiterbildung. 106 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 498€, MZ: 597€, DZ: 723€, EZ: 849€ (inkl. VP) - Nr. BMY.10.6.25.1

**Yogalehrer Weiterbildung Intensiv C - Bhagavad Gita***Bhagavad Gita, spirituelle Krisen, Meditation.*

21.05.2010-30.05.2010. . - Weiterbildung. 106 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 498€, MZ: 597€, DZ: 723€, EZ: 849€ (inkl. VP) - Nr. BMY.10.5.21.1

**Yogalehrer Weiterbildung Intensiv E: Bhakti Sutras***Wir besprechen die Bhakti Sutras von Narada, eines der berühmtesten klassischen Werke des Bhakti Yoga. Du lernst Puja, Homa, Arati, Yoga Unterrichtstechniken zur Öffnung des Herzens sowie Kirtans anzuleiten.*

26.03.2010-04.04.2010. . - Weiterbildung. 106 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 498€, MZ: 597€, DZ: 723€, EZ: 849€ (inkl. VP) - Nr. BMY.10.3.26.1

**Yogalehrer Weiterbildung Intensiv F - Viveka Chudamani und Asanas Intensiv***Themen: Jnana Yoga, Vedanta und der spirituelle Weg anhand des "Viveka Chudamani" (Das Kleinod der Unterscheidung) von Shankaracharya sowie Asanas intensiv und exakt mit Narayani.*

10.09.2010-19.09.2010. . - Weiterbildung. 106 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 498€, MZ: 597€, DZ: 723€, EZ: 849€ (inkl. VP) - Nr. BMY.10.9.10.1

**Yogalehrer Weiterbildung Intensiv H - Gheranda Samhita***Gerandha Samhita – der 7-fache Weg zur Vollkommenheit. Genaue und exakte Beschreibung und Üben von Kriyas, Asanas, Mudras, Bandhas, Pranayama, Pratyahara und Dhyana. Körper und Geist sind „Gefäße“ für die Seele. Über das angewandte Wissen dieser Techniken bekommst du mehr und mehr Zugang zu Intuition, Achtsamkeit und höheren Erfahrungen. Mit spezifischen Chakra-Meditationen, Atem- und Energielenkungsübungen.**Gerandha Samhita is an ancient scripture dealing with the seven-stages to perfection. Your body and mind are viewed as vessels for your soul. The seminar is practical as well as theoretical in its approach to hatha yoga. Through the regular practice of kriyas, asanas, mudras, bandhas, pranayama, pratyahara and dhyana, you are led to access your intuition and gain higher experiences. This training includes Chakra Meditations, breathing techniques and advanced energy-focusing practices.*

06.08.2010-15.08.2010. . - Weiterbildung. 106 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 498€, MZ: 597€, DZ: 723€, EZ: 849€ (inkl. VP) - Nr. BMY.10.8.6.3

**Yogalehrer Weiterbildung: Yoga für Menschen mit besonderen Beschwerden***Du lernst, was es zu beachten gilt, wenn Yogaschüler besondere Beschwerden oder körperliche Besonderheiten haben, und die normale Rishikesh-Reihe nicht beherrschen. Sukadev gibt wertvolle Tipps für gemischte Gruppen, spezialisierte Gruppen sowie Tipps für Privatstunden.*

04.04.2010-11.04.2010. . - Weiterbildung. 80 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 392€, MZ: 469€, DZ: 567€, EZ: 665€ (inkl. VP) - Nr. BMY.10.4.4.1

**Yogalehrer: 2-Jahres-Ausbildung***Intensivwoche Gruppe C ohne Schweiz, mit Mödling, Beginn 2010, 1. Jahr*

10.10.2010-17.10.2010. . - Ausbildung. 80 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 0€, MZ: 0€, DZ: 0€, EZ: 0€ (inkl. VP) - Nr. BMY.10.10.10.1

**Yogalehrer: 3-Jahres-Ausbildung**

08.01.2010-15.01.2010. . - Ausbildung. 80 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 0€, MZ: 0€, DZ: 0€, EZ: 0€ (inkl. VP) - Nr. BMY.10.1.8.2

24.01.2010-31.01.2010. . - Ausbildung. 80 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 0€, MZ: 0€, DZ: 0€, EZ: 0€ (inkl. VP) - Nr. BMY.10.1.24.1

**Yogapraxis zur Entwicklung von geistiger Ausdauer, Willenskraft und Konzentration, ausgerichtet auf die Bedürfnisse und Bedingungen in Unternehmen. (Business Yoga Kongress 2010)**

Vortrag im Rahmen des Business Yoga Kongresses 2010. Business meets Yoga richtet sich gleichermaßen an Unternehmer, Manager und Arbeitnehmer sowie an Yogalehrende und Dienstleister komplementärer Gesundheitsbereiche. Yogalehrer/innen erhalten dabei wichtige Hintergrundinformationen, für eine erfolgreiche Umsetzung von Business Yoga, insbesondere wie sie Yoga auf unterschiedliche Zielgruppen und Kontexte im Unternehmen anpassen können. Aber auch Yoga-Neulingen und an einer Interessierten an einer bewussten Lebensweise bietet der Kongress in kurzer Zeit eine Fülle an Tipps und Anregungen für einen gesunden Berufsalltag.

04.06.2010-04.06.2010. 14.15-15.15 Uhr. - Vortrag mit Gespräch & Reflektion. 1 Uh - € - Kongressgebühr: Tagespreise ohne Übernachtung: Fr. und So. je 35 €, nur Sa. 60 € - Nr. BMY.10.6.4.6

### Yogatherapie Baustein Ausbildung für medizinische Berufe

Intensive Yogatherapie-Ausbildung für Menschen mit umfangreichen medizinischen Vorkenntnissen. Kenntnisse über Anatomie und Physiologie werden vorausgesetzt. Anhand praktischer Übungen lernst du die Grundlagen und Wirkungsweisen der Yoga-Therapie. Die Stärken, Grenzen und Kontraindikationen der Yogatherapie und ihre Unterschiede zum klassischen Yogaunterricht werden ausführlich behandelt, ebenso der Einsatz von Yogatherapie bei bestimmten Krankheitsbildern und Störungen.

14.11.2010-05.12.2010. . - Ausbildung. 268 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 1291€, MZ: 1522€, DZ: 1816€, EZ: 2110€ (inkl. VP) - Nr. BMY.10.11.14.4

### Yogatherapie bei Erkrankungen der Atemorgane (des respiratorischen Systems)

Du lernst Yoga-, Atem- und Kriya- (Reinigungs-) Techniken sowie spezielle Ernährungsempfehlungen kennen, mit denen du Krankheiten wie Asthma, Bronchitis, Nebenhöhlenentzündungen und allergischen Schnupfen vorbeugen kannst.

29.08.2010-05.09.2010. . - Seminar. 80 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 505€, MZ: 582€, DZ: 680€, EZ: 778€ (inkl. VP) - Nr. BMY.10.8.29.1

### Yogatherapie bei psychosomatischen Störungen

Du lernst, wie die ganzheitlichen Techniken des Yoga besonders wirksam bei chronischen Erkrankungen sind, und erstellst ein yogatherapeutisches Diagnose und Behandlungsschema mit anschließendem Dokumentationsbericht.

11.04.2010-18.04.2010. . - Seminar. 80 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 505€, MZ: 582€, DZ: 680€, EZ: 778€ (inkl. VP) - Nr. BMY.10.4.11.2

### Yogatherapie bei Rückenproblemen und Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates

12.02.2010-19.02.2010. . - Seminar. 80 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 505€, MZ: 582€, DZ: 680€, EZ: 778€ (inkl. VP) - Nr. BMY.10.2.12.1

### Yogatherapie bei Stoffwechselstörungen und Erkrankungen des Verdauungssystems

Weit verbreitete gesundheitliche Probleme wie Diabetes, Gastritis, Ulzera, Verstopfung, Hämorrhoiden werden mit Hilfe von Ernährungsumstellung, Reinigungstechniken, speziellen Yogaübungen und –Atemtechniken behandelt.

10.10.2010-17.10.2010. . - Seminar. 80 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 505€, MZ: 582€, DZ: 680€, EZ: 778€ (inkl. VP) - Nr. BMY.10.10.10.5

### Yogisch-vegetarischer Koch-Workshop: Gesund, fit, einfach und schnell. (Business Yoga Kongress 2010)

Vortrag im Rahmen des Business Yoga Kongresses 2010. Business meets Yoga richtet sich gleichermaßen an Unternehmer, Manager und Arbeitnehmer sowie an Yogalehrende und Dienstleister komplementärer Gesundheitsbereiche. Yogalehrer/innen erhalten dabei wichtige Hintergrundinformationen, für eine erfolgreiche Umsetzung von Business Yoga, insbesondere wie sie Yoga auf unterschiedliche Zielgruppen und Kontexte im Unternehmen anpassen können.

Aber auch Yoga-Neulingen und an einer Interessierten an einer bewussten Lebensweise bietet der Kongress in kurzer Zeit eine Fülle an Tipps und Anregungen für einen gesunden Berufsalltag.

04.06.2010-04.06.2010. 14.15-17.30 Uhr. - Vortrag mit Gespräch & Reflektion. 4 Uh - € - Kongressgebühr: Tagespreise ohne Übernachtung: Fr. und So. je 35 €, nur Sa. 60 € - Nr. BMY.10.6.4.8

### Yogische Unternehmensführung - Konzeption und Vergleich mit klassischen Unternehmensführungsansätzen.(Business Yoga Kongress 2010)

Vortrag im Rahmen des Business Yoga Kongresses 2010. Business meets Yoga richtet sich gleichermaßen an Unternehmer, Manager und Arbeitnehmer sowie an Yogalehrende und Dienstleister komplementärer Gesundheitsbereiche. Yogalehrer/innen erhalten dabei wichtige Hintergrundinformationen, für eine erfolgreiche Umsetzung von Business Yoga, insbesondere wie sie Yoga auf unterschiedliche Zielgruppen und Kontexte im Unternehmen anpassen können.

Aber auch Yoga-Neulingen und an einer Interessierten an einer bewussten Lebensweise bietet der Kongress in kurzer Zeit eine Fülle an Tipps und Anregungen für einen gesunden Berufsalltag.

05.06.2010-05.06.2010. 16.00-17.00 Uhr. - Vortrag mit Gespräch & Reflektion. 1 Uh - € - Kongressgebühr: Tagespreise ohne Übernachtung: Fr. und So. je 35 €, nur Sa. 60 € - Nr. BMY.10.6.5.18

### Yogische Werte für Nachhaltigkeit und Ökologie.(Business Yoga Kongress 2010)

Vortrag im Rahmen des Business Yoga Kongresses 2010. Business meets Yoga richtet sich gleichermaßen an Unternehmer, Manager und Arbeitnehmer sowie an Yogalehrende und Dienstleister komplementärer Gesundheitsbereiche. Yogalehrer/innen erhalten dabei wichtige Hintergrundinformationen, für eine erfolgreiche Umsetzung von Business Yoga, insbesondere wie sie Yoga auf unterschiedliche Zielgruppen und Kontexte im Unternehmen anpassen können.

Aber auch Yoga-Neulingen und an einer Interessierten an einer bewussten Lebensweise bietet der Kongress in kurzer Zeit eine Fülle an Tipps und Anregungen für einen gesunden Berufsalltag.

04.06.2010-04.06.2010. 15.30-16.30 Uhr. - Vortrag mit Gespräch & Reflektion. 1 Uh - € - Kongressgebühr: Tagespreise ohne Übernachtung: Fr. und So. je 35 €, nur Sa. 60 € - Nr. BMY.10.6.4.10

### Zirkuspädagogik Ausbildung

Kinderzirkus ist mit seinem großen kreativen Freiraum eine wunderbare Antwort auf die pädagogischen Herausforderungen unserer Zeit. Du lernst u.a. Techniken aus der Akrobatik, Clownerie und Zauberei. Zirkus und Yoga. . Jonglage, Feuerspucken mit Kindern anzuleiten.

21.03.2010-26.03.2010. . - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 347€, MZ: 402€, DZ: 472€, EZ: 542€ (inkl. VP) - Nr. BMY.10.3.21.1

### Zukunftsweisende Leistungs- und Gesundheitsförderung– Stellenwert und Möglichkeiten des Yoga.(Business Yoga Kongress 2010)

Vortrag im Rahmen des Business Yoga Kongresses 2010. Business meets Yoga richtet sich gleichermaßen an Unternehmer, Manager und Arbeitnehmer sowie an Yogalehrende und Dienstleister komplementärer Gesundheitsbereiche. Yogalehrer/innen erhalten dabei wichtige Hintergrundinformationen, für eine erfolgreiche Umsetzung von Business Yoga, insbesondere wie sie Yoga auf unterschiedliche Zielgruppen und Kontexte im Unternehmen anpassen können. Aber auch Yoga-Neulingen und an einer Interessierten an einer bewussten Lebensweise bietet der Kongress in kurzer Zeit eine Fülle an Tipps und Anregungen für einen gesunden Berufsalltag.

05.06.2010-05.06.2010. 10.45-11.30 Uhr. - Vortrag mit Gespräch & Reflektion. 1 Uh - € - Kongressgebühr: Tagespreise ohne Übernachtung: Fr. und So. je 35 €, nur Sa. 60 € - Nr. BMY.10.6.5.3

Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

### Atemkursleiter Ausbildung

Lerne Atemkurse für Gesundheit, sportliche Fitness, Entspannung, Stimmtraining, Energie-Entwicklung und Chakra-Öffnung anzuleiten.

01.10.2010-08.10.2010. . - Ausbildung. 80 Uh - € - Zelt: 465€, MZ: 542€, DZ: 640€, EZ: 738€ (inkl. VP) - Nr. WWY.10.10.1.1

### Ayur-Yoga-Ausbildung

Ayur-Yoga integriert Ayurveda und Yoga mit dem Ziel, den Menschen wieder in sein ursprüngliches Gleichgewicht zu bringen. Du erlangst Wissen über die Doshas (Bio-Energien) und ihre Beziehung zu den Asanas, zu Pranayama und Meditation. Für Yogalehrer und Ayurveda Gesundheitsberater sehr empfehlenswert.

15.08.2010-20.08.2010. . - Ausbildung. 60 Uh - € - Zelt: 347€, MZ: 402€, DZ: 472€, EZ: 542€ (inkl. VP) - Nr. WWY.10.8.15.2

### Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung Intensivkurs

Ganzheitliche Ausbildung in allen Aspekten des Ayurveda in Theorie und Praxis.

14.03.2010-11.04.2010. . - Ausbildung. 359 Uh - € - Zelt: 0€, MZ: 2294€, DZ: 2548€, EZ: 2852€ (inkl. VP) - Nr. WWY.10.3.14.1

15.08.2010-12.09.2010. . - Ausbildung. 359 Uh - € - Zelt: 0€, MZ: 2294€, DZ: 2548€, EZ: 2852€ (inkl. VP) - Nr. WWY.10.8.15.1

### Ayurveda Massage Ausbildung

Fundierte, gründliche Ausbildung in Abyhanga, der traditionellen ayurvedischen Ganzkörper-Massage.

13.06.2010-27.06.2010. . - Ausbildung. 164 Uh - € - Zelt: 878€, MZ: 1032€, DZ: 1228€, EZ: 1424€ (inkl. VP) - Nr. WWY.10.6.13.1

### Ayurvedische Detailmassagen

In diesem Seminar lernst du die ayurvedischen Detailmassagen in der Tiefe kennen, So kannst du deine Massage Praxis um ein Vielfaches bereichern. Wir besprechen die traditionelle Fußmassage, Fußchakrenmassage, Knie-, Rücken-, Gesichts und Kopfmassage sowie die dazugehörigen Marmapunkte. Und vor allem führen wir alle Massagen aus und genießen sie. Besonders geeignet als ergänzende Massage-Praxis für die Ayurveda Gesundheitsberater oder als Ayurveda-Weiterbildung.

24.01.2010-31.01.2010. . - Seminar. 80 Uh - € - Zelt: 392€, MZ: 469€, DZ: 567€, EZ: 665€ (inkl. VP) - Nr. WWY.10.1.24.1

### Ayurvedische Marma Massage Ausbildung

Lerne die ayurvedische Marma Massage professionell anzuwenden. Durch sanfte kreisförmige Bewegungen auf bestimmte Energiepunkte des Körpers können Giftstoffe entfernt und gebundene Energien sowie blockierte Emotionen freigesetzt werden.

10.10.2010-15.10.2010. . - Ausbildung. 60 Uh - € - Zelt: 347€, MZ: 402€, DZ: 472€, EZ: 542€ (inkl. VP) - Nr. WWY.10.10.10.1

### Ayurvedische Schwangerschafts- und Baby-Massage Ausbildung

Du lernst die Grundlagen von Ayurveda und der ayurvedischen Massagetechniken, speziell auf Schwangere und Baby zugeschnitten. Anschließend kannst du Massagen an Schwangeren und Babies durchführen. Anerkannter Baustein der Massage- und der Ayurveda Therapie Ausbildung. Bitte Puppe mitbringen.

21.11.2010-26.11.2010. . - Ausbildung. 60 Uh - € - Zelt: 347€, MZ: 402€, DZ: 472€, EZ: 542€ (inkl. VP) - Nr. WWY.10.11.21.1

### Dancing Feet - Kinderyoga - Yogalehrer Weiterbildung

DancingFeet-Kinderyoga fängt das kindliche Bedürfnis nach Bewegung, Ruhe und sinnlicher Erfahrung auf. Die elementaren Medien Tanz, Ritual, Imagination und Naturerfahrung eröffnen dir den sinnlichen Zugang zur kindlichen Welt. Schwerpunkt ist die Vermittlung eines ganzheitlichen Konzeptes der Yogaschulung sowie die Erarbeitung einer exemplarischen Stunde für den Unterricht für Kinder von 4-10 Jahren.

15.08.2010-20.08.2010. . - Weiterbildung. 60 Uh - € - Zelt: 265€, MZ: 320€, DZ: 390€, EZ: 460€ (inkl. VP) - Nr. WWY.10.8.15.3

### Edelstein-Massage Ausbildung

Lerne, Edelsteinmassagen zu geben.

Die Themen sind: Edelsteinkunde,

Wirkungen, Massagetechniken mit verschiedenen Steinen. Für Laien und Profis.

11.04.2010-16.04.2010. . - Ausbildung. 60 Uh - € - Zelt: 347€, MZ: 402€, DZ: 472€, EZ: 542€ (inkl. VP) - Nr. WWY.10.4.11.1

### Entspannungskursleiter Ausbildung

Lerne Entspannungskurse anzuleiten, Menschen kompetent und sicher in die Entspannung zu führen und sie auf ihrem Prozess zu mehr innerer Ruhe zu begleiten. Theorie und Praxis der Entspannung aus westlicher Psychologie und Yoga.

21.03.2010-26.03.2010. . - Ausbildung. 60 Uh - € - Zelt: 347€, MZ: 402€, DZ: 472€, EZ: 542€ (inkl. VP) - Nr. WWY.10.3.21.1

15.08.2010-20.08.2010. . - Ausbildung. 60 Uh - € - Zelt: 347€, MZ: 402€, DZ: 472€, EZ: 542€ (inkl. VP) - Nr. WWY.10.8.15.4

07.11.2010-12.11.2010. . - Ausbildung. 60 Uh - € - Zelt: 347€, MZ: 402€, DZ: 472€, EZ: 542€ (inkl. VP) - Nr. WWY.10.11.7.1

### Indischer Tanz Ausbildung

*Lerne Natya Veda, die Wissenschaft des indischen Tanzes mit Mudras (Handhaltungen) und dynamischen Fuß-Rhythmen. Entdecke die therapeutische Wirkung der indischen Mudras für deine eigene Praxis und zum Weitergeben in (Yoga)-Kursen.*

22.08.2010-29.08.2010. . - Ausbildung. 80 Uh - € - Zelt: 465€, MZ: 542€, DZ: 640€, EZ: 738€ (inkl. VP) - Nr. WWY.10.8.22.1

### Klangtherapie Grundlagen Ausbildung

*Du lernst verschiedene Klangtherapien gründlich kennen und weiterzugeben. Themen u.a.: Hör- und Spielübungen, musiktheoretische Grundlagen, Klangmassage, Behandlung von Blockaden.*

12.02.2010-21.02.2010. . - Ausbildung. 106 Uh - € - Zelt: 583€, MZ: 682€, DZ: 808€, EZ: 934€ (inkl. VP) - Nr. WWY.10.2.12.1

### Meditationskursleiter-Ausbildung

*Erfahre die Tiefen der Meditation. Lerne, Menschen in die Meditation einzuführen und ihre Meditationspraxis zu begleiten. Meditation ist die wichtigste Übung aller spirituellen Wege. Wer täglich übt, schöpft daraus viel Kraft und Inspiration.*

13.06.2010-20.06.2010. . - Ausbildung. 80 Uh - € - Zelt: 495€, MZ: 572€, DZ: 670€, EZ: 768€ (inkl. VP) - Nr. WWY.10.6.13.2

13.06.2010-25.06.2010. . - Ausbildung. 145 Uh - € - Zelt: 760€, MZ: 892€, DZ: 1060€, EZ: 1228€ (inkl. VP) - Nr. WWY.10.6.13.3

### Reiki Ausbildung Grad 1 nach Dr. Mikao Usui

*Der Reiki 1. Grad eröffnet dir u. a. die Fähigkeit, Reiki zu kanalisieren, dir selbst und anderen durch Handauflegen die Reiki-Energie zu übertragen.*

03.02.2010-07.02.2010. . - Ausbildung. 47 Uh - € - Zelt: 288€, MZ: 332€, DZ: 388€, EZ: 444€ (inkl. VP) - Nr. WWY.10.2.3.1

### Reiki Ausbildung Grad 2 nach Dr. Mikao Usui

*In dem Reiki 2. Grad lernst du u. a., die Reiki-Energie verstärkt, gezielt und über räumliche sowie zeitliche Distanz hinweg einzusetzen. Teilnahmevoraussetzung Reiki 1.*

28.04.2010-02.05.2010. . - Ausbildung. 47 Uh - € - Zelt: 288€, MZ: 332€, DZ: 388€, EZ: 444€ (inkl. VP) - Nr. WWY.10.4.28.1

### Reiki Ausbildung Grad 3 nach Dr. Mikao Usui

*Für alle, die bereits die Ausbildung in den ersten 2 Graden haben und die eigene Praxis vertiefen wollen. Der 3. und 4. (Lehrer-Grad) können zusammen gebucht werden. Teilnahmevoraussetzung Reiki 1 und 2.*

25.06.2010-27.06.2010. . - Ausbildung. 21 Uh - € - Zelt: 170€, MZ: 192€, DZ: 220€, EZ: 248€ (inkl. VP) - Nr. WWY.10.6.25.1

### Reiki Ausbildung Grad 4 nach Dr. Mikao Usui - Reiki-Lehrer-Intensiv

*Für alle, die bereits die Ausbildung in den ersten 3 Graden haben und Reiki lehrend weitergeben wollen. Teilnahmevoraussetzung Reiki 1, 2 und 3.*

27.06.2010-11.07.2010. . - Ausbildung. 164 Uh - € - Zelt: 878€, MZ: 1032€, DZ: 1228€, EZ: 1424€ (inkl. VP) - Nr. WWY.10.6.27.2

### Sadhana - intensive Praxis

*Lade dich auf in einer Woche intensiver Yogapraxis, die dich in neue Tiefen deines Sadhana führt. Du schulst deine Achtsamkeit in der Hatha Yoga Praxis und wirst in längere Meditationspraxis hineingeführt. Vorträge über die tiefere Wirkungsweise der Yogapraxis.*

27.06.2010-02.07.2010. . - Seminar. 60 Uh - € - Zelt: 215€, MZ: 270€, DZ: 340€, EZ: 410€ (inkl. VP) - Nr. WWY.10.6.27.1

*Lade dich auf in einer Woche intensiver Yogapraxis, liebevoll und achtsam begleitet von Hridaya. Längere Meditationssitzungen, aufmerksame Hatha Yoga Praxis (kein Kundalini Yoga), Satsang, gemeinsames Rezitieren von Mantren und Vorträge erwarten dich, und es gibt Raum für deine individuellen Fragen zur Yoga Praxis und Theorie.*

14.11.2010-19.11.2010. . - Seminar. 60 Uh - € - Zelt: 215€, MZ: 270€, DZ: 340€, EZ: 410€ (inkl. VP) - Nr. WWY.10.11.14.1

### Shiatsu Massage Ausbildung

*Lerne 4 grundlegende Shiatsu-Ganzkörperbehandlungen.*

05.11.2010-12.11.2010. . - Ausbildung. 80 Uh - € - Zelt: 505€, MZ: 582€, DZ: 680€, EZ: 778€ (inkl. VP) - Nr. WWY.10.11.5.1

### Yoga und Schamanisches Heilen Ausbildung Teil 1

*Lerne, die kraftvollen magischen Techniken und Rituale der Schamanen für dich selbst und Beratung anderer anzuwenden. Nur zusammen mit Teil 2 möglich.*

28.03.2010-02.04.2010. . - Ausbildung. 60 Uh - € - Zelt: 642€, MZ: 752€, DZ: 892€, EZ: 1032€ (inkl. VP) - Nr. WWY.10.3.28.1

### Yoga und Schamanisches Heilen Ausbildung Teil 2

11.07.2010-16.07.2010. . - Ausbildung. 60 Uh - € - Zelt: 0€, MZ: 0€, DZ: 0€, EZ: 0€ (inkl. VP) - Nr. WWY.10.7.11.1

### Yogalehrer 3-Jahres-Ausbildung

*Intensivwoche*

18.07.2010-25.07.2010. . - Ausbildung. 80 Uh - € - Zelt: 0€, MZ: 0€, DZ: 0€, EZ: 0€ (inkl. VP) - Nr. WWY.10.7.18.1

### Yogalehrer 3-Jahres-Ausbildung Beginn

09.04.2010-11.04.2010. . - Ausbildung. 21 Uh - € - Zelt: 0€, MZ: 0€, DZ: 0€, EZ: 0€ (inkl. VP) - Nr. WWY.10.4.9.1

### Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs

*Intensives Training in allen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.*

14.02.2010-14.03.2010. . - Ausbildung. 359 Uh - € - Zelt: 1704€, MZ: 2012€, DZ: 2404€, EZ: 2796€ (inkl. VP) - Nr. WWY.10.2.14.1

16.05.2010-13.06.2010. . - Ausbildung. 359 Uh - € - Zelt: 1704€, MZ: 2012€, DZ: 2404€, EZ: 2796€ (inkl. VP) - Nr. WWY.10.5.16.1

18.07.2010-15.08.2010 . . - Ausbildung. 359 Uh - € - Zelt: 1704€, MZ: 2012€, DZ: 2404€, EZ: 2796€ (inkl. VP) - Nr. WWY.10.7.18.2

### Yogalehrer Weiterbildung Intensiv A1

*Jnana Yoga und Vedanta, indische Schriften und Philosophie-Systeme, Unterrichtstechniken, Hatha Yoga, Sportmedizin, Entspannung und Stressmanagement.*

02.04.2010-11.04.2010 . . - Weiterbildung. 106 Uh - € - Zelt: 498€, MZ: 597€, DZ: 723€, EZ: 849€ (inkl. VP) - Nr. WWY.10.4.2.1

### Yogalehrer Weiterbildung Intensiv D - Raja Yoga

*Raja Yoga (Yoga Sutras), Meditation, Unterrichtsdidaktik und -techniken, Sanskrit, Asana-Variationen, Shank Prakshalama, Kundalini Yoga.*

08.10.2010-17.10.2010 . . - Weiterbildung. 106 Uh - € - Zelt: 498€, MZ: 597€, DZ: 723€, EZ: 849€ (inkl. VP) - Nr. WWY.10.10.8.1

**Yoga Vidya Seminarhaus Nordsee, Wiarder Altendeich 10, 26434 Horumersiel**

### Atemkursleiter Ausbildung

*'Lerne es, Atemkurse anzuleiten für Gesundheit, sportliche Fitness, Entspannung, Stimmtraining, Energie-Entwicklung und Chakra-Öffnung. Solche Kurse kannst du anbieten in VHS, Fitnessstudios und Yoga-Zentren, als Workshops bei Seminaren und betrieblicher Fortbildung.*

05.03.2010-12.03.2010 . . - Seminar / Ausbildung. 79 Uh - € - 'Schlafsaal/Zelt: 465€, MZ: 542€, DZ: 640€, EZ: 738€ (inkl. VP) - Nr. NOY.10.3.5.1

### Entspannungskursleiter Ausbildung

*Lerne es, Entspannung anzuleiten, z.B. in Entspannungs-, Stress-Management- und Autogenes Training Seminaren. Theorie und Praxis aus westlicher Psychologie und Yoga.*

18.04.2010-23.04.2010 . . - Seminar / Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 347€, MZ: 402€, DZ: 472€, EZ: 542€ (inkl. VP) - Nr. NOY.10.4.18.1

### Lach-Yoga für Yogalehrer, Kursleiter und Therapeuten

*Lerne Menschen sanft zu tiefem, herzhaftem Lachen zu führen um so die vielfältigen positiven Wirkungen des Lachens zu erfahren. Erlerne die Konzeption und Durchführung von Kursen im Yogalachen.*

20.08.2010-25.08.2010 . . - Seminar / Ausbildung. 61 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 286€, MZ: 341€, DZ: 411€, EZ: 481€ (inkl. VP) - Nr. NOY.10.8.20.1

### Meditationskursleiter - Ausbildung

*Meditation und Meditationskursleitung in Theorie und Praxis.*

10.10.2010-17.10.2010 . . - Seminar / Ausbildung. 79 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 495€, MZ: 572€, DZ: 670€, EZ: 768€ (inkl. VP) - Nr. NOY.10.10.10.1

10.10.2010-22.10.2010 . . - Seminar / Ausbildung. 125 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 760€, MZ: 892€, DZ: 1060€, EZ: 1228€ (inkl. VP) - Nr. NOY.10.10.10.2

### Stimm- und Sprechtraining Kursleiterausbildung

*Du lernst wie du Menschen, die viel sprechen müssen beratend zur Seite stehen und Kurse anbieten kannst. Gleichzeitig ist der Kurs ein intensives Training zur Verbesserung deiner eigenen Sprech- und Gesangs-Stimme.*

15.08.2010-20.08.2010 . . - Seminar / Ausbildung. 61 Uh - € - 'Schlafsaal/Zelt: 347€, MZ: 402€, DZ: 472€, EZ: 542€ (inkl. VP) - Nr. NOY.10.8.15.1

### Yoga mit Kindern - Yogalehrer Weiterbildung

*Kinder sind hohen schulischen Anforderungen ausgesetzt. Durch Yoga und kindgemäße Entspannungsübungen kann dem entgegen gewirkt werden. Du lernst: Vorbereitung für Kinderyoga-Stunden, Aufbau einer Kinderyoga-Stunde. Yoga an kindliche Bedürfnisse anpassen. Kinderyogakurse sind besonders an Grundschulen sehr gefragt, ebenso im privaten Kinder-Unterricht*

13.08.2010-22.08.2010 . . - Seminar / Ausbildung. 105 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 489€, MZ: 588€, DZ: 714€, EZ: 840€ (inkl. VP) - Nr. NOY.10.8.13.1

### Yoga rund um die Geburt - Schwangeren- und Rückbildungsyoga kompakt - Yogalehrer Weiterbildung

*Schwangerenyoga und Rückbildungsyoga kompakt für Yogalehrer*

22.08.2010-27.08.2010 . . - Seminar / Ausbildung. 61 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 265€, MZ: 320€, DZ: 390€, EZ: 460€ (inkl. VP) - Nr. NOY.10.8.22.1

### Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs

*Intensives Training in allen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.*

25.04.2010-23.05.2010 . . - Seminar / Ausbildung. 334 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 1704€, MZ: 2012€, DZ: 2404€, EZ: 2796€ (inkl. VP) - Nr. NOY.10.4.25.1

29.08.2010-26.09.2010 . . - Seminar / Ausbildung. 334 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 1704€, MZ: 2012€, DZ: 2404€, EZ: 2796€ (inkl. VP) - Nr. NOY.10.8.29.1

24.10.2010-21.11.2010 . . - Seminar / Ausbildung. 334 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 1704€, MZ: 2012€, DZ: 2404€, EZ: 2796€ (inkl. VP) - Nr. NOY.10.10.24.1

### Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs (3. & 4. Woche)

*Woche 3 und 4 der 4-wöchigen YL-Intensivausbildung*

07.05.2010-23.05.2010 . . - Seminar / Ausbildung. 190 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 0€, MZ: 0€, DZ: 0€, EZ: 0€ (inkl. VP) - Nr. NOY.10.5.7.1

### Yogalehrer Weiterbildung Intensiv A5 - Atma Bodha - die Erkenntnis des Selbst

*Jnana Yoga, Vedanta und der spirituelle Weg anhand des "Atma Bodha" (Die Erkenntnis des Selbst) von Shankaracharya. Es will dich direkt zur Erkenntnis der Einheit deines wahren Wesens mit allem führen, zur Überwindung der äußeren scheinbaren Gegensätze von Subjekt/Objekt, Zeit und Raum. Stress-Psychologie, sportmedizinische Trainingslehre, Anatomie und Physiologie des Bewegungsapparates. Mit Übersicht über die klassischen indischen Schriften und die klassischen 6 Philosophiesysteme.*

26.11.2010-05.12.2010 . . - Seminar / Ausbildung. 105 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 498€, MZ: 597€, DZ: 723€, EZ: 849€ (inkl. VP) - Nr. NOY.10.11.26.1

**Yoga-Vidya Center Köln, Lübecker Straße 8-10, 50668 Köln**

### Ausbildung zum/zur Yogalehrer/in (1. Jahr)

*Zwei Jahre intensives Training in Theorie und Praxis des Yoga. Mit Abschlussprüfung und Zertifikat.*

**14.01.2010-13.1.2011.** Donnerstags, 18.30 – 22 h + 6x WE: 4x Fr-So, Fr 16.30-22 h, Sa 6-22 h, So 6-14 h; 2x Sa-So, Sa 11-21 h, So 9-16 h. - Ausbildung. 320 Uh - 1920 € - 160,- € pro Monat, ermäßigt 140,- €  
- Nr. KYV.10.1.14.1

### Ausbildung zum/zur Yogalehrer/in (2. Jahr)

*Zwei Jahre intensives Training in Theorie und Praxis des Yoga. Mit Abschlussprüfung und Zertifikat.*

**14.01.2010-13.1.2011.** Donnerstags, 18.30 – 22 h + 6x WE: 4x Fr-So, Fr 16.30-22 h, Sa 6-22 h, So 6-14 h; 2x Sa-So, Sa 11-21 h, So 9-16 h. - Ausbildung. 320 Uh - 1920 € - 160,- € pro Monat, ermäßigt 140,- €  
- Nr. KYV.10.1.14.2

### Fußreflexzonen Massage Ausbildung

*Diese Ausbildung verbindet westliche und asiatische Ansätze der Fußreflexzonen-Massage zu einer eigenständigen, tief greifenden Behandlungsmethode.*

**14.05.2010-13.6.2010.** in Köln (14.-20.5.2010): Fr 19-22, dann tägl. 7:00 - 12:30+14:00 - 17:00 Uhr;  
in Bad Meinberg (10.-13.6.2010):  
Do: 16.30 -18.00 h & 20.00- 22.15 h  
Fr&Sa: 7.00-11.00 h & 14.00-18.00 h &  
20.00-22.15 h; So: 7.00-10.00. - Ausbildung. 92 Uh - 745 € - - Nr. KYV.10.5.14.1

## Kommunikation

*Alta Vita e.V. Essen Ruhrtalstr. 33a*

### Arabisch

*Haben Sie keine Vorkenntnisse in Arabisch und möchten diese wunderschöne Sprache kennenlernen? Dann sind Sie in diesem Kurs richtig.*

**12.04.2010-28.06.2010.** Montag 16h-17.30h. - Seminar / Ausbildung. 24 Uh - € - 120,-84,-36,-Euro (Normal/Erm./H4) - Nr. AVE.10.4.12.1

### Bewerbungstraining I

*Die Teilnehmer üben sich in der Selbsteinschätzung, Stärken-/Schwächenanalyse und Zielfindung. Davon ausgehend wird eine Struktur für die eigenen Bewerbungsunterlagen und die eigene Bewerbungsstrategie erarbeitet.*

**18.06.2010-18.06.2010.** Freitag 09.00h-15.00h. - Seminar / Ausbildung. 6 Uh - € - 20,-/9,-/5,-Euro (Normal/Erm./H4) - Nr. AVE.10.6.18.1

### Bewerbungstraining II

*Neben Fragen der Selbstpräsentation und der besonderen Situation von längerfristig erwerbslosen Menschen steht vor allem die Besinnung auf die eigenen Stärken und die Entwicklung geeigneter Bewerbungsstrategien (Initiativbewerbung) im Zentrum des Workshops.*

**25.06.2010-25.06.2010.** Freitag 09.00h-15.00h. - Seminar / Ausbildung. 6 Uh - € - 20,-9,-5,-Euro (Normal/Erm./H4) - Nr. AVE.10.6.25.1

### Brasilianisch

*Brasilianisch für Beruf & Alltag*

**01.03.2010-03.05.2010.** Donnerstag 18.30h-19.30h. - Seminar / Ausbildung. 10 Uh - € - 100,-70,-30,-Euro (Normal/Erm./H4) - Nr. AVE.10.3.1.1

### Chinesisch für Erwachsene

*Chinesisch für Beruf & Alltag*

**03.03.2010-03.05.2010.** Mittwoch 19h-20.30h. - Seminar / Ausbildung. 20 Uh - € - 100,-70,-30,-Euro (Normal/Erm./H4) - Nr. AVE.10.3.3.1

### Spanisch

*Spanisch wird neben Englisch und Mandarin als eine der bedeutendsten Weltsprachen gesehen. Gerade im Zuge der Globalisierung ist für es die berufliche Karriere oftmals ein großer Vorteil, Kenntnisse dieser Fremdsprache aufzuweisen.*

**16.04.2010-02.07.2010.** Freitag 18.30h-20.00h. - Seminar / Ausbildung. 24 Uh - € - 120,-84,-36,-Euro (Normal/Erm./H4) - Nr. AVE.10.4.16.1

*Haus der Kulturen Ruhr. Bahnhof Dahlhausen*

### Spanisch für Anfänger I

*Für Beruf und Alltag*

**22.02.2010-17.05.2010.** mo, 18.00-19.30h. - Kurs/UH. 24 Uh - 144 € - Verlängerung vorgesehen - Nr. BOH.10.2.22.1

**22.02.2010-17.05.2010.** mo, 20.00-21.30h. - Kurs/UH. 24 Uh - 144 € - Verlängerung vorgesehen - Nr. BOH.10.2.22.2

## Musik

*BOLA Bildungsstätte im Naturfreundehaus Bochum Dahlhausen, Herbergsweg 1, 44879 BO*

### Sangeet Shakti. The Power of Music

#### Welt-Musik Improvisationsworkshop

*Fachseminar zum Erlernen des Komponierens und gemeinsamen Improvisierens auf Basis klassischer indischer Ragas und Weltmusik auf Basis der traditionellen indischen Guru Sishya Parampara Methode.*

**24.05.2010-17.06.2010.** 24.-30.5. + 11.-17.6. tägl. 14-17, 18-21h 21.15-22.45h. - Blockseminar / Bildungsurlaub möglich!. 140 Uh - 950 € - 70€ Tagessatz, - Nr. BON.10.5.24.1

11.06.2010-17.07.2010. 11.-17.6. & 11.-17.7. - tägl. 14-17h, 18-21h 21.15-22.45h. - Blockseminar / Bildungsurlaub möglich! 140 Uh - 950 € - 70€ Tagessatz, - Nr. BON.10.6.11.1

*Haus der Kulturen Ruhr. Bahnhof Dahlhausen*

## The Positive Creative World. Intuitive Weltmusik. Gruppenimprovisation und thematische musikalische Kommunikation

*Raum und Zeit, zum Zuhören und neue Klangwelten zu erleben*

- 22.1.2010- 20.30-23.30. - Vortrag mit offenem Workshop. 4 Uh - 0 € - Angemessene Spenden statt Eintritt - Nr. BOH.10.1.22.1
- 26.2.2010- 20.30-23.30. - Vortrag mit offenem Workshop. 4 Uh - 0 € - Angemessene Spenden statt Eintritt - Nr. BOH.10.2.26.1
- 26.3.2010- 20.30-23.30. - Vortrag mit offenem Workshop. 4 Uh - 0 € - Angemessene Spenden statt Eintritt - Nr. BOH.10.3.26.1
- 23.4.2010- 20.30-23.30. - Vortrag mit offenem Workshop. 4 Uh - 0 € - Angemessene Spenden statt Eintritt - Nr. BOH.10.4.23.1
- 28.5.2010- 20.30-23.30. - Vortrag mit offenem Workshop. 4 Uh - 0 € - Angemessene Spenden statt Eintritt - Nr. BOH.10.5.28.1
- 25.6.2010- 20.30-23.30. - Vortrag mit offenem Workshop. 4 Uh - 0 € - Angemessene Spenden statt Eintritt - Nr. BOH.10.6.25.1
- 23.7.2010- 20.30-23.30. - Vortrag mit offenem Workshop. 4 Uh - 0 € - Angemessene Spenden statt Eintritt - Nr. BOH.10.7.23.1
- 27.8.2010- 20.30-23.30. - Vortrag mit offenem Workshop. 4 Uh - 0 € - Angemessene Spenden statt Eintritt - Nr. BOH.10.8.27.1
- 24.9.2010- 20.30-23.30. - Vortrag mit offenem Workshop. 4 Uh - 0 € - Angemessene Spenden statt Eintritt - Nr. BOH.10.9.24.1
- 22.10.2010- 20.30-23.30. - Vortrag mit offenem Workshop. 4 Uh - 0 € - Angemessene Spenden statt Eintritt - Nr. BOH.10.10.22.1
- 26.11.2010- 20.30-23.30. - Vortrag mit offenem Workshop. 4 Uh - 0 € - Angemessene Spenden statt Eintritt - Nr. BOH.10.11.26.1
- 12.12.2010- 20.30-23.30. - Vortrag mit offenem Workshop. 4 Uh - 0 € - Angemessene Spenden statt Eintritt - Nr. BOH.10.12.12.1

## Neue Medien & EDV

*Alta Vita e.V. Essen Ruhrtalstr. 33a*

### e-Mail & co.I

*Grundlagen der e-Mail-Kommunikation*

23.02.2010-27.04.2010. Dienstag 13.30h-15.00h. - Seminar / Ausbildung. 20 Uh - € - 120,-80,-30,-Euro (Normal/Erm./H4) - Nr. AVE.10.2.23.2

### e-Mail & co.II

*Grundlagen der e-Mail-Kommunikation*

25.02.2010-29.04.2010. Donnerstag 13.30h-15.00h. - Seminar / Ausbildung. 20 Uh - € - 120,-80,-30,-Euro (Normal/Erm./H4) - Nr. AVE.10.2.25.2

### Podcast

*Grundlagen des Podcastings*

08.06.2010-29.06.2010. Dienstag 19.30h-21h. - Seminar / Ausbildung. 8 Uh - € - 48,-/32,-/12,-Euro (Normal/Erm./H4) - Nr. AVE.10.6.8.1

### Webdesign I

*Grundlagen des Webdesigns*

12.05.2010-30.06.2010. Mittwoch 17h-18.30h. - Seminar / Ausbildung. 16 Uh - € - 96,-/64,-/24,-Euro (Normal/Erm./H4) - Nr. AVE.10.5.12.1

## Spartenübergreifend

*Atelier für NLP-Jenison Thomkins, Bismarckstrasse 50, 50672 Köln (Nähe Friesenplatz)*

## GLOBAL IM HERZEN. Interkulturelle Potenzialentwicklung für Frauen aller Nationen, Kulturen und Religionen - Abschnitt 2010

*Intercultural Core Competence School*

17.1.2010-28.3.2010. sonntags 13.30-17.30h, Offener erster kostenloser Termin  
Termine: 17.Januar, 28.Februar, 28.März 2010. - Seminar / Ausbildung. 15 Uh - € - Ratenzahlung 40€/Treffen auf Anfrage - Nr. KAN.10.1.17.1

*BOLA Bildungsstätte, Bochumer Landstr. 144c, Essen*

### ANGST frei leben und HEILUNG akzeptieren.

### LAM RIM. Erkenne und erkunde dein Selbstmodell A.2 (Abschnitt 2010)

*Nicht nur als Weg zum Erwachen gedacht, auch zur Selbstheilung bei bestimmten chronischen Krankheiten. Unter den neueren Gesichtspunkten aus dem Blickwinkel Ken Wilbers und Krishnamurtis.*

09.01.2010-21.02.2010. 3xSa/So: 9./10.1, 30./31.1. & 20./21.2.. - Seminar / Ausbildung. 48 Uh - 390 € - - Nr. EBO.10.1.9.1

### Digitale Anwendungen in der Kultur- & Medienarbeit, im Event & Marketingbereich

*Weiterbildung in 4 Modulen- Qualifizierung für den modernen Berufsalltag. Grundlagen der Digitaltechnik, Kulturarbeit, Eventmanagement, Marketing. Abschluss Zertifikat*

4.1.2010-29.1.2010. 20 Werktage 10-17h. - . 160 Uh - 600 € - Sonderkonditionen für Ehrenamtliche, Projekt- oder Fördermitglieder, Stipendien für StudentInnen - Nr. EBO.10.1.4.1

1.2.2010-26.2.2010. 20 Werktage 10-17h. - . 160 Uh - 600 € - Sonderkonditionen für Ehrenamtliche, Projekt- oder Fördermitglieder, Stipendien für StudentInnen - Nr. EBO.10.2.1.1

*Haus der Kulturen Ruhr. Bahnhof Dahlhausen*

## Digitale Anwendungen in der Kultur- & Medienarbeit, im Event & Marketingbereich

*Weiterbildung in 4 Modulen- Qualifizierung für den modernen Berufsalltag. Grundlagen der Digitaltechnik, Kulturarbeit, Eventmanagement, Marketing. Abschluss Zertifikat*

1.3.2010-31.3.2010. 23 Werktage 10-17h. - . 184 Uh - 600 € - Sonderkonditionen für Ehrenamtliche, Projekt- oder Fördermitglieder, Stipendien für StudentInnen - Nr. EBO.10.3.1.1

1.4.2010-30.4.2010. 20 Werktage 10-17h. - . 160 Uh - 600 € - Sonderkonditionen für Ehrenamtliche, Projekt- oder Fördermitglieder, Stipendien für StudentInnen - Nr. EBO.10.4.1.1

3.5.2010-31.5.2010. 19 Werktage 10-17h. - . 152 Uh - 600 € - Sonderkonditionen für Ehrenamtliche, Projekt- oder Fördermitglieder, Stipendien für StudentInnen - Nr. EBO.10.5.3.1

1.6.2010-30.6.2010. 21 Werktage 10-17h. - . 168 Uh - 600 € - Sonderkonditionen für Ehrenamtliche, Projekt- oder Fördermitglieder, Stipendien für StudentInnen - Nr. EBO.10.6.1.1

1.7.2010-30.7.2010. 22 Werktage 10-17h. - . 176 Uh - 600 € - Sonderkonditionen für Ehrenamtliche, Projekt- oder Fördermitglieder, Stipendien für StudentInnen - Nr. EBO.10.7.1.1

2.8.2010-31.8.2010. 22 Werktage 10-17h. - . 176 Uh - 600 € - Sonderkonditionen für Ehrenamtliche, Projekt- oder Fördermitglieder, Stipendien für StudentInnen - Nr. EBO.10.8.2.1

1.9.2010-30.9.2010. 22 Werktage 10-17h. - . 176 Uh - 600 € - Sonderkonditionen für Ehrenamtliche, Projekt- oder Fördermitglieder, Stipendien für StudentInnen - Nr. EBO.10.9.1.1

1.10.2010-29.10.2010. 21 Werktage 10-17h. - . 168 Uh - 600 € - Sonderkonditionen für Ehrenamtliche, Projekt- oder Fördermitglieder, Stipendien für StudentInnen - Nr. EBO.10.10.1.1

2.11.2010-30.11.2010. 21 Werktage 10-17h. - . 168 Uh - 600 € - Sonderkonditionen für Ehrenamtliche, Projekt- oder Fördermitglieder, Stipendien für StudentInnen - Nr. EBO.10.11.2.1

1.12.2010-31.12.2010. 22 Werktage 10-17h. - . 176 Uh - 600 € - Sonderkonditionen für Ehrenamtliche, Projekt- oder Fördermitglieder, Stipendien für StudentInnen - Nr. EBO.10.12.1.1

*Haus der Kulturen Ruhr. Bahnhof Dahlhausen, Naturfreundehaus Bochum und Exkursionen*

## Ankommen im Jetzt. Geschichten, Weisheiten und Philosophien östlicher Kulturen mit kosmischen Klängen entspannt verstehen

*Musikalische Lesungen mit Rechungpa & Vadim Laktionov*

7.1.2010-. 19.30-22.30. - Vortrag mit Konzert, Gespräch & Reflektion. 4 Uh - 0 € - Angemessene Spenden statt Eintritt - Nr. BOH.10.1.7.1

4.2.2010-. 19.30-22.30. - Vortrag mit Konzert, Gespräch & Reflektion. 4 Uh - 0 € - Angemessene Spenden statt Eintritt - Nr. BOH.10.2.4.1

4.3.2010-. 19.30-22.30. - Vortrag mit Konzert, Gespräch & Reflektion. 4 Uh - 0 € - Angemessene Spenden statt Eintritt - Nr. BOH.10.3.4.1

1.4.2010-. 19.30-22.30. - Vortrag mit Konzert, Gespräch & Reflektion. 4 Uh - 0 € - Angemessene Spenden statt Eintritt - Nr. BOH.10.4.1.1

6.5.2010-. 19.30-22.30. - Vortrag mit Konzert, Gespräch & Reflektion. 4 Uh - 0 € - Angemessene Spenden statt Eintritt - Nr. BOH.10.5.6.1

3.6.2010-. 19.30-22.30. - Vortrag mit Konzert, Gespräch & Reflektion. 4 Uh - 0 € - Angemessene Spenden statt Eintritt - Nr. BOH.10.6.3.1

1.7.2010-. 19.30-22.30. - Vortrag mit Konzert, Gespräch & Reflektion. 4 Uh - 0 € - Angemessene Spenden statt Eintritt - Nr. BOH.10.7.1.1

5.8.2010-. 19.30-22.30. - Vortrag mit Konzert, Gespräch & Reflektion. 4 Uh - 0 € - Angemessene Spenden statt Eintritt - Nr. BOH.10.8.5.1

2.9.2010-. 19.30-22.30. - Vortrag mit Konzert, Gespräch & Reflektion. 4 Uh - 0 € - Angemessene Spenden statt Eintritt - Nr. BOH.10.9.2.1

7.10.2010-. 19.30-22.30. - Vortrag mit Konzert, Gespräch & Reflektion. 4 Uh - 0 € - Angemessene Spenden statt Eintritt - Nr. BOH.10.10.7.1

4.11.2010-. 19.30-22.30. - Vortrag mit Konzert, Gespräch & Reflektion. 4 Uh - 0 € - Angemessene Spenden statt Eintritt - Nr. BOH.10.11.4.1

2.12.2010-. 19.30-22.30. - Vortrag mit Konzert, Gespräch & Reflektion. 4 Uh - 0 € - Angemessene Spenden statt Eintritt - Nr. BOH.10.12.2.1

## Persönliche und berufliche Orientierung in kulturellen Arbeitsfeldern

4.1.2010-29.1.2010. 20 Werktage 12-19h. - . 160 Uh - 400 € - Gebührenbefreiung für Mitglieder der Wohn- und Lebensgemeinschaft. Sonderkonditionen für Ehrenamtliche, Projekt- oder Fördermitglieder, Stipendien für StudentInnen, - Nr. BOH.10.1.4.2

1.2.2010-26.2.2010. 20 Werktage 12-19h. - . 160 Uh - 400 € - Gebührenbefreiung für Mitglieder der Wohn- und Lebensgemeinschaft. Sonderkonditionen für Ehrenamtliche, Projekt- oder Fördermitglieder, Stipendien für StudentInnen, - Nr. BOH.10.2.1.2

1.3.2010-31.3.2010. 23 Werktage 12-19h. - . 184 Uh - 400 € - Gebührenbefreiung für Mitglieder der Wohn- und Lebensgemeinschaft. Sonderkonditionen für Ehrenamtliche, Projekt- oder Fördermitglieder, Stipendien für StudentInnen, - Nr. BOH.10.3.1.2

1.4.2010-30.4.2010. 20 Werktage 12-19h. - . 160 Uh - 400 € - Gebührenbefreiung für Mitglieder der Wohn- und Lebensgemeinschaft. Sonderkonditionen für Ehrenamtliche, Projekt- oder Fördermitglieder, Stipendien für StudentInnen, - Nr. BOH.10.4.1.2

3.5.2010-31.5.2010. 19 Werktage 12-19h. - . 152 Uh - 400 € - Gebührenbefreiung für Mitglieder der Wohn- und Lebensgemeinschaft. Sonderkonditionen für Ehrenamtliche, Projekt- oder Fördermitglieder, Stipendien für StudentInnen, - Nr. BOH.10.5.3.2

1.6.2010-30.6.2010. 21 Werktage 12-19h. - . 168 Uh - 400 € - Gebührenbefreiung für Mitglieder der Wohn- und Lebensgemeinschaft. Sonderkonditionen für Ehrenamtliche, Projekt- oder Fördermitglieder, Stipendien für StudentInnen, - Nr. BOH.10.6.1.2

1.7.2010-30.7.2010. 22 Werktage 12-19h. - . 176 Uh - 400 € - Gebührenbefreiung für Mitglieder der Wohn- und Lebensgemeinschaft. Sonderkonditionen für Ehrenamtliche, Projekt- oder Fördermitglieder, Stipendien für StudentInnen, - Nr. BOH.10.7.1.2

2.8.2010-31.8.2010. 22 Werktage 12-19h. - . 176 Uh - 400 € - Gebührenbefreiung für Mitglieder der Wohn- und Lebensgemeinschaft. Sonderkonditionen für Ehrenamtliche, Projekt- oder Fördermitglieder, Stipendien für StudentInnen, - Nr. BOH.10.8.2.2

**1.9.2010-30.9.2010.** 22 Werktage 12-19h. - . 176 Uh - 400 € - Gebührenbefreiung für Mitglieder der Wohn- und Lebensgemeinschaft. Sonderkonditionen für Ehrenamtliche, Projekt- oder Fördermitglieder, Stipendien für StudentInnen, - Nr. BOH.10.9.1.2

**1.10.2010-29.10.2010.** 21 Werktage 12-19h. - . 168 Uh - 400 € - Gebührenbefreiung für Mitglieder der Wohn- und Lebensgemeinschaft. Sonderkonditionen für Ehrenamtliche, Projekt- oder Fördermitglieder, Stipendien für StudentInnen, - Nr. BOH.10.10.1.2

**2.11.2010-30.11.2010.** 21 Werktage 12-19h. - . 168 Uh - 400 € - Gebührenbefreiung für Mitglieder der Wohn- und Lebensgemeinschaft. Sonderkonditionen für Ehrenamtliche, Projekt- oder Fördermitglieder, Stipendien für StudentInnen, - Nr. BOH.10.11.2.2

**1.12.2010-31.12.2010.** 22 Werktage 12-19h. - . 176 Uh - 400 € - Gebührenbefreiung für Mitglieder der Wohn- und Lebensgemeinschaft. Sonderkonditionen für Ehrenamtliche, Projekt- oder Fördermitglieder, Stipendien für StudentInnen, - Nr. BOH.10.12.1.2